

令和5年(2023年)10月号
第282号

草津 公民館 だより

公益財団法人広島市文化財団 **草津公民館**
〒733-0861 広島市西区草津東二丁目20番7号
Tel 082-271-2576/Fax 082-271-2642
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/kusatsu-k/>
開館時間/8:30~22:00
受付時間/8:30~17:15 (ただし、木・金曜は21:00まで)

草津公民館からのお知らせ

10月の休館日

火曜日 3日、10日、17日、24日、31日
祝日等 9日

本の返却ポスト(図書館)回収日

10月6日(金)、20日(金)、11月2日(木)

※図書館には次の日に返却されます。
※11月3日(金)が休館日のため、11月2日(木)を回収日にしてはいますが、図書館には11月4日(土)に返却されます。

☆広島市の市立図書館で借りた本を公民館で返却することができます。

公民館ロビー展示

草津学区子ども会工作展示

期間: 10月2日(月)~10月30日(月)

草津公民館ふれあいフェスタを開催します!

11月11日(土)・12日(日)

公民館の利用グループなどによる学習成果発表会(舞台・展示)を開催します!

出演・出展団体など詳しい内容は公民館だより11月号でお知らせします。

開催日両日とも駐車場が使用できませんのでご注意ください。

なお、図書室・印刷サービスは通常通り利用できます。

世界を旅するコンサート

情熱のアルゼンチンタンゴ



アルゼンチンを旅した気分になりませんか。バンドネオン、バイオリン、ピアノが奏でる情熱的な音楽をお届けします。

■日時 10月29日(日)

開場 1300 開演 1330 (1500 終了予定)

■出演 LOS CHIFLADOS (ロス・チフラードス)

岡田 淑子 さん (バイオリン)

桑原 真由美 さん (ピアノ)

恵島 広幸 さん (バンドネオン)

■プログラム エル・チョコロ、黒い瞳、リベルタンゴ ほか

■対象 どなたでも

■定員 50人 (先着順)

■申込方法 電話・来館にて **10月4日(水)9:00** から受付開始



公民館主催事業

EVENT GUIDE

さつき学級 (高齢者対象事業)

セルフケアで睡眠の質向上と認知症予防!



睡眠の質向上のポイントや、睡眠と認知症予防の関係を解説します。
後半は一人ずつセルフケアを体験する実践的な講座です。

■日時 10月18日(水) 14:00~15:30

■講師 永見 保浩 さん (睡眠健康指導士・導眠整体師)

■対象 おおむね65歳以上の方

■定員 15人 (先着順)

■持参物 ハンドタオル ※動きやすい服装でお越しください。

■申込方法 電話・来館にて **10月2日(月)9:00** から受付開始



お父さんと子どもの料理教室

もうすぐハロウィン! パンプキンブレッド作り

お父さん(おじいちゃん)と小学生の料理教室です。普段おうちでお子さんと料理する機会が少ない男性の方、一緒にパンを手作りしてみませんか。作った料理は食べて帰りますよ。

■日時 10月14日(土) 10:00~13:00

■講師 高橋 敦子 さん (料理研究家)

■対象 小学生とその父親または祖父

※未就学児の参加・見学はできませんのでご了承ください。

■定員 8組 (先着順)

■持参物 水筒、三角巾(給食帽)、エプロン、マスク、食器用ふきん、手拭き

■材料費 1組 1,500円 (当日集めます)

※1組につき小学生2人まで参加可能です(その場合は500円追加となります)。

■申込方法 電話・来館にて **10月2日(月)9:00** から受付開始

(MENU)

パンプキンブレッド
スープ、パフェ



親子で一緒に お弁当工作

粘土や新聞紙などの材料を使って、親子でお弁当の工作をしてみませんか。

■日時 11月19日(日) 10:00~12:00

■講師 藤田 伸恵 さん (アトリエばお)

■対象 4歳~小学生までの子どもとその母親 ※子どものみ、母親のみの参加はできません。

■定員 5組 (先着順)

■持参物 ハンカチ、飲み物(必要な方) ※水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

■その他 3歳未満のお子さんの託児があります。ご希望の方は申込み時にお知らせください。

■申込方法 **10月1日(日)~10月14日(土)**の期間に、母子生活支援施設さくら苑へ電話にてお申込みください(082-271-4391)。※問合せ時間は9:30~17:30です。

■共催 母子生活支援施設 さくら苑



▼ →このマークは「高齢者いいき活動ポイント」対象事業です。高齢者いいき活動ポイント手帳をご持参ください。

▼【お願い】各講座に参加申込みされた後にやむを得ずキャンセルされる場合は、必ず草津公民館にご連絡ください(講座の当日にキャンセルされる場合は、参加費をいただく場合がありますのでご了承ください)。

▼各講座への問合せ・申込みは、事前に草津公民館へ。また、申込みは先着順です。

▼場所や参加費等の記載のない場合、開催場所は草津公民館で参加費は無料です。

▼お寄せいただいた個人情報は、事業運営のほかには使用いたしません。

▼駐車場が狭いため、公民館にお越しの際は、公共交通機関などをご利用ください。

