

町内だより

草津東町内会 令和8年度定例総会



◎令和8年度町内会、各会加入者数(人) 2441現在

区数	組数	町内会	子供会	講	敬老者	
二丁目 4	21	201	0	50	66	
二丁目 5	32	270	1	120	147	
三丁目 2	15	103	0	90	65	
計	11	68	574(66)	1	260	278

★令和8年度(2026年)4月24日(金)午後7時
草津東集会所で草津東町内会の令和8年度定例総会を開催しました。★前年度の会計決算報告案並びに東町講の決算報告案が提示され、監査委員の後、ついでに令和8年度事業予算案が審議され、いずれも原案通り可決されました。★今年度の主な取り組みは、より安全で住みよい街にするため、6月下旬に町点検実施。資源ごみの回収(災害時の相互扶助)スポーツリレーション促進、10月町民運動会で「優勝」を目指す。高齢者向け施策の充実、町内会加入促進、町内だより継続発行等。★前年度予算案、令和8年度の事業計画と役員名簿を別途回覧いたします。



ハナミズキ

★5月3日は施行79年を迎えた憲法記念日。2月衆院選で圧勝した自民率いる高市総理は、来年改正国会をめどに憲法改正に意欲を示している。が、参院がねじれている上に、身内に不穏な動きあり、獅子身中の虫が動き出した。はたして成就するか。
★イラン攻撃から2ヶ月経った。海峡封鎖等で抵抗をするも、米国トランプはブラフをかけ脅かし、持久戦に持ち込んでイランのギブアップを待っている？ 石油関連が品薄、値上がりには頭が痛い。
★米国トランプは会食中にまたも標的にされた。過去米国ではリンカーン、ケネディをはじめ4人の現職大統領が暗殺され、ルーズベルト、レーガン、トランプ暗殺未遂、負傷事件も多々ある。この職業、ほんとに命を懸ける仕事だ。
★子供の失踪狂言事件が義父の殺人だった。しかし連日どのチャンネルを回しても延々とこればかり、いりか減勘弁してほしい。
★金メダリストのりくゆうのお二人にTVのMCたちはどうして結婚について質問しないのか不思議だ。映画などで熱演するヒロイン、ヒーローが結ばれるとファンは勝手に思うのだが…。
★貧打、救援が打たれていたが、捕手を代えて勝ち目がでた。5月下旬からの交流戦頑張れ。(写真:ハナミズキ(アメリカヤマボウシ)。北米原産 1912年ワシントンDCに送ったサクラの返礼として送られてきた木。日本の多くの市や区のシンボルの花として定着している。西区草津梅が台にて。)

①笑顔でハイと元気よく返事をし、あいさつをしよう。②みんなと仲よくしよう。③お話をよく聞こう。④それは、勉強もよくわかるようになりますように話された。



寺川校長先生



庚午中入式 224名の新生人たち



草津小入式 ドキドキどんを合唱



記念撮影の間、保護者が担任から説明を受ける

- ### 5月行事予定
- ◎5月度常任委員会 休会
 - ◎10日(日)軽スポーツ祭(草小・草津体協)
 - ◎13日(水)さわやかクラブ13時半(東集会所)
 - ◎21日(木)おれんじカフェひまわり 草公10時
 - ◎24日(日)西区民スポーツ大会 サンプラザ他
 - ◎28日(木)庚午中学校体育祭(8時50分)
 - ◎30日(土)草津小学校運動会(8時45分)
 - 6月5日(金)町常任委員会
 - 6月6日(土)鷲森神社例大祭(弁天さん)
- 有価買取収集日: 13(水)・27日(水)



入学を待っていた 草津小正門の桜

★今年の桜は入学式を祝っていたように、まだ咲き残っていた。令和8年(2026年)4月8日(水)、庚午中学校は9時から、草津小学校は10時30分からそれぞれ入学式が行われた。
★庚午中学校 昨年より34名少ない224名の入学。寺川校長先生は「これからの社会は多様性が求められる。人それぞれ違うが、①自分で考え行動をする。②失敗を恐れない。③相手の話に耳を傾け、思いやりのある人になってほしい」と、訓辞をのべられた。★草津小学校、今年の一年生は令和生まれ。昨年より1名増の89名のこどもが入学した。久野校長先生から一日も早く学校生活に慣れてください。①笑顔でハイと元気よく返事をし、あいさつをしよう。②みんなと仲よくしよう。③お話をよく聞こう。④それは、勉強もよくわかるようになりますように話された。

新入生の桜を入学式で迎える

おいしさを引き立てる欠かせない利点のほか、①口直し、②魚から出る余分な水分を吸収、刺身が水っぽくなるのをふせく。③鮮度を保つ『大根の辛み成分(アリルイソチオシアネート)には殺菌作用がある』。▲江戸時代中期以降から醤油の普及から添えられ始めたといわれる。▲「つま」は全部食べる必要はないが、食べてもマナー違反にはならない。口直しの役割があり、ぜひ刺身と一緒においしくたべたいですね。(くらする参照)



さわやかクラブ・サロン スタート

▼草津東さわやかクラブ・サロンが、4月8日(水)にスタートした。東集会所には高齢者?22名(男性3名、女性19名)が参加。▼自己紹介の後、今後の活動内容について色々な意見が出た。お茶を飲みながら、昔の遊びや折り紙をしたい、歌をうたったり、おしゃべりするだけでもいい等。▼長寿会と女性会が「発展的に一緒に、なってできたクラブで、毎月第二水曜日会費100円で集まる。ぜひ長く続けてほしいですね。



人と話し、交わることは 長寿、認知症予防に大切 楽しいサロンになりますように

▼満開の桜の下、4月5日(日)草津体協主催のグラウンドゴルフ大会を草津球場をいっぱいに使って楽しくプレーをした。○内はホールインワン数

グラウンドゴルフ大会成績表 R8.4.5草津

男子 優勝	横山俊寛(南町)	40 (23・17) ①
準優勝	吉山晴幸(東町)	45 (23・22)
第3位	山口弘海(東町)	45 (22・23)
女子 優勝	利岡かよ子(庚南)	41 (18・23) ①
準優勝	吉田逸子(浜町)	46 (20・26) ①
第3位	影山邦子(南町)	49 (29・20)



さア 優勝をめざしてがんばるぞ! 優勝左:横山さん 右:利岡さん

この人を訪ねて #252

「こころの病」受診のハードルを低く

医療法人社団更生会「こころホスピタル草津」理事長・院長 医学博士 佐藤 悟朗

佐藤 悟朗(さとう ごろう)さん 56歳

小学校から帰りに、御幸川、行者山で道草遊びした草津っ子。三代目として90年余の歴史を持つ旧草津病院を継ぎ、新しい本館を建て、精神科病院のイメージチェンジを図るため、病院名も柔らかく親しみやすく、地域で「こころの病」に苦しんでいる人々にサポートの手を差し伸べる。

その昔 草津町梅林だった

西広島ハイパスから広島商工センターへ向かい、鈴ヶ峰・田月線に面し、鈴ヶ峰第一歩道橋の手前に、2024年令和6年8月ホテルから同建ちの新棟が建築された。名称変更した草津病院の「こころホスピタル草津」の本館(西区草津梅が台)。同病院の旧館は新棟の南側にあり、広電商工センター入り口、JR新井口駅に近く、西国街道に面した丘陵に上ったところであり、現在も南・東側にて利用されている。

敷地は広大で、27,704㎡(約400坪)もあり、戦前のこの辺りは、草津(梅)梅林(真善堂)として、初代の伊藤博文総理大臣も遊覧したリゾート地としてにぎわっていたと言い伝えがある。

創院時は内臓外科 整形外科

同病院は90年の歴史がある。1933年昭和8年現院長の祖父・故佐藤肇一氏が広島市中区鞆町に、佐藤外科病院を創設(内臓外科、整形外科等を開設。戦後、被爆のため2年後、更生外科病院を再建)。

1954年昭和29年(広島市西区草津南町(現広島地区)に「草津梅山病院」として移転開設(内科病棟)。

草津に移った同病院は、当初は内科、結核病棟を併設した病院だったが、1957年(昭和32年)草津病院に名称変更。10年後、内科・呼吸器科に精神科・神経科外来を併設。その後、精神病棟を新設。1978年(昭和53年)に結核病棟廃止。1983年(昭和58年)内科病棟も廃止、特殊病院の承認を受け、精神科病院になり、現在に至っている。

九死に一生を得た実父

一代目院長は、佐藤信昭(理事長・院長)以下佐藤(ごとう)の実父の佐藤恒男氏である。原爆投下時の9年生だった同氏は、市内にあった済美国民学校へ入館で登校時、己斐 駅手前で突然閃光が走り床に伏せた。幸い車窓が建物の陰に隠れ立ち止まり、九死に一生を得た(1945年(昭和20年)12月7日中国新聞)。恒男氏は1963年(昭和38年)精神科病院院長として引退後、2000



佐藤 悟朗 (さとう ごろう)

こころホスピタル草津: 広島市西区草津梅が台10-1 広島市西区井口明神在住 1969年生まれ56才 草津小/鈴ヶ峰小 城北中・高等学校 福岡大学医学部'94年卒業 広大医学部付属病院、慶応大学病院、駒木野病院を経て、'98年草津病院着任、'08年院長、'16年理事長就任 医学博士 日本精神神経学会認定精神科専門医他 家族:妻1男1女

1000人に49人が...

2023年現在、我が国の精神疾患患者を有する総患者数は約603万人入院者4万人、外来9.6万人で、1000人に49人の精神障害者がいるといわれている。以下厚生労働省調べ。しかも2002年から約250万人増えたのが、10余年経つと約603万人、2.3倍に推計された。増加原因は話々あるが、ストレス、不安などのメンタル面での影響が受けやすい環境が増えたことに加え、社会全体で精神障害への理解が進み、精神科や心療内科を受診への抵抗感が薄れてきたのも影響しているともいわれている。



佐藤理事長自らも診療を行う。広島県西部の精神科の「基幹病院」として、地域の精神科救急を担う医療機関である。・「助けて」が言えない方への支援であり、何かあったとき「草津がある」と思ってもらえる病院。



理事長(中央)を中心に、'26年度新入職員の皆さん



上:1923年当時の草津町梅林 旧JRIはまだ単線 左:現在こころホスピタル草津」全景
敷地内に草津梅林の石碑あり
敷地内にハチの巣箱数か所あり。蜜を採集・趣味は近郊の登山、ラリー仕様車のトヨタヤリスの運転、旅行

「こころの病」受診のハードルを低く... *精神疾患... うつ病... 認知症... 統合失調症... 依存症... アルコール... 薬物... キックボクシング... ハードルが高い精神科病院... しかし「中学校区」で5~10人の未治療の人がいます。腹が痛くなれば病院に行くのだが、精神科病院は精神疾患の人、その家族にとって受診のハードルが高いのです。このように地域には精神医療が必要なのに未治療な人や、治療半ばでドロップアウトした人が少なくありません。「こころの病」の特徴は、自覚症状があっても、受診の抵抗感(とり)、症状が出てから医療機関を受診するまでの経過が長いのです。まずは受診への抵抗感をできる限りなくすることが精神医療において大切です。「人間として生まれたからには人と同じような生活をしてほしい、自立をサポートしたいのです」。

災害派遣で体験したことは、2018年7月の広島豪雨災害(2024年正月の能登半島地震災害)に佐藤さんは災害派遣精神医療チームの一員として被災地に入った。保健所の情報をもとに安否確認も兼ね精神障害のある人たちを訪ねまわった。精神科への抵抗感からか「こころ」を拒絶された。診察「さあはあはあ」。草津病院の名前を告げるだけで「帰ってこれ」と何度も言われました。「こちらが良いと思った医療を提供しよう」と、患者を受け入れてもらわない意味がない。

職員たちで考えた新病院名「こころ」病棟(こころ)を思い、大事な要素だと思いついた。2024年8月病院らしくない新棟をオープンし、職員で考えた新病院名「こころ」に変更し、旧来のフロントイメージを一新している。

・新館は8階建て。2階に受付総合案内、外来診療室、検査「ナニ、コソ」他。3階に地域支援センター(作業療法室多目的ホール他)。4~7階病棟・4200床。8階にスタッフロア。グループスタッフ総数664名(医師154名、看護師1305名、精神保健福祉士49名、作業療法士24名、ほか)生活支援課(事業所1000名)。

・診療科:精神科、心療内科、内科、神経内科、リハビリテーション。

二丁目を地域と連携を取りサポートを「当院の平均日数は日本の精神科の1/3以下です。重症の方への関わりはありますが、個室を多く設け制限も極力かけず、自宅に近い環境にしています」。

佐藤院長は「口頭から社会的弱者の方、地域包括支援センターなどと連携を取り、医療の必要な方を一人でも多くサポートできればと思っています」と決意のほどを熱く語った。その心は、先々代から伝わる「院」の「和顔愛語」(わけあいこ)教用語・穏やかな接遇(あたたか)接遇の(意味)を心掛けている。【編集 倉田和峰】