

令和6年(2024年)1月号  
第285号

# 草津 公民館 だより

公益財団法人広島市文化財団 **草津公民館**  
〒733-0861 広島市西区草津東二丁目20番7号  
Tel 082-271-2576/Fax 082-271-2642  
http://www.cf.city.hiroshima.jp/kusatsu-k/  
e-mail: kusatsu-k@cf.city.hiroshima.jp  
開館時間/8:30~22:00  
受付時間/8:30~17:15 (ただし、木・金曜は21:00まで)

## 謹賀新年

新しい年が皆様にとって、より良い一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお祈りいたします。  
令和6年1月 草津公民館職員一同



### 草津公民館からのお知らせ

#### 1月の休館日

火曜日 9日、16日、23日、30日  
祝日等 8日  
年末年始 29日(金)~1月3日(水)

#### 本の返却ポスト(図書館)回収日

1月5日(金)、19日(金)、2月2日(金)

※図書館には次の日に返却されます。

☆広島市の市立図書館で借りた本を  
公民館で返却することができます。



#### 公民館ロビー展示

##### 滝博士の名瀑写真展

期間: 展示中 ~1月7日(日)

##### 公民館学習グループ

##### 「やさしい木彫り」作品展

期間: 1月17日(水) ~2月25日(日)

### さつき学級 (高齢者対象事業)

## 落語とトーク ~あなたも元気に、わたしも元気に~

楽しい落語とトークを通して、自分も、周りの人も元気になる言葉かけのヒントを学んでいきます。

- 日時 1月25日(木) 14:00~15:30 ※13:40に開場します。
- 講師 七色亭紫陽花さん
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 定員 40人(先着順)
- その他 足元が冷える方は、ひざ掛け等をお持ちください。
- 申込方法 電話・来館にて **1月4日(木)9:00**から受付開始



### 予告

『やさしい終活&相続講座』を再度開催します!

昨年7月のさつき学級で、定員を大きく超える申込みのあった終活&相続講座と同じ内容で開催します。

日時 2月14日(水) 14:00~15:30  
講師 清水有希子さん(弁護士・税理士)

※前回の講座に参加できなかった方の受付を優先します。

受付方法など、詳しくは公民館だより2月号をご覧ください。



## 『正しく知ろう認知症』 ~私と私の大切な人のために~



厚生労働省の試算では、2025年にはおおよそ5人に一人が認知症になると推定されています。

皆さんは、認知症についてどのようなイメージをお持ちでしょうか。『怖い病気』?それとも『特別な人になる病気』?人によっては『私には関係ない』という人もいることでしょう。でも、それらはどれも間違いです。認知症は、誰でもなりうる可能性のある身近な病気なのです。そして、実際に認知症の人やその家族はすぐ身近に生活しているのです。

今回の講座は、認知症について『正しく知る』ための講座です。自分のためや、大切な人のために、認知症でもそうでなくても誰もが安心して暮らせる街にするために、一緒に学んでみませんか?

日時	内容
1月26日(金) 14:00~15:30	『私のために、認知症を正しく知る』 ・認知症ってどんな病気?心構えは? ・一人じゃない!助けてくれる資源がある
2月2日(金) 14:00~15:30	『大切な人のために、認知症を正しく知る』 ・認知症の人の気持ちや行動の背景を考えてみよう ・どう接したら認知症の人が安心できるかやってみよう



- 対象・観 庚午・草津地域及び周辺にお住まいの方 20人(先着順)  
(認知症のことを知りたい人、認知症の方をお世話している人、認知症の方のために何かしたいと考えている人...どなたでも)  
※両日参加が理想的ですが、どちらか1回の参加も可能です。
- 申込方法 草津公民館へ電話・来館にて **1月4日(木)9:00**から受付開始、**21日(日)締切**
- 共催 広島市庚午地域包括支援センター

## 子どもチャレンジ チョコレートのお菓子作り

簡単に作れる「チョコパウンドケーキ」と、「生チョコレート」作りにチャレンジしませんか。作ったお菓子は持ち帰ります。バレンタイン用にも使えますよ。※アレルギー対応はしていません。

- 日時 2月11日(日) 10:00~12:00
- 講師 樺 由里さん(キッズキッチン協会認定インストラクター)
- 対象 小学生 ※未就学児の参加・見学はできません
- 定員 16人(先着順)
- 持参物 水筒、エプロン、三角巾(給食帽子)、マスク、食器用ふきん、手ふき、持ち帰り用の袋
- 材料費 500円(当日集めます)
- 申込方法 電話・来館にて **1月17日(水)9:00**から受付開始 **※お友達の代理申込みはできません。**



## 西区公民館9館が応援! 子育てフェスタ

子育て中の保護者のみなさん!0円バザー、おはなし会、人形劇などお子さんと一緒に楽しめるイベントを開催します。ぜひ、ご家族で遊びに来てください。

日時 **1月21日(日)** 10:00~12:00(時間内出入り自由)  
場所 **己斐公民館(西区己斐中1丁目6-20)** ※JR西広島駅北口徒歩1分  
内容 ・0円バザー(ベビー服・子ども服、絵本・児童書など)  
・バレーンアートパフォーマンス、おはなし会、人形劇、わらべうた遊び、おもちゃ病院

対象 乳幼児とその保護者【申込不要】

その他 詳しくは、ホームページまたは公民館に設置のチラシをご確認ください。  
駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

主催 西区内公民館

