

## 健康ウォーキング



気軽に歩いてみませんか。白寿会と倉和会が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印しますので、手帳をお持ちの方はご持参ください。雨天の場合は、中止します。

**日** 5月13(土)、5月27日(土)

〔亀崎学区〕 8:30 西山公園出発

白寿会歩こう会

木村 ☎082-842-0823

〔倉掛学区〕 8:15 倉掛公民館集合

8:30 出発

倉和会ウォーキング部

末広 ☎082-842-1777



## 展示

### ふれあいロビー展



空海の史跡を尋ねて  
～四国遍路ひとり歩き同行二人～

「わがまち倉掛の歴史 勉強会」の会員の方が四国八十八ヶ所巡拝で撮影された札所の写真と、ショーケースにはお接待でいただいた品々やお遍路関連資料を展示します。

**期** 5月6日(土)～5月31日(水)



### 来て見て街の本棚・公民館図書室展示事業

#### こどもの読書週間図書展

～早く読まなきゃ大人になっちゃう！～

**期** 展示中～5月27日(土)

※貸出期間は5月25日(木)までです



## 会員募集

### 倉掛俳句会

貴方が見たこと、思ったこと、貴方の言葉で五、七、五の俳句にして一緒に楽しんでみませんか。

**日** 毎月第1土曜日 13:00～16:00

**¥** 1,250円/月

## 地域の情報

### 倉掛地区社会福祉協議会 百さいかい



どなたでもご参加いただける社会福祉協議会が行う事業です。月に一度公民館に集まって体を動かしましょう。

**場** 倉掛公民館

**日** 毎月第3金曜日 9:00～10:00

5月は19日(金)です

**内主** いきいき百歳体操を楽しむ

倉掛地区社会福祉協議会



## KAMEZAKI ふれあい運動教室



どなたでもご参加できますので、お気軽にどうぞ！ご家族・お友達との参加、大歓迎です！（お住まいの地域不問）主催団体が「高齢者いきいき活動ポイント」を押印します。楽しく体を動かしましょう！

**場** フジグラン高陽ふれあい広場

**日・内** 5月19日(金) 14:00～15:00  
TWISTICK(無料貸出)を使って肩甲骨を活発に動かし、身体の柔軟性を高めましょう！

**主** 亀崎地区社会福祉協議会

## 広島市まちづくり活動支援基金「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm<sup>2</sup> (ふむふむ)」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。この度、基金の助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。広島市の未来をつくる魅力あふれる成果発表や提案事業を応援してみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。（申込みは不要、無料）

**日** 5月13(土)

10:00～12:00 成果発表会

13:00～17:00 公開審査会

**場** 合人社ウエンディひと・まちプラザ  
(まちづくり市民交流プラザ)北棟4階ギャラリー  
〔中区袋町6番36号〕

問合せ先：(公財)広島市文化財団

ひと・まちネットワーク部管理課

TEL 541-5335 FAX 541-5611

※新型コロナウィルス感染症拡大防止の観点から延期、もしくは中止する場合があります



## 公民館+で



会員募集や体験会などをご紹介するコーナーです。掲載をご希望されるグループは窓口までお申し出ください。

## 公民館+で



Vol.11「倉掛手段クラブ」

活動日時 毎週月曜日 13:00～16:00

会費 6,000円/年

囲碁のルールはいたってシンプルで、19×19の碁盤で黒と白の碁石を、一手ずつ交互に打つ陣取りゲームです。一目の交わっている所に碁石を置きます。少ない手数で相手の碁石を取ることや、自陣を広げることなどを考えながら、相手の戦法にも対応するなど、様々な工夫をする必要があります。

活動では会員同士が一局1時間ぐらいで、相手を変えながら、対局をしています。テンポよく打つ時もあるれば、熟考する時も。多様な局面に対応できるかが勝負どころです。相手あつてのことなので、想定通りにならないこともあります。打ち方に性格がでるのがまた面白いところです。頭で考えて、手を動かすので、脳トレにもなります。

「近年はコロナで、中止になっていたけど、一般の方も呼んで、囲碁の大会ができたらいと思っています。」と代表の小西さん。皆さん、一局いかがですか。ぜひお越しください。

川本 麻由佳



## 倉掛句会（4月）

ラブレター渡せぬままに卒業す

誰かが心の中に甘酸っぱい初恋の思い出を持っている。思い出は美化され、懐かしさを覚える。

萩 卯

春光やナイフでひらくオムライス

うらかな春の日、オムレツをナイフで開くと何もかもが輝き、一斉に動き出したような錯覚に。

午 水

のどけしや老犬乗せし乳母車

ひとの気持ちを理解してくれ、癒してくれる犬は家族の一員。老人介護と同じように労っているのだ。

きよし

霞より牛の鳴く声伯耆富士

放牧している牛が霞の中で、一頭が鳴くとそれに応えるかのような鳴きだす懐かしい光景が浮かぶ。

友 香

## 秀句を拾う

洗面の水を細めて初音かな

鶯の鳴き声に洗面の水を細めて聞き入っている作者。春光の明るさの中に平和な暮らしが窺える。

隆 男