

▶ 発行・編集 (公財) 広島市文化財団 倉掛公民館
▶ 住所 〒739-1743 広島市安佐北区倉掛一丁目12番1号
▶ 電話&FAX 082-845-1710
▶ Eメール kurakake-k@cf.city.hiroshima.jp
▶ ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/kurakake-k/>
▶ 【6月の休館日】 3日(火),10日(火),17日(火),24日(火)
▶ 開館時間 8:30~22:00
▶ 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)
講座の申込み、部屋の利用申請・空き状況確認、印刷機の利用等は
受付時間内をお願いします。
▶ 図書館返却ポストの巡回日 6/12(木),6/26(木) 前日までに持参ください。



記号の説明

対 対象者 定 定員 日 日時 場 会場 参加費等 内 内容 講師
持 持参物 申 申込期限 期 期間 主 主催 共 共催 協 協力
各講座への申込み・問い合わせは、特に記載のあるものを除き、6月1日(日)
8:30から窓口または電話で倉掛公民館までお願いします。なお、申込みの際に
お寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
▶ 場の記載がないものは倉掛公民館 ▶ 参加費の記載がないものは無料
▶ 定の記載があるものは全て先着順(定員になり次第、締切り)
▶ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業(手帳をご持参ください)

ことぶき教室



みんなで一緒に笑いヨガ

笑いヨガ(ラフターヨガ)は、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操です。笑って元気に健康になりましょう!動きやすい服装でお越しください。

対 定 おおむね65歳以上の方 30名
日 6月19日(木) 10:00~12:00
講 ラフターヨガティーチャー 上野 千鶴さん
持 飲み物、タオル
申 6月16日(月)までに



ふれあい体験プログラム 歌声喫茶



~コーラスグループ 千の風と一緒に~

あの唄、この唄、昔懐かしい唄を、いっしょに口ずさんでみませんか?

対 定 どなたでも 20名
日 7月10日(木) 10:00~12:00
申 7月7日(月)までに
共 コーラスグループ 千の風



手づくり紙芝居講座



地域の歴史文化施設をテーマにした紙芝居を作ります。紙芝居作りや地域の歴史に関心のある方、是非ご参加ください。

対 定 関心のある方どなたでも 5名
日 6月16日(月)、7月14日(月)
8月18日(月)、9月22日(月)
10月20日(月)、11月17日(月)
9:15~11:45
申 期間中随時募集します
協 倉掛公民館 手作り紙芝居ワーキンググループ



ふれあいロビー展

絵夢(絵手紙)作品展

期 6月2日(月)~6月30日(月)

子育て広場「もんちっち」

未就園児と保護者の集いの場です。
スタッフが季節に合わせた行事や人形劇、読み聞かせ、歌などのプログラムを用意しています。お友達を作ったり、のんびり過ごしたり、子育てを一緒に楽しみましょう。(申込不要)

対 乳幼児とその保護者
日 6月19日(木) 10:00~11:30
場 倉掛児童館(公民館となり)
内 ささのはサラサラ 七夕さま
持 飲み物
共 倉掛地区社会福祉協議会



健康ウォーキング



白寿会と倉和会主催の健康ウォーキングです。
雨天の場合は中止します。

日 6月14日(土)・28日(土)
【亀崎学区】8:30 西山公園出発
白寿会歩こう会 木村 ☎082-842-0823
【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合(8:30出発)
倉和会ウォーキング部 松本 ☎082-845-0051



子ども将棋ひろば

「将棋をおぼえたい」「強くなりたい」という小・中学生のお友だち、いっしょに将棋を楽しみましょう。

対 定 小・中学生 6名
日 6月14日(土)・28日(土)
10:00~11:00
申 開催日の前々日までに



ICTパソコン活用支援



ボランティアの方がパソコンに関する相談に応じます。
初心者の方もお気軽にご参加ください。(申込不要)

日 6月6日(金)・20日(金)
【午前の部】9:00~12:00
【午後の部】13:30~16:30

※ ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参ください

