

くらがけ

1・2
月号

主催事業(講座)の申し込みは

特記のないものは

1月4日(日) 8:30 から

倉掛公民館へ電話・窓口にて

申し込みについて

- ▶場所の記載がないものは、倉掛公民館で開催します。
- ▶参加費等の記載がないものは、無料です。
- ▶定員の記載があるものは、先着順で受け付けます。ただし定員になり次第、締め切ります。

※講座への参加申込みの際にお伺いした個人情報は、目的以外には使用しません。

記号の説明

対	対象	定	定員	日	日時	場	会場
内	内容	講	講師	¥	参加費等	持	持参物
申	申込	期	期間	問	問合先	他	その他
い	いき	い	いき	高齢者いきいき活動ポイント対象事業			



旧年中は、公民館の運営に深いご理解とご協力を賜り、深くお礼申し上げます。本年も地域のみなさまの「学びの場」、「ふれあいの場」として、さまざまな取組をすすめてまいりますので、なお一層のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

倉掛公民館 職員一同



＼次世代に語り伝えたい／

手づくり紙芝居講座

地元に伝わる人物を題材とした紙芝居の制作をスタートします。
紙芝居づくりや地域の歴史に関心のある方、是非ご参加ください。

- 対 定** 関心のある方ならどなたでも 10名
日 原則毎月第3月曜日 1月19日(月)、2月16日(月) 9:15~11:45
申 期間中随時募集(今年の秋までの予定)
協力/倉掛公民館手作り紙芝居ワーキンググループ



環境講座

端切れ活用のススメ

捨ててしまうはずのジーンズを大変身! いきいきポイント手帳が入る
大きさのポシェットを作ります。公民館に見本があります。

- 対 定** 成人一般 10名
日 1月30日(金) 9:00~12:00
内 ジーンズを活用してポシェットを作ろう
講 ハンドメイド作家 古原 員子さん
¥ 150円(材料代・当日徴収)
持 ハサミ、針、手縫い糸太口(紺か黒)、まつり糸(白)、ジーンズ(お持ちの方)
申 1月23日(金)までに



イメージ画像



ことぶき教室 おおむね65歳以上の方を対象とした講座です



1月 新春落語口演会

今年最初のことぶき教室は落語です。新年のスタートを笑いで始めましょう。

- 日** 1月15日(木) 10:00~12:00
講 広島演芸協会会長 秋風亭てい朝さん
定 40名
申 1月11日(日)までに



2月 カラダは食べた物からできている

いつまでも元気でいるためには、栄養と運動が欠かせません。栄養・運動・口腔ケアについて学びましょう。

- 日** 2月19日(木) 10:00~12:00
講 株式会社 明治 社員
定 30名
申 2月1日(日)申込開始
2月16日(月)までに



子育て広場

「もんちっち」



- 対 定** 乳幼児とその保護者
日 1月15日(木) 10:00~11:30
「節分だよ! 鬼は外~福は内~」
2月19日(木) 10:00~11:30
「ひなまつり」
場 倉掛児童館(公民館となり)
持 飲み物
共催/倉掛地区社会福祉協議会

子ども将棋ひろば

将棋が初めてのお子さんもお気軽にどうぞ。



- 対 定** 小・中学生 6名
日 1月10日(土)・24日(土)
2月14日(土)・28日(土)
10:00~11:00
申 開催日の前々日までに

ICT パソコン活用支援



初心者の方もお気軽にご参加ください。(申込不要)

- 日** 1月16日(金)
2月6日(金)・20日(金)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:30~16:30

- 持** ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

Windows10・office 2019 以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。



ふれあいロビー展

広島特別支援学校 生徒作品展

期 1月5日(月)~1月31日(土)

亀崎小学校児童作品展

期 2月4日(水)~2月28日(土)

高陽いきいきサロン

対 定 どなたでも 30 名



1月 寒さを吹き飛ばす
レクリエーション

日 1月26日(月) 9:30~11:00
場 諸木会館 (落合南八丁目27番2号)
講 高陽・亀崎・落合地域包括支援センター
 センター長 大田 美穂さん
¥ 100円(茶菓子代・当日徴収)
申 1月5日(月)申込開始
 1月24日(土)までに
 共催/高陽いきいきサロン実行委員会

2月 南海トラフに備えた
地区の防災対策と計画

日 2月23日(月) 9:30~11:00
場 諸木会館 (落合南八丁目27番2号)
講 倉掛学区自主防災会 会長
 森原 浩紀さん
¥ 100円(茶菓子代・当日徴収)
申 2月1日(日)申込開始
 2月21日(土)までに

ふれあい体験プログラム

公民館活動グループの自主企画です。

俳句の体験会

俳句を詠んでみませんか！



対 定 どなたでも 5 名
日 1月10日(土) 13:00~14:30
持 筆記用具
申 1月8日(木)までに 共催/倉掛俳句会

チャレンジキッズ

けん玉で遊ぼう！！



世界中でも「KENDAMA」として親しまれている「けん玉」の魅力を体験しよう！！

対 定 小学生 20名
日 3月5日(木) 15:00~17:00
講 日本けん玉協会指導員 志賀 光伸さん
場 倉掛児童館(公民館となり)

Kame☆Kura 地域学 薬膳のススメ

身近な旬食材で、おいしくゆると楽しむ
頑張りすぎない身体想いご飯をお伝えします。

対 定 関心のある方はどなたでも 8 名
日 3月6日(金) 10:30~12:30
内 季節を元気に楽しむ かんたん薬膳クッキング
 ~春の免疫力アップ薬膳~
講 食養生アドバイザー 角南 聡美さん
¥ 800円(材料代・当日徴収)
持 フキン2枚、三角巾、エプロン
申 3月1日(日)までに



亀崎地域館外学級

対 定 どなたでも 20 名
日 3月9日(月) 13:30~15:30
場 亀崎学区集会所 (亀崎三丁目6番18号)
内 琵琶語り演奏会
講 薩摩琵琶 広島錦篁会会主
 辻山 錦篁さん
申 2月1日(日)申込開始
 3月6日(金)までに
 共催/亀崎学区白寿会
 ※会場には駐車場がございませんので、お車
 でのご来場はご遠慮ください



Kame☆Kura 地域学 いざという時の 救急救命講習

大切な命を守るために、心肺蘇生や AED の
使い方を身につけておきましょう。

対 定 関心のある方はどなたでも 8 名
日 3月14日(土) 10:30~12:30
講 赤十字救急法指導員
 平野 志穂さん
申 3月11日(水)までに



公民館活動グループ紹介

How are you



英会話活動を通じて、会員相互
の親睦を図り地域づくりに役立てることを
目的としています。

日 毎週木曜日 13:00~15:00
¥ 2,500円/月
問 倉掛公民館

++++++ 地域インフォメーション ++++++

KAMEZAKI ふれあい運動教室

ご家族・お友達との参加大歓迎！

日 内 1月17日(土) 14:00~15:00
 「TWISTICK(無料貸出)を使って肩甲骨を
 動かし、身体の柔軟性を高めましょう！」
 2月7日(土) 14:00~15:00
 「たまご型ボール(無料貸出)を使って、椅子に
 座ってできる運動をしましょう！」

場 フジグラン高陽 ふれあい広場

主催/亀崎地区社会福祉協議会

倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい

どなたでもご参加いただけます。

日 1月16日(金) 9:00~10:00
 2月27日(金) 9:00~10:00
 ※2月は第4金曜日です

場 倉掛公民館 **内** いきいき百歳体操

主催/倉掛地区社会福祉協議会

健康ウォーキング

日 1月10日(土)・24日(土)
 2月14日(土)・28日(土)

【亀崎地区】8:30 西山公園出発
 白寿会歩こう会 木村 ☎842-0823

【倉掛学区】8:15 倉掛公民館集合(8:30 出発)
 倉和会ウォーキング部 松本 ☎845-0051

++++++ ++++++

倉掛俳句会 (12月)

足し算で味の調ふおでん鍋	どうにでもしろと鮫鯨捌かる	霧の船霧の港に戻りをり	農機具の役目を終へて冬に入る	火葬場の扉は重し冬の雨	諍ひの妻と分け合ふ夜長の灯
日出美	栄子	隆男	八重子	清司	萩邨

MAP



公益財団法人広島市文化財団

倉掛公民館

〒739-1743
 広島市安佐北区倉掛一丁目12番1号
 電話・FAX 082-845-1710
 ▶開館時間 8:30~22:00
 ▶受付時間 8:30~17:15
 (木・金は21:00まで)

倉掛公民館マスコット
キャラクター
クララちゃん



公民館カレンダー

■・・・休館日

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

図書館返却ポスト巡回日 1/15 (木)、1/29 (木)、2/12 (木)、2/26 (木) 前日までに投函してください