



白バイのフロントには「電話でお金の話はサギ」と貼ってあった



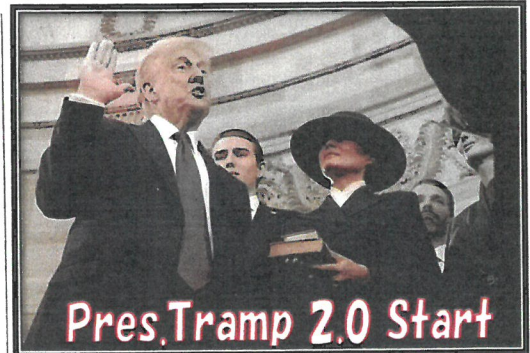
草津・第6中継所 広島・菊池が高橋(中学)からタスキを受けゴールまで5人抜きだった。右にタスキを渡した高橋(9位)がいる

★恒例の「ひろしま男子駅伝」19日(日)行われた。平和記念公園駅をスタートし、宮島先を折り返す7区間、48キロのコースで、往路の1区、復路の6区中継所はわが草津東町にあり、選手たちは町を横断する宮島街道を駆け抜けた。★長野県が大会初の2時間16分55秒、4連覇(2回中止、大会最多11度目の優勝)を成した。★地元広島県は2年振り4位入賞。3区では順位14位だったが、4〜6区の中高校生が順位をあげ、7区アンカーの菊池(金国事)が9位から4位に巻き返して、区間賞を獲得した。

上…往路草津陸橋の先頭集団
国高生、トップは長野県

宮島街道を駆け抜ける

天皇杯第30回全国男子駅伝



Pres.Tramp 2.0 Start

★1月20日トランプ米大統領が選り就任した。矢継ぎ早に大統領令に署名し、アメリカファースト、常識の革命、不法移民の排除、関税の引き上げ、ウクライナ停戦等々の大風呂敷を広げた。2年後の中間選挙まで成果が出ないとレームダックなるといわれているが、★外電によればロシアが21年夏に「日本へミサイル攻撃の標的、局地戦を策定していたと報じた。周りには暴力的、好戦国が存在する。いま以上有事に備えておかねばならない。ウクライナ侵攻後丸3年、トランプさん頼みます。★お隣の国の春節にインバウンドがコロナの次はヒトメタニューモ・ウイルスウィルスを持って押し寄せてくる。勘弁してくれ!★減反農業政策のまずさから、コメ不足、米価高騰。生保の川柳に「面喰う 米の高値に 麵喰らう」とあった。★イチロウ日本、米国で殿堂入り。先遣の野茂や大谷達の活躍に日本人もここまでできるとは頼もしい。キャンプが始まった。あなたの予想は? (写真:トランプ新大統領宣誓。聖断に手を置いてないが…) 毎日新聞デジタル転写)

弁天さんの「とんど祭り」…青竹がはせる!

★快晴のとんど日和1月11日(土)、東三丁目・鷺森神社一弁天さんの境内で恒例の「とんど祭り」が行われた。★早朝から裏山の竹林から青竹を保存会の皆さんが切りだし、小ぶりながらのとんどを作り上げた。定刻10時に着火!あわてて記念写真を撮るも、集合に手間取りその間とんどの火が勢よく燃え上がり写真に決定的情景が映らなかった。★火は笹や門松を燃やし、組んであった青竹がパン、パンッと大きな音とともに爆ぜた。★火が下火になるころ、一尺余に切った青竹に酒を入れ、燗をし、細い



青竹コップに注ぎ、参加者にふるまわれた。★かたや持参の鏡餅が焼かれ、あべ川モチや黄な粉モチにして食べた。★子供の参加が少なく、クリープのないコーヒーのように書初めが全くなかった。これも少子化のせい。★2月11日(祝)には餅つき大会を行います。若いも若きもご参加を。



下火で青竹筒で酒の燗をする



青竹コップに熱燗の酒を注ぐ

野良猫から「さくら猫」へ変身!

▼いま正に恋の季節だ。お宅の近くで野良猫オッスと近頃は「地域猫」と呼ぶ…がいませんか? 「①敷地内、花壇などにふん尿をしたり、ごみを荒らしたり、悪臭に困っている。②鳴き声がうるさい。③子猫を生んで困る。④無責任にエサを与える人がある。」等々が発生しており苦情や相談が多く寄せられています。▼猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」で愛護動物としてみだりに捕獲し駆除はできません。広島市では生活環境の保全と動物愛護思想の両面から2014年12月から「地域猫活動」に取り組み町内会に対して、野良猫の不妊去勢手術=手術後は耳を小さくV字カット(さくら猫に変身)の支援を始めました。▼草津南町が2015年から、庚午南町が2017年から広島市動物愛護センターに活動を登録し取り組みを開始。活動を登録することで、市から保護かごを貸与して

もらい、捕獲後は動物愛護センターに搬入して不妊去勢手術を無料でやってもらえます。

取り組みと成果▼猫が出没するところに捕獲籠を設置するだけで十分な成果を上げることができています。庚午南二丁目では過去8年で合計133匹。野良猫は町のエリアには関係なく移動し、草津東一丁目の猫も処置している。▼2年前依頼により草津東二丁目の猫6匹を対処した。おかげで野良猫の姿も目立たなくなり、苦情も激減しているが、他地区ではまたその苦情被害が出ていると聞いている。何しろ猫は一頭のメスが一年後20匹以上、2年後80匹以上に増えるという。かわいいそうな猫を増やさないよう地域で不妊手術を行いましょう。▼活動に当たり地域住民の理解、合意がある、また注意すべきは家猫・飼猫も捕獲されるので、「首輪」など目印をつけておいてもらうこと。(お問い合わせ先:庚午南二丁目佐伯町内会長 082-272-5051)



手術済みのさくら猫
オスは右耳、メスは左耳をカット



キャット・ヘルパー?の佐伯さん広島愛護センターにて時にはイタチがかに入る

弁天さんにあつまれ!

2月11日(祝)
11時スタート



もちっさ大会

2月行事予定

- ◎7日(金)町常任委員会 19時30分
- ◎9日(日)文化財消防訓練 草津八幡宮
- ◎9日(日)サッカー・ミニテニス教室
- ◎11日(火)祝弁天さん 餅つき大会 11時
- ◎20日(木)おれんじカフェひまわり
- ◎22日(土)草津学区体協労務表彰式
- 3月7日(金)町常任委員会19時30分
- 3月8日(土)草小吹奏楽演奏会 11時
- 3月7日(金)庚午中学校卒業式
- 3月19日(水)草津小学校卒業式
- 草津うまいもん市場 中止
- 有価資源収集日:12日(水)・26日(水)

この人を訪ねて#240

世のため 人のため…ボランティアを

ライフイベント・コンサルタント

島谷好郎(しまや よしろう)さん 79歳

コンサルタントに必要な資格を取得し、「出前講座」を開き、生涯経験する出来事・ライフイベントに関わる相談を受ける。自身の生活スタイルもストイック(禁欲的を貫く)ときままれな人である。また音楽好きが高じて、音楽イベントを企画する

終活に備えて予備知識を

人生百年時代。65才で定年してあと35年その間色々な出来事が起こる。健康、生活問題などはあることながら、贈与、遺贈、遺産相続などの相続問題、不動産の処分や終活問題などが発生する。

この場合専門家にすぐに相談、依頼するものもいるが、前もって予備知識を得ておくことが大事である。中には自分で「解決・処理」できるものもある。今回はその「予備知識」を伝授してもらう島谷好郎さんをインタビューした。

出前講座を開く

「これは広島市西区草津南にある「草津老人いこいの家」。いま島谷さんが講師として、「終活」は人生の棚卸と題して約20名の参加者を前に、出前講座(下記要旨)をしています。

「これから残りの人生、良い生き方ができるような元気で、認知力があるうちに考え方を整理し、託す人(配偶者・子供・知人などに伝えておく)が大事です。」「自立した生活を保つための検討、所有物をシンプルにするための検討や相談できる人の選任、保証人などに依頼する人の選任、そして金融資産・不動産などの相続方法、葬儀・死後手続きを依頼する人の選任方法」などを時間にして約時間島谷さんは話した。この後個別に相談希望を受け付け、案件によっては時間がかかるため日を改めて、数人の方にアドバイスをした。

ボケベル、自動車電話が全盛の頃NITで

1946年昭和21年長崎市で生まれた島谷さんは広島市内で育ち、高校卒業と同時に1965年に日本電信電話公社(現在のNTT)広島支社に入社し44年間勤務した。在籍中は加入電話営業部門、移動体通信事業部門で当時のボケベル、自動車電話の企画・販売促進に従事し、新規事業のドコモ店舗の開業企画や通信機器システム企画営業部門、広島でこうなどが入居する不動産テナント開発企画などを担当した。

40年前、島谷さんが37才の頃、まだ開発途中の携帯電話などの初期の「移動体通信システム」の勉強のため渡米し、カルチャーショックを受けたという。ニコ

ーヨーク・ブロードウェイで公演されていた本場のミュージカル「キャッツ」を見て感動し、音楽好きで島谷さんはライブハウスなどのジャズ演奏や有名ミュージシャンのピアノ演奏を満喫したと話す。

セカンドライフはボランティア

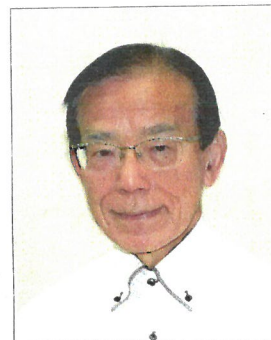
2009年(平成21年)に63才で定年退職した島谷さんは、現役50才の頃から、定年後のセカンドライフの生き方としてボランティア活動をするために必要な資格を取得すると心掛けた。宅地建物取引士は前述の不動産テナント開発企画時に取得していた。在職中に取得した資格は、福祉環境コーディネーター、相続診断士で退職後に取得したのはファイナンシャル・プランナー、キャリアプラン・コーディネーター、終活プランナー等であり、名刺には7つの資格が書かれている。俗な言葉でいえば資格マニアであるが、いずれも営利ではなくあくまでも無料のボランティアとして人のために役立てたい一心なのである。

ライフイベント人生の出来事は

これらの資格を用いて、相談・アドバイスをする。この「肩書」に記した「ライフイベント・コンサルタント」として島谷さんは呼ばれている。「ライフイベント」とは人は生まれてから亡くなるまで、さまざまな出来事に遭遇すること。学校の卒業、仕事、結婚、子供の誕生・教育費、家などの不動産の購入、子供の教育・就職・結婚、定年、老後の生活などである。この過程でいろいろな問題が生じ乗り越えていかなくてはならない。このことは、子供、若年層、シニア、高齢者のすべての世代において共通した問題である。島谷さんは話す。これに高齢となり老化が進み心身の衰えが始まる、悩みに悩む(ぼや)されるようになる。島谷さんは無料のコンサルタント相談・助言・指導活動を行っている。篤志家として困っている人を助ける人でもある。

コンサルタントする「資格」について

①ファイナンシャル・プランナー…目的に際した貯蓄・投資運用/株式・投資信託、年金、生命保険の検証など資産形成全般のアドバイス。②宅地建物取引士…不動産の購入、売却・賃貸・相続に際する時に、不動産会社に依頼する前に必要な知識、盲点の助言。③相続診断士…笑顔で円満に遺産相続等、相続税対策



島谷好郎 (しまや よしろう)

広島市西区古江新町在住
1946年長崎市生まれ 1900年日本電信電話公社 広島支社入社(現在 NTT) 2009年定年退職 資格:ファイナンシャル・プランナー、宅地建物取引士、相続診断士 終活カウンセラー他 現在ライフイベント・コンサルタント、音楽コンサートなど企画 家族:妻、長男、長女、孫4人

ができる予備知識のアドバイス。④終活カウンセラー…残された人生の「棚卸」。⑤自立した生活・行動・健康寿命対策。⑥所有物の「断捨離」。⑦要介護になる前の対策。⑧入院、施設入居前の対策。⑨遺産相続が生じる前の対策。⑩対策。⑪延命治療、葬儀・死後手続きの話し方。⑫方々の助言。⑬キャリアプラン・コーディネーター…転職、起業開業、経営・営業企画や音楽コンサート企画など多様なイベント方策アドバイス。⑭メンタルヘルス・心理カウンセラー…人間関係家



草津いこいの家で終活の講演を行う島谷さん 終活にとどまらず相続や健康問題にも話が及ぶ



ウォーキング中歩くことは全く苦にならない。江戸時代を体験か



米国ロス、パシフィックベル本社前にて



米国DC知人宅の夕食会 後列左端島谷さん



40年前 若い島谷ご夫婦



古田公民館あはれ演奏サロンで音楽イベント・アルゼンチンタンゴを企画中央が島谷さん



講演後日を改めて個別相談を受ける 左:島谷さん 終活講演ポスター

庭 親子、兄弟等、職場のコミュニケーションの改善の仕方の相談。これらは個別の案件ではなく、関連して起る課題・問題であり、生活上・改善のヒントになればと島谷さんは力説する。そんな島谷さんの日々の生活行動は… 自らの生活スタイルをストイック(禁欲的)と語るように、かなり「変わって」おられる。

「起床は午前4時(就寝は原則午後時)。ハイレベルなヨガ、ストレッチ、筋トレなどを7時までの3時間を20年続けています。柔軟性があるため難なく開脚、前屈ができ、おかげでひざ、腰、肩、首には全く違和感はありません。日常の行動、家事などがスムーズにできます」と。身長162cm、体重53.5kg、55歳口までを維持する。血圧測定を一日3回行い、高140、低80、脈拍65をキープ。

厚着はせず、きつんと3食を摂り、必要量、栄養力ロリーに配慮し、過食、小食に気を付けている。 「どこへ行くにも…歩く」 移動手段は「近距離(広島県)、遠距離(甘市大野約20km)までの目的地はウォーキングし歩いて車、自転車、電車バス、タクシー等は一切利用しませんし、苦になりません。健康維持が目的で、インターバル歩行(休憩を取りながら姿勢を意識して江戸時代の生活様式)を実践しています(笑)。一日に約10〜20km、時には25kmになることも。

データー管理にも島谷さん長(た)けている。日々、月、年別のお金の出入りの詳細管理や手帳・スマートフォンには、収支、行動、出来事、身体管理等を究明に記録管理している。

音楽リスナーとして「コンサートの企画」 このような話を聞くと、相当堅物の人かと思うが、音楽リスナーとして造詣(そうけい)が深い。「若い頃はクラシック、フランク・ギターに興味を持ち弾いたことがありますが、今はもっぱら聞くばかりです。好きなバンド、歌手、演奏家の名前がすらすらと出てくる。マントヴァー・オーケストラ、歌手ではフランク・シナトラ、ピアノのカーメン・キャバレ、など。こうれが高じてその道の専門家を呼んで公民館などで定期的に音楽コンサートを企画している。

またが120才まで生きるつもりではと筆者が訊ねると、「こんなでもない、あと5年生きれば…(大笑い)。この年になって物欲、金銭欲はありません。人生何が起るやもしれませんが、その間、多くの人の出会いを大切に、より良いコミュニケーションを図りたいですね。ただ、飲みコミュニケーションはあまり得意ではない(編集 倉田和峰) *ご相談を希望の方は電話をして下さい。 090-8488-2776 島谷好郎まで