

高陽いきいきサロン



地域の皆さんが交流を楽しむ場として、原則毎月第4月曜日に開催。

対 定 どなたでも 30名

場 諸木会館

¥ 100円（茶菓子代・当日徴収）

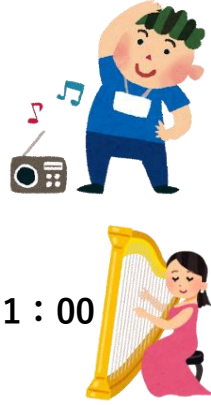
共 高陽いきいきサロン実行委員会

【第19回】ハープの演奏を聴こう

日 1月27日（月） 9:30～11:00

講 ハープ奏者 Machikoさん

申 1月25日（土）までに



☆【第20回】しっかり身体を動かして健康になろう

日 2月24日（月） 9:30～11:00

講 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター職員

申 2月1日（土）受付開始 2月22日（土）までに

【企業・団体との連携講座】 スマホデビューからもう一歩！



スマホの便利な機能を活用してみませんか。貸出しの体験機（iPhone）を使いながら一緒に体験しましょう。

対 定 どなたでも 20名ずつ

日 内 ①1月29日（水） 10:00～12:00

スマホ決済、Googleレンズを活用しよう

②2月19日（水） 10:00～12:00

防災、防犯のアプリ体験など

講 スマホアドバイザー

申 ①1月22日（水）、②2月12日（水）までに

共 ソフトバンク株式会社



高陽4館ネットワーク事業「こうよう」深掘りしたらすごかった！？ 芸備線でめぐる高陽町 ～親子でクイズラリーに挑戦～

対 定 小学3～6年生と保護者 15組

（クイズラリーでGoogleフォームを使用します。事前にGoogleアカウントを作成してください。）

日 2月16日（日）9:00～16:00

場 高陽公民館（安佐北区深川五丁目13番12号）

※集合・解散は高陽公民館です

¥ ・1組1,000円（狩留家ナスの押し寿司1本、人数分の豚汁）

※押し寿司：大人1名+子ども1名分程度
追加注文もできます

・JR代 子ども300円・大人620円

（中深川駅→狩留家駅→安芸矢口駅→中深川駅）



内 ・公民館で大きな電車を作ろう！

・芸備線に乗ってスマホでクイズラリーに挑戦！

講 ローカル鉄旅ライター やまもと のりこさん

持 飲み物、スマートフォン1台

申 1月31日（金）までに高陽公民館（☎842-1125）へ

主 高陽地区4公民館（高陽・真亀・倉掛・口田）

共 NPO狩留家

協 広島文教大学ボランティア部

手づくり紙芝居講座



地域の歴史文化施設をめぐるテーマで、紙芝居を作ります。紙芝居作りや地域の歴史に関心のある方は、是非ご参加ください。

対 定 関心のある方どなたでも 5名

日 1月20日（月）、2月17日（月）、3月17日（月）

4月21日（月）、5月19日（月）、6月16日（月）

7月14日（月）、8月18日（月）、9月22日（月）

10月20日（月）、11月17日（月）

9:15～11:45

申 期間中随時募集します

協 倉掛公民館 手作り紙芝居ワーキンググループ



ふれあいロビー展

広島県立広島特別支援学校 生徒作品展

期 1月5日（日）～1月30日（木）

広島市立亀崎小学校 児童作品展

期 2月2日（日）～2月27日（木）

KAMEZAKI ふれあい運動教室



日 内 1月22日（水） 14:00～15:00

TWISTICK（無料貸出）を使って肩甲骨を動かし、身体の柔軟性を高めましょう！

2月12日（水） 14:00～15:00

たまご型の運動用ボール（無料貸出）を使って、椅子に座ってできる運動をしましょう！

場 フジグラン高陽 ふれあい広場

主 亀崎地区社会福祉協議会



倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



日 1月17日（金） 9:00～10:00

2月21日（金）13:30～14:30

※2月は午後です。お間違いないようお越しください。
（原則毎月第3金曜日に開催）

場 倉掛公民館

内 いきいき百歳体操を楽しむ

主 倉掛地区社会福祉協議会



翅たたみ葉に紛れゐる冬の蝶

括られたる残菊の香の微かなり

背に風をうけて屋台のおでん酒

秋深しホールを包むハーモニカ

忘年会咳払いして促しぬ

ガード下の野球談議やおでん酒

倉掛句会（12月）



友香

佳子

萩邨

日出美

隆男

栄子

