

くらがけ

4月号
April

主催事業(講座)の申し込みは

特記のないものは

4月1日(水) 8:30から

倉掛公民館へ電話・窓口にて




申し込みについて

- ▶場所の記載がないものは、倉掛公民館で開催します。
- ▶参加費等の記載がないものは、無料です。
- ▶定員の記載があるものは、先着順で受け付けます。ただし定員になり次第、締め切ります。

※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

記号の説明

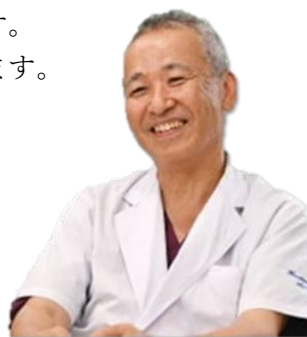
- 対 対象 定 定員 日 日時 場 会場
内 内容 講 講師 円 参加費等 持 持参物
申 申込 期 期間 問 問合せ先 他 その他
-  高齢者いきいき活動ポイント対象事業

住み慣れた地域で暮らし続けるために

社会的処方～認知症になっても～

「認知症という病気について、そしてその治療」、認知症になっても暮らし続けるためには、お薬だけでなく地域の繋がり=社会的処方が大切です。地域医療の最前線で活躍されている土手先生からお話をうかがいます。

- 対 定** どなたでも 200名
日 5月15日(金)10:00~11:30
講 安佐医師会病院 病院長 土手 慶五さん
申 5月10日(日)までに
共催/高陽・亀崎・落合地域包括支援センター



真亀・倉掛公民館連携事業 シリーズ
わたしたちの高陽ニュータウンII

高陽ニュータウンと交通

持続可能な高陽ニュータウンをめざして、学び合う講座です。今回のテーマは、私たちの暮らしになくてはならない「交通」です。高陽ニュータウンをめぐる、交通の現在と未来をみつめてみましょう。

- 対 定** 関心のある方ならどなたでも
(原則2回とも参加できる方) 40名
日 ①5月23日(土)、②6月20日(土)
いずれも10:00~12:00
内 ①「高陽スマートインターチェンジ(仮称)
その概要とまちの未来」
②「高陽ニュータウンと公共交通」
※詳しい内容は5月号の公民館だよりでお知らせします。
申 5月18日(月)までに
共催/真亀公民館

手づくり 紙芝居講座

地元の偉人である中田浅右衛門さんを題材とした紙芝居の制作をスタートしています。

- 対 定** 関心のある方なら
どなたでも 10名
日 原則毎月第3月曜日
9:15~11:45
※4月は20日(月)開催。
申 期間中随時募集(今年の秋までの予定)
協力/倉掛公民館手作り紙芝居ワーキンググループ

高陽いきいきサロン

津軽三味線の演奏を聴こう

- 対 定** どなたでも 30名
日 4月27日(月)
9:30~11:00
場 倉掛公民館 研修室
講 津軽三味線奏者
河野 一志さん
円 100円(茶菓子代・当日徴収)
申 4月25日(土)までに
共催/高陽いきいきサロン実行委員会



亀崎地域館外学級

- 対 定** どなたでも 20名
日 5月13日(水) 13:30~15:30
場 亀崎学区集会所 (亀崎三丁目6番18号)
内 落語口演会
講 広島弁爆笑落語家
ジャンボ衣笠さん
申 5月11日(月)までに
共催/亀崎学区白寿会
※会場には駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください



ふれあい体験プログラム
(公民館活動グループの自主企画)

手打ちそば体験講座

そば打ちに挑戦してみませんか!自分で打ったそばは、ひと味違う!

- 対 定** どなたでも 10名
日 5月9日(土) 9:00~13:00
※8:40集合
円 1,800円(材料代・当日徴収)
申 5月3日(日)までに
持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器(A4サイズくらいのプラスチック密閉容器)、ラップ 共催/倉掛手打ちそば教室

子ども将棋ひろば

将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ。

- 対 定** 小・中学生 6名
日 4月11日(土)・25日(土)
10:00~11:00
申 開催日の前々日までに



ICT パソコン活用支援

初心者の方もお気軽にご参加ください。(申込不要)

- 日** 4月3日(金)・17日(金)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:30~16:30
持 ノートパソコン



注意:Windows10・office2019 以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

ふれあいロビー展

緑化センター 桜写真展

- 期** 4月2日(木)~4月27日(月)

中央図書館からのお知らせ

中央図書館は4月1日(水)に移転・開館します。それに伴い休止していた公民館でのサービスを下記のとおり再開します。

- ・図書室の配本(入れ替え) 4月分から
- ・リクエスト図書の申込み 4月1日(水)から

ジャンル	グループ名	活動日時	備考 <>活動場所
郷土史	わがまち倉掛の歴史 勉強会	第3 月 9:00~12:00	歴史研究
パソコン	倉掛パソコンクラブ	第2・4 金 9:00~12:00	パソコン
衣生活	Re.KIMONO 倶楽部	第1 木 9:30~12:30	着物リメイク
料理	倉掛公民館 男の料理	第4 土 9:00~13:00	料理
	簡単料理教室	第4 金 10:00~13:00	料理
	そば打ち道・倉掛そば打ち同好会	第3 木 8:30~12:30	そば打ち
	倉掛手打ちそば教室	第2 土 8:30~13:30	そば打ち
	クワッサン	第3 月 12:30~16:30	パン作り
	和菓子の会	第1(年4回) 金 9:30~12:30	和菓子作り
手芸	あみもの同好会	不定期 月 9:00~12:00	手編み小物(月1回)
	編物サロン	第1・3 月 13:00~16:00	編み物
	パッチワーク・パル	第1・3 月 10:00~12:00	パッチワーク
園芸	くらかけ花の輪	第2 月 10:00~12:00	園芸ボランティア
旅行	夢さがし倶楽部	不定期	施設見学やバス旅行
語学	How are you	毎週 木 13:00~15:00	英会話
高齢化社会への対応	NPO家族介護者サポートネットワークはびねす	第3 日 12:30~16:30	家族介護者の交流
	而今サロン	毎週 土 13:00~16:00	高齢者の交流
手話	手話サークル倉掛	第2・4 月 19:00~21:00	手話
教養	雑学クラブ プラスα	第1・2・4 木 10:00~12:00	雑学
洋画	KEI 絵画教室	第1 水 10:00~13:00	絵画
日本画	倉掛水墨画会	第2・4 金 13:00~16:00	水墨画
書	かな書道	第2・4 水 10:00~12:00	かな書道・実用書道
工芸	革クラブ	第1・3 木 10:00~13:00	レザークラフト
	絵夢(絵手紙)	第1・3 月 9:30~12:30	絵手紙
	和紙ちぎり絵	第4 土 10:00~12:00	和紙ちぎり絵
器楽	倉掛ギターサークル(K・G・C)	第1・3 土 10:00~12:00	ギター
合唱	ティンカーベル	月3回 月 13:30~15:30	コーラス
	ばすてるgとおん	毎週土または日 9:30~12:30	コーラス(女声)
	コーラスグループ 千の風	第1・2・4 木 9:00~12:00	コーラス(混声)
邦楽等	しの笛の会	第4 水 13:00~15:00	しの笛
	銭太鼓グループ	第1・3 土 19:00~21:00	銭太鼓
演劇	戯曲を読む会 つぐみ	第1・3 水 10:00~12:00	演劇
洋舞	社交ダンス アヒル	毎週 水 14:00~16:00	社交ダンス
	フォークダンス ハイジ	毎週 木 13:00~16:00	フォークダンス
民踊	県民踊 葉月会	毎週 木 19:00~21:00	県民踊
	県民踊 美和会	毎週 水 10:00~12:00	県民踊
	県民踊 如月会	毎週 金 10:00~12:00	県民踊
	県民踊 こぎく会	第2 土 13:00~15:00	県民踊
俳句	倉掛俳句会	第1 土 13:00~16:00	俳句
茶道	玖和会	第2・4 金 9:30~12:30	茶道・表千家
健康体操	健康体操倉掛	毎週 木 9:30~11:30	健康体操
	にこにこ百歳体操	毎週 水 13:00~14:00	いきいき百歳体操
スポーツ	落合東ジュニアバレーボールクラブ子供会	不定期 (小学生対象)	バレーボール<落合東小学校>
	高陽ヴェルデュールスポーツ少年団	不定期 (小中学生対象)	バレーボール<倉掛小学校>
	チームがむしゃら	第2 金 20:00~22:00	バレーボール
	red comet	不定期	バレーボール
	Verdy	不定期	バレーボール
	MEVIUS	毎週 金 19:00~22:00	バレーボール
	倉掛木曜卓球同好会	毎週 木 9:30~11:30	卓球
	倉掛サタデー卓球同好会	毎週 土 9:00~12:00	卓球
	倉掛卓球同好会	毎週 月 9:00~12:00	卓球
	スペースシャトル	毎週 金 10:00~12:00	バドミントン
	Y・シャトル	毎週 水 9:30~12:30	バドミントン
	倉掛シャトル	毎週 土 19:30~21:30	バドミントン
	高陽ジュニアバドミントンクラブ	毎週 水 19:00~21:00	バドミントン(小学生対象)
	チャレンジバドミントンクラブ	毎週 日 8:30~12:30	バドミントン(中学生対象)
	GBC	不定期土または日 9:00~12:00	バドミントン
	ソフトバレーミセス	毎週 水 13:30~15:30	ソフトバレー
	広島 REX	不定期 (中学生対象)	軟式野球<倉掛小学校>
	土曜ヨガ	第1~3 土 18:00~19:00	ヨガ
	リンパピクスくらかけ	第1・3 金 9:30~11:30	リンパピクス
	太極拳(パッション)	毎週 金 13:00~15:00	太極拳
	落合レクリエーション同好会	第3 日 18:30~21:30	レクリエーション
	倉掛ミニテニスサークル	毎週 土 13:00~15:00	ミニテニス
	倉掛和会ポッチャ部	第1 木 13:00~15:00	ポッチャ

KAMEZAKI ふれあい運動教室

ご家族・お友達との参加大歓迎!

日 4月18日(土) 14:00~15:00

内 「たまご型ボール(無料貸出)を使って椅子に座ってできる運動をしましょう!」

場 フジグラン高陽 ふれあい広場

主催/亀崎地区社会福祉協議会

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい

どなたでもご参加いただけます。

日 4月17日(金) 9:00~10:00

場 倉掛公民館

内 いきいき百歳体操

主催/倉掛地区社会福祉協議会

健康ウォーキング

日 4月11日(土)・25日(土)

【亀崎地区】8:30 西山公園出発

白寿会歩こう会 木村 ☎842-0823

【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合(8:30出発)

倉和会ウォーキング部 松本 ☎845-0051

のどけしや冥土で話すあれやこれ
あきらめも一つの技よ椿落つ
亀鳴くや清楚でゐたき死ぬ日まで
忙しなく木々を移るや鳥の恋
風呂敷を解き現はるる春野菜
長閑さや一駅ぐらゐる歩けさう

吼峰 美紀恵 栄子 佳子 日出美 萩邨

倉掛俳句会(3月)

倉掛公民館 職員異動のお知らせ

*お世話になりました

主事 藤原 愛 (三篠公民館へ)

*よろしく願いたします

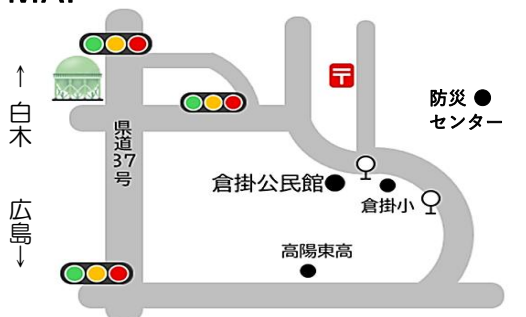
館長 大須賀 道子

主事 神笠 千晶 (福田公民館より)

主事 川本 麻由佳

公民館専門員 圓佛 敏彦

MAP



公益財団法人広島市文化財団

倉掛公民館

電話・FAX 082-845-1710

▶開館時間 8:30~22:00

▶受付時間 8:30~17:15 (木・金は21:00まで)

図書館返却ポスト巡回日 4/9(木)、4/23(木)
前日までに投函してください

倉掛公民館マスコット
キャラクター
クララちゃん

オホーツク海等に
生息するクラカケ
アザランがモデル
だよ



ホームページ

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■■■■ 休館日