# 草津公民館グループ一覧表

2025/3/1

| 連番 | ジャンル | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 乳幼児教育 | OHANANAキッズ体操教室 | 幼児体操（3～6歳） | 毎週　土 | 10:00～12:00 |
| 2 | 青少年教育 | ジュニアクッキングくらぶ | 料理（小中学生） | 第3　日 | 9:30～12:30 |
| 3 | | 子ども日本舞踊つぼみ | 日本舞踊（小中高校生） | 第1・3　日 | 13:00～15:00 |
| 4 | コンピュータ | 草津スマホ・パソコン同好会 | スマホ・パソコン学習 | 第2・4　木 | 13:00～17:00 |
| 5 | 家庭医学・健康 | 潮風タウンウォーク | ウォーキング | 第2　木 | 13:30～16:00 |
| 6 | | シニアemi'sストレッチくさつ | 心と身体をケアするストレッチ | 毎週　木 | 10:00～12:00 |
| 7 | | マイトレーニング | シェイプアップ運動 | 第1～3　水 | 13:00～15:00 |
| 8 | | ヨーガエナジー | ヨーガ | 第1・3・4　月 | 9:45～11:45 |
| 9 | | ヨーガ・セラピー・シャンティ | | 第1・3・4　月 | 13:00～15:00 |
| 10 | | ヨーガ・セラピー・スカイ | | 第2～4　金 | 9:30～11:30 |
| 11 | | スッキリ♪チベット体操 | チベット体操 | 第4　水 | 10:00～12:00 |
| 12 | 食生活 | ☆おしい☆男の料理 | 料理（男性） | 第2・4　木 | 9:30～13:30 |
| 13 | | いちごクラブ | 料理 | 第3　金（年3、4回） | 9:30～13:30 |
| 14 | | フレッシュくらぶ（パン） | パン作り | 第5　木 | 9:30～14:30 |
| 15 | 娯楽 | 草碁会 | 囲碁 | 毎週　日 | 9:00～13:00 |
| 16 | 趣味 | 手品の会 | 手品 | 第2　土 | 10:00～12:00 |
| 17 | ボランティア | 草津にほんご教室 | 日本語学習支援 | 毎週　水 | 9:00～12:30 |
| | | | | 毎週　土 | 13:30～16:30 |
| 18 | 障がい者理解 | ボッチャCLUBあいころ | 障害者社会参加のためのスポーツ | 不定期 | |
| 19 | 語学 | 英会話同好会 | 英会話 | 第1～3　月 | 10:00～12:00 |
| 20 | | 中国語サークル　中親会 | 中国語 | 第1・3　土 | 9:30～12:30 |
| 21 | 洋画 | 草津絵画研究会 | 絵画（油絵・水彩画等） | 第1～3　土 | 9:00～12:00 |
| 22 | | 草津水彩画グループ | 絵画（水彩画） | 第1・3　水 | 9:00～13:00 |
| 23 | 書 | あじさい | かな書道 | 第1・2・4　金 | 10:00～13:00 |
| 24 | | 墨華会 | 書道 | 第1・3　月 | 13:30～15:30 |
| 25 | 彫刻 | 面趣会 | 能面制作 | 第2・4　月 | 9:30～11:30 |
| 26 | | やさしい木彫り | 木彫り | 第2・4　月 | 13:30～16:30 |

| 連番 | ジャンル | グループ名 | 内容 | 活動日 | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 工芸 | 陶芸教室 | 陶芸 | 第2・4　水 | 9:30～15:30 |
| 28 | | 陶芸教室（炭化焼） | | 第1・3　日 | 9:00～16:00 |
| | | | | 第3　土 | 9:00～12:00 |
| 29 | | 陶芸クラブ | | 第1・3　水木 | 9:00～17:00 |
| 30 | | 鉢作り教室 | | 第1・3　金 | 9:00～16:00 |
| | | | | 第1　土 | 9:00～16:00 |
| 31 | 器楽 | いきいきピアノ | ピアノ | 第3　金 | 12:45～14:45 |
| 32 | | 草津ウクレレ教室 | ウクレレ | 毎週　木 | 19:00～21:00 |
| 33 | | グリーンハーモニカくさつ | ハーモニカ | 第2・4　土 | 12:00～16:00 |
| | | | | 第1・3・5　土 | 13:00～16:00 |
| 34 | | 大人のケンハモクラブ | 鍵盤ハーモニカ | 第1・3　水 | 13:00～15:00 |
| 35 | 合唱 | エーデルワイズ | 童謡・唱歌 | 第2　土 | 9:30～12:30 |
| 36 | | コーロかんおん | 合唱 | 第2・4・5　土 | 13:00～16:00 |
| 37 | | 女声合唱マリンエコー | 女声合唱 | 第1～3　月 | 9:45～11:45 |
| 38 | 洋舞 | フォークダンスポピー | フォークダンス | 第1・3　水 | 13:30～15:30 |
| 39 | | レイ・モキハナ | フラダンス | 第2・4　水 | 13:00～15:00 |
| 40 | 民族舞踊 | 広島県民踊千草会 | 民踊 | 第1～4　日 | 18:00～20:00 |
| 41 | | 広島県民踊若草会 | | 第1～4　土 | 16:00～18:00 |
| 42 | 短歌 | 草津短歌同好会 | 短歌 | 第2　木 | 13:00～16:00 |
| 43 | 能楽・歌謡 | 観世流謡曲の会 | 謡曲 | 第1～4　金 | 13:00～16:00 |
| 44 | | 詩吟　あけび会 | 詩吟 | 第1・3・4　金 | 13:30～15:30 |
| 45 | 茶道 | 松風友の会 | 茶道 | 第1～4　水 | 15:00～17:00 |
| 46 | 拳法 | 健康太極拳（西区） | 太極拳 | 第1～3　土 | 13:00～15:00 |
| 47 | 卓球 | 草津卓球同好会 | 卓球 | 第1・3・4・5　土 | 9:00～12:00 |
| 48 | ハイキング | くさつ歩こう会 | ハイキング | 第1・3　木 | 7:30～18:00 |
| 49 | ニュースポーツ | スポーツ吹矢同好会 | スポーツ吹矢 | 毎週　日 | 13:00～15:00 |

※グループによっては活動日・時間が変更になる場合がありますので、見学等ご希望の方は公民館までお問合せください。

※利用時間には準備と片付けの時間が含まれています。

【問合せ】草津公民館　TEL　082（271）2576／FAX　082（271）2642