

令和5年(2023年)5月号  
第277号

# 草津 公民館 だより

公益財団法人広島市文化財団 **草津公民館**  
〒733-0861 広島市西区草津東二丁目20番7号  
Tel 082-271-2576/Fax 082-271-2642  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/kusatsu-k/>  
開館時間/8:30~22:00  
受付時間/8:30~17:15 (ただし、木・金曜は21:00まで)

## さつき学級(高齢者対象事業)

### 自分のからだは自分で守る

運動不足や筋力の低下を感じていませんか。  
自分の体を守るために、必要な知識と運動を楽しく学びます。

- 日時 5月17日(水) 14:00~15:30
- 講師 中村 晃土 さん (健康運動指導士)
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 定員 15人(先着順)
- 持参物 タオル、筆記用具、水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。
- 申込方法 電話・来館にて **5月8日(月)9:00** から受付開始



## 第15回 草津ハーモニカコンサート2023

ハーモニカは心を揺さぶる音色がいっぱい!!  
初夏の午後のひとときをハーモニカサウンズでお楽しみください。

- 日時 6月4日(日) 開場12:30 開演13:00 (15:30終了予定)
- 対象 どなたでも
- 申込 不要(たくさんのご来場をお待ちしています。)
- その他 合唱がありますので、マスクをご持参ください。
- 主催 グリーンハーモニカくさつ、草津公民館



**草津公民館からのお知らせ**

**5月の休館日**  
火曜日 2日、9日、16日、23日、30日  
祝日等 3日、4日、5日

**本の返却ポスト(図書館)回収日**  
**5月1日(月)、5月19日(金)、6月2日(金)**  
※図書館には次の日に返却されます。  
※5月2日(火)~5日(金)が休館日のため、5月1日(月)を回収日にしてはいますが、図書館には5月6日(土)に返却されます。  
☆広島市の市立図書館で借りた本を公民館で返却することができます。

公民館口ビー展示

**人権パネル展「みつけて人権」**  
期間：5月1日(月)~5月22日(月)

**公民館学習グループ「陶芸クラブ」作品展**  
期間：5月18日(木)~6月19日(月)

## お父さんと子どもの料理教室

# 大切な人の顔パンづくり

お父さん(おじいちゃん)と小学生の料理教室です。普段おうちでお子さんと料理する機会が少ない男性の方、ぜひご参加ください。一緒にお互いの顔パンを作って贈りあいましょう。作った顔パンとこねたパン生地を持ち帰ります。



- 日時 **6月11日(日)** 10:00~12:00
- 講師 古谷 結美 さん (おうちサロン結(ゆう)代表)
- 対象 小学生とその父親または祖父  
※1組につき小学生2人までの参加も可能ですが、作る量は小学生1人の時と同じです。
- 定員 8組(先着順)
- 持参物 水筒、三角巾(給食用帽子)、エプロン、マスク、ふきん、ハンドタオル、保冷バッグ(1,800mlの容器が入る大きさ)、保冷剤
- 材料費 500円(当日集めます)
- その他 未就学児の弟妹の託児があります。ご希望の方は申込み時にお知らせください。
- 申込方法 電話・来館にて **5月24日(水)9:00** から受付開始

## 子育て応援講座ニッコニコ子育て

### 親子体操

親子で一緒に体を動かしませんか?  
親子体操は子どもの発育を促すだけでなく、お母さんやお父さんの運動不足解消にもなりますよ。  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



- 日時 **5月29日(月)** 10:00~11:30
- 講師 高 芳照 さん (スポーツインストラクター)
- 対象 乳幼児(0歳~3歳)とその保護者  
※赤ちゃんは見るだけになるかもしれませんが、参加できます。
- 定員 10組(先着順)
- 持参物 水分補給用の飲み物、タオル  
※土足の会場のため、靴を履いていないお父さんは汚れてもいい靴下をご持参ください。
- 申込方法 電話・来館にて

## オープンスペース

### もこもこひろば

育児の合間に親同士も交流しませんか?  
ボランティアの方が絵本の読み聞かせやふれあい遊びもします。  
赤ちゃんから参加できますよ。

- 日時 **5月12日(金)、6月2日(金)** 10:00~11:30 (時間内出入り自由)
- 対象 乳幼児とその保護者【申込不要】

## 遊びの教室・育児相談

保育のプロから、いろいろな遊びを学びましょう。育児の悩みなども気軽に相談できますよ。



- 日時 **5月14日(日)** 9:30~11:30 (時間内出入り自由)
- 講師 柿岡 玲子 さん (元安田女子短期大学保育科教授)
- 対象 乳幼児(1歳~6歳)とその親または祖父母【申込不要】
- 主催 草津地区民生委員児童委員協議会
- 共催 草津公民館

※「くさつ子育て広場」5月は中止です。  
次回は6月15日(木)です。