

# AI 時代をしなやかに生きる！

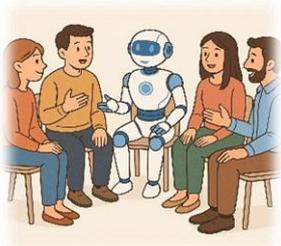
## 未来をひらくコミュニケーション&コーチング講座

AI が進化するいま、求められているのは「人と人とをつなぐ力」。

対話力や人間力を高めることが、未来をひらくカギになります。

仕事、家庭、そして地域でも活かせる「つながる力」を一緒に育てましょう。

初めての方も安心してご参加いただけます。



### この講座で学べること

- ◆ 相手を尊重しながら深く話を聴く力
- ◆ 気持ちや可能性を引き出す質問力
- ◆ 相手も自分も前向きにする承認のコツ
- ◆ 日々の生活や仕事に活かせる、身近な AI ツール活用術

日 時：令和 7 年 6 月 1 7 日～7 月 8 日（火）

1 9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0 【全 4 回】

会 場：合人社ウエンディひと・まちプラザ

北棟 6 階マルチメディアスタジオ

対 象：市民活動などに関わっている（これから始めようと思っている）方で、  
原則全 4 回参加できる方

定 員：3 0 名（先着順）

参加費：無料

申込方法：電話・FAX・E-mail・来館にて裏面の申込書を提出いただくか、  
申込書と同等の情報を下記申込先までお知らせください。

申込期限：令和 7 年 6 月 1 日（日）～6 月 1 4 日（土）まで

申込書は裏面です。

### 〈申込み・問合せ〉

主催：（公財）広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町 6 番 3 6 号

電話：（082）545-3911 / FAX：（082）545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



## 講師 林田さゆり（コーチングスタジオビーウィズ代表）



### 【プロフィール】

口下手で人前で話すのが苦手だった経験をきっかけに、コミュニケーションコーチングを学び、実践。今では研修講師として登壇し、指導歴20年になります。心理学や脳科学をベースに、AIを活用したタイプ診断を専門とし、ひとりひとりに合ったコミュニケーションのサポートを行っています。

座右の銘は「愛ある言葉と笑顔と感謝」。

心が通い合う対話の力を、多くの人に伝えることを目指しています。

【申込日： 月 日】

## コーチングのスキルを身につけよう 申込書

フリガナ 参加者名	
住所	〒 —
電話番号・FAX	TEL ( ) — FAX ( ) —
メールアドレス	
活動実績	

日程	内容
6月17日(火)	コーチングの基本 ～対話が未来を変える～
6月24日(火)	聴く・承認する力 ～信頼関係を育むスキル～
7月1日(火)	質問力を磨く ～相手の可能性を引き出すコツ～
7月8日(火)	AI ツール活用とこれからの人間力 ～自分らしく未来をひらく～

※各回の内容については変更になる場合があります。ご了承ください。

※参加お申込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※メール・FAXでお申込され、1週間しても返信がない場合は届いていない可能性がありますのでご確認をお願いいたします。