

令和8年(2026年)2月号
第309号

草津 公民館 だより

公益財団法人広島市文化財団 **草津公民館**
〒733-0861 広島市西区草津東二丁目20番7号
Tel 082-271-2576/Fax 082-271-2642
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/kusatsu-k/>
e-mail:kusatsu-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間/8:30~22:00
受付時間/8:30~17:15 (ただし、木・金曜は21:00まで)

公民館主催事業 EVENT GUIDE

人権講座

発達障害ってなあに? 特性に合わせた接し方を学ぼう

職場や身の回りなどで、発達障害かもしれない方への接し方で困っていませんか?発達障害と一口に言っても中身や特性はさまざま。それぞれの特性を知り、各特性に合わせた接し方のヒントを学びましょう。

講座の最後には講師への質問の時間も設ける予定です。

- 日時 **2月28日**(土) 10:00~12:00
- 講師 中尾 陽子さん
(広島産業保健総合支援センター 産業保健相談員・臨床心理士)
- 対象 テーマに関心のある方、話を聞いてみたい方などなたでも
- 定員 15人(先着順)
- 持参物 筆記用具
- 申込方法 電話・来館にて
2月1日(日)9:00から受付開始

さつき学級(高齢者対象事業)

自分のからだは自分で守る

寒さで外に出る事が少なくなり、体も縮こまるこの季節・・・お家でできる体操を学んで、運動不足を解消しましょう。

自分の体を守るために、必要な知識と運動を楽しく学びます。

- 日時 **2月18日**(水) 14:00~15:30
- 講師 中村 晃士さん(健康運動指導士)
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 定員 15人(先着順)
- 持参物 タオル、筆記用具、水分補給の飲み物
※動きやすい服装でご参加ください
- 申込方法 電話・来館にて
2月2日(月)9:00から受付開始



草津公民館からのお知らせ

2月の休館日

火曜日 3日、10日、17日、24日
祝日等 11日、23日

本の返却ポスト(図書館)回収日

2月6日(金)、20日(金)

※図書館には次の日に返却されます。
☆広島市の市立図書館で借りた本を公民館で返却することができます。

公民館ロビー展示

公民館学習グループ「鉢作り教室」作品展

期間:展示中~ **2月19日**(木)

草津小学校ゴミ追放ポスター入賞作品展

期間:展示中~ **2月26日**(木)

世界のお菓子作り(国際理解講座)

甘く、幸せなブラジリアン・スイーツ

ブラジルのお菓子作りを通じてその文化について学びます。ポルトガルやスペインの影響がとても顕著で甘みが強いのが特徴です。遠く離れた国の文化に触れてみませんか?

- 日時 **2月14日**(土) 10:00~12:30
- 内容 ブラジルのお菓子4種作りと試食
※ブラジルコーヒーまたは紅茶付き。※アレルギー対応はしていません。
- 講師 櫻 由里さん(ジャパンホームベーキングスクール師範)
- 対象 小学生以上どなたでも
- 定員 16人(先着順)
- 持参物 エプロン、三角巾、ハンドタオル(手拭き用)、持ち帰り用バッグ
- 教材費 800円/人(当日集めます)
※締切日以降のキャンセルは、材料費をいただく場合があります。
- 申込方法 電話・来館にて受付中 **2月9日**(月)17:00締切

【メニュー】

ブリガディオ Briocheiro
コンデンスミルクとココアを煮詰めて作る、ブラジルの定番スイーツ

ベイジーニョ Beijinho
ココナッツとコンデンスミルクで作る、一口サイズのココナッツ菓子

ボン・デ・ケージョ pão de queijo
チーズのパンの意味。タピオカ粉を使う発酵いらずのお手軽パン

プチン Pudim
日本のプリンに似ていますが、練乳を使い、ねっとりとした濃厚な食感が特徴



小学唱歌を歌いましょうか

ひなまつりコンサート

いつもの「小学唱歌を歌いましょうか」のひなまつり特別プログラムです。フルートとピアノ演奏を楽しみましょう。

- 日時 **2月28日**(土) 13:30~15:00
※13:00に開場します。
- ゲスト 沖本 志帆さん(フルート奏者)
成本 祥子さん(ピアニスト)
- 対象 どなたでも
- 申込 不要
- その他 ※会場は草津公民館です。
お間違えないよう、お気をつけください。
※足元の冷えが心配な方はひざ掛け等をお持ちください。
- 共催 庚午地区社会福祉協議会



環境ワークショップ

和紙と押し花の ランプシェード作り

クイズでリサイクルや地球温暖化について学んだ後で、光るときれいなランプシェードを作ります。楽しみながら環境について考えましょう♪

- 日時 **3月1日**(日) 10:00~12:00
- 講師 吉村 隆文さん
(㈱コーヨーリサイクルセンター Act Locally Advance 室長)
- 対象 年中~小学生
(未就学児は保護者同伴)
※小学生でも保護者同伴歓迎です!
一緒に環境について考えましょう♪
- 定員 20人(先着順)
- 持参物 液体のり
- 材料費 200円(当日集めます)
- 申込方法 電話・来館にて
2月1日(日)9:00から受付開始
2月25日(水)17:00締切



こどもチャレンジ教室 大学生といっしょにやってみよう! 水のふしぎなゼナニ実験工作!

大学生といっしょに、はり金を使ってアメンボを作り、アメンボが沈まない秘密を学ぶ、楽しい水のふしぎ実験工作をやってみよう!大学生が講師となってやさしく教えてくれるよ。

- 日時 **2月22日**(日) 13:30~15:30
- 講師 青年ボランティアグループ「カッターズ」さん
- 内容 水のふしぎな実験工作
“アメンボが沈まない秘密”など
- 対象 小学生
- 定員 10人(先着順)
- 持参物 飲み物
- 材料費 200円(当日集めます)
- 申込方法 電話・来館にて
2月1日(日)9:00から受付開始
2月15日(日)17:00締切

