

令和7年(2025年)3月号
第299号

草津 公民館 だより

公益財団法人広島市文化財団 草津公民館
〒733-0861 広島市西区草津東二丁目20番7号
Tel 082-271-2576/Fax 082-271-2642
http://www.cf.city.hiroshima.jp/kusatsu-k/
e-mail: kusatsu-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間/8:30~22:00
受付時間/8:30~17:15 (ただし、木・金曜は21:00まで)

草津公民館からのお知らせ

3月の休館日

火曜日 4日、11日、18日、25日
祝日等 20日

本の返却ポスト(図書館)回収日

2月28日(金)、3月14日(金)、
4月4日(金)

※図書館には次の日に返却されます。
☆広島市の市立図書館で借りた本を公民館で返却することができます。

公民館ロビー展示

火災予防啓発パネル展
期間: 3月6日(木)~3月17日(月)

西区スポーツチーム応援パネル展
期間: 3月21日(金)~3月30日(日)

さつき学級(高齢者対象事業)

肩こり解消ケアで肩こり改善と睡眠の質向上!



肩コリを放置すると眠りの質が落ちることも・・・
肩コリと不眠の関係を睡眠整体師の講師がわかりやすく解説し、
後半はガンコな肩コリ解消・ぐっすり眠れるケアを体験いただく実践的な講座です。

- 日時 3月21日(金) 14:00~15:30
- 講師 永見 保浩さん(睡眠健康指導士・睡眠整体師)
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 定員 15人(先着順)
- その他 動きやすい服装でご参加ください。
- 申込方法 電話・来館にて 3月3日(月)9:00から受付開始



折紙教室 ~立体兜かざり~



布を使って、立体兜かざりを作しましょう。

- 日時 ①3月10日(月) 10:00~12:30
②3月24日(月) 10:00~12:30 ※どちらも同じ内容です。
- 場所 アトリエ景 古江(庚午中二丁目19-13/古江駅徒歩1分)
- 講師 内藤 真理子さん
- 対象 成人
- 定員 各回4人(先着順)
- 申込方法 電話・来館にて 3月1日(土) 9:00から受付開始
- 共催 庚午地区社会福祉協議会

庚午地区で開催します!
会場は草津公民館ではありません。



公民館主催事業 EVENT GUIDE

親子ものづくり講座

親子タイ・カービング教室

~石けんでかわいいハリネズミを作ってみよう♪~

タイ・カービングとは、果物や石けんにナイフ1本で、花などの模様を彫るタイの伝統文化です。今回は、小さな彫刻刀で石けんを彫る練習をした後、石けんでハリネズミを作ります。親子で一緒に楽しみながら、ものづくりに挑戦してみませんか。

- 日時 3月9日(日) 10:00~12:30
- 講師 川内 信枝さん(タイ・カービング講師)
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 10組程度(先着順)
- 持参物 飲み物、筆記用具、持ち帰り用の袋
- 材料費 1,200円(当日集めます)

※締切日以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。

- 申込方法 電話・来館にて 3月1日(土)9:00から受付開始、3月5日(水)17:00締切



親子それぞれ1個
(1組2個)作ります

子育て応援講座ニッコニコ子育て

色でぎゅっ♪ ~色と自分を感じよう!~

生活や子育ての中に、色を取り入れてみませんか?
子どもも大人も“色で”楽しみましょう!
色を体感、色で自分を感じよう、色を意識した工作等の内容を予定しています。
参加者のみなさんには色でぎゅっ♪が続く“色育@ぎゅっとくん塗り絵”をお土産にお持ち帰りいただきます♪

- 日時 3月10日(月) 10:00~11:30
- 講師 木下 小百合さん(色育アドバイザー)
- 対象 乳幼児とその保護者
- 定員 6組(先着順)
- 参加費 500円(当日集めます)
- 申込方法 電話・来館にて



- ▼このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。
高齢者いきいき活動ポイント手帳をご持参ください。
- ▼【お願い】各講座に参加申込みされた後にやむを得ずキャンセルされる場合は、必ず草津公民館にご連絡ください(講座の当日にキャンセルされる場合は、参加費をいただく場合がありますのでご了承ください)。
- ▼体調が悪い場合には参加をお控えいただくなど、引き続き感染対策にご協力をお願いします。
- ▼各講座への問合せ・申込みは、事前に草津公民館へ。また、申込みは先着順です。
- ▼主催事業で場所や参加費等の記載のない場合、開催場所は草津公民館で参加費は無料です。
- ▼お寄せいただいた個人情報、事業運営のほかには使用いたしません。
- ▼駐車場が狭いため、公民館にお越しの際は、公共交通機関などをご利用ください。

