



倉掛公民館だより No.415
令和8年(2026年)

発行 (公財) 広島市文化財団 倉掛公民館

- 住所 〒739-1743 広島市安佐北区倉掛一丁目12番1号
- 電話&FAX 082-845-1710
- Eメール kurakake-k@cf.city.hiroshima.jp
- ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/kurakake-k/>
- 開館時間 8:30~22:00
- 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)
- 休館日 火曜日ほか ⇒ 詳細は裏面のカレンダーのとおり

くらがけ



主催事業(講座)の申し込みは

特記のないものは

6月1日(月) 8:30から

倉掛公民館へ電話・窓口にて



申し込みについて

- ▶場所の記載がないものは、倉掛公民館で開催します。
 - ▶参加費等の記載がないものは、無料です。
 - ▶定員の記載があるものは、先着順で受け付けます。ただし定員になり次第、締め切ります。
- ※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報、目的以外には使用しません。

記号の説明

- 対 対象 定 定員 日 日時 場 会場
 - 内 内容 講 講師 円 参加費等 持 持参物
 - 申 申込 期 期間 問 問合先 他 その他
- 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

《お知らせ》

木・金曜日の夜間の受付時間が変更となります

いつも倉掛公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間が下記のとおり変更となります。どうぞよろしくお願いいたします。

記

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30~21:00	8:30~19:00

※他の曜日の受付時間(8:30~17:15)は、これまで通りで変更はありません。ご利用の方は、できるだけ17時までをお願いいたします。

※開館時間(8:30~22:00)の変更はありません。

Kame☆Kura 地域学

夏を元気に楽しむ かんたん薬膳クッキング



身近な旬食材は、実は立派な薬膳の素材です。
手軽で体にやさしい薬膳クッキングをはじめませんか。

対 定 関心のある方ならどなたでも 16名

日 6月19日(金) 10:30~12:30

内 クーブイリチー(昆布と豚肉の炒め物) 他1品

講 食養生アドバイザー 角南 聡美さん

円 800円(材料代・当日徴収)

持 フキン2枚、三角巾、エプロン

申 6月14日(日)までに



ことぶき教室 マンホール蓋の魅力、楽しみ方について



近年、マンホール蓋界隈が注目を浴びています。全国で、ご当地もの、漫画アニメのキャラクターが描かれた蓋が続々登場。誰でももらえるマンホールカードやグッズも新作が次々と作られ、マンホールサミット、マンホールナイトなど、イベントも盛ん。楽しい仕掛けにハマる人が続出しています。そんな魅力的な蓋の世界を一緒に学びましょう!

対 定 おおむね65歳以上の方 30名

日 6月18日(木) 10:00~12:00

講 街角探検家 飯田 眞三さん

申 6月15日(月)までに



子育て広場

「もんちっち」



対 定 乳幼児とその保護者

日 6月18日(木) ※原則 第3木曜日

10:00~11:30

「七夕さま」

場 倉掛児童館(公民館となり)

持 飲み物

共催/倉掛地区社会福祉協議会



こども将棋ひろば

将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ。



対 定 小・中学生 6名

日 6月13日(土) ※原則2・4土曜日

(6月は第2土曜日のみ)

10:00~11:00

申 開催日の前々日までに

ICT パソコン活用支援



初心者の方もお気軽にご参加ください。(申込不要)

日 6月5日(金)、6月19日(金)

※原則 第1・3金曜日

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:30~16:30

持 ノートパソコン



注意:Windows10・office2019 以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

ふれあいロビー展

広島インターナショナルスクール作品展

期 6月1日(月)~6月19日(金)



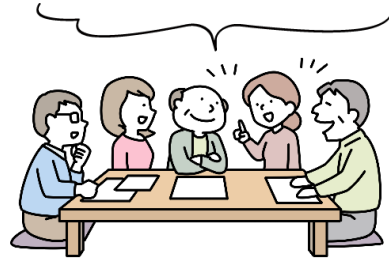
高陽いきいきサロン



第36回 「人生会議」って知ってますか？

- 対 定** どなたでも 30名
- 日** 6月22日(月) 9:30~11:00
- 場** 倉掛公民館
- 講** 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター
センター長 大田 美穂 さん
- ¥** 100円(茶菓子代・当日徴収)
- 申** 6月20日(土)17時までに
共催/高陽いきいきサロン実行委員会

人生会議のお話の後は、
体操や歌の時間、ティータイム等を予定♪



人生会議とは・・・もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組の事です。

地域防犯講座



犯罪の最新事例を学んで、心構えをしておきましょう。

- 対 定** どなたでも 20名
- 日** 6月17日(水)10:00~11:00
- 内** 警察の視点から見る 特殊詐欺の現状
～被害状況と自分でできる防犯の具体～
- 講** 安佐北警察署 生活安全課職員
- 申** 6月14日(日)までに
共催/安佐北区地域起こし推進課



ふれあい体験プログラム
(公民館活動グループの自主企画)

クラシックギター体験会



かんたんな曲をひいてみよう！



- 対 定** どなたでも 10名
- 日** 6月20日(土) 10:00~11:00
- 申** 6月18日(木)までに
- 持** ギター(お持ちの方) ※貸出あります。
- 共催/倉掛ギターサークル(KGC)

手づくり紙芝居講座



地元の偉人である中田浅右衛門さんを題材とした紙芝居の制作をスタートしています。

- 対 定** 関心のある方なら
どなたでも 10名
- 日** 原則毎月第3月曜日
9:15~11:45
※6月の開催日は15日(月)です。
- 申** 期間中随時募集
(今年の秋までの予定)
協力/倉掛公民館手作り紙芝居ワーキンググループ

「お知らせ」

6月27日(土)午前中は、**全館清掃のため、ロビーと図書室は、使用することができません。**ご理解、ご協力をお願いいたします。

献血の日程変更のお知らせ

例年6月に倉掛公民館で開催していましたが「献血事業」は、今年度は**12月6日(日)**にフジグラン高陽で開催いたします。12月に改めてご案内をいたしますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。



倉掛学区公衆衛生推進協議会

地域インフォメーション

KAMEZAKI ふれあい運動教室



ご家族・お友達との参加大歓迎！

- 日** 6月10日(水) 14:00~15:00
- 内** たまご型ボール(無料貸出)を使って椅子に座ってできる運動をしましょう！
- 場** フジグラン高陽 ふれあい広場
- 主催/亀崎地区社会福祉協議会



倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただけます。

6月は第4金曜日です。

- 日** 6月26日(金) 9:00~10:00
※原則第3金曜日

- 場** 倉掛公民館
- 内** いきいき百歳体操



主催/倉掛地区社会福祉協議会

健康ウォーキング



- 日** 6月13日(土)・27日(土)
※原則第2・4土曜日



【亀崎地区】8:30 西山公園出発

白寿会歩こう会 木村 ☎842-0823

【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合(8:30 出発)

倉和会ウォーキング部 松本 ☎845-0051

先頭も殿もなき蟻の列	新米の看護師の針若葉冷	道を訪ふ人の訛や若葉風	母の日や感謝を言へず逝った母	新緑やサラダのごとく光りをり	新緑や園児の帽子赤と白	倉掛俳句会(五月)
萩 邨	隆 男	清 司	吼 峰	久 美子	美 紀恵	

MAP



公益財団法人広島市文化財団

倉掛公民館

電話・FAX 082-845-1710

▶開館時間 8:30~22:00

▶受付時間 8:30~17:15 (木・金は21:00まで)

図書館返却ポスト巡回日 6/11(木)、6/25(木)

前日までに投函してください

倉掛公民館マスコット
キャラクター
クラちゃん



オホーツク海等に
生息するクラ
カケアザラシがモ
デルだよ



ホームページ

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■■■■ 休館日