

市民活動人材育成講座

フォロワーシップと コミュニケーション

『**支える力**』がチームを変える！
フォロワーシップとコミュニケーションを
通して、より良い関係づくりと『**対話力**』
の向上をめざす、全5回講座です。



こんな方にオススメ

- 傾聴・質問・対話など、コミュニケーションの基本を学びたい方
- 自分の特性を生かしてチームに貢献したい方
- だれかを支えたり、チームの一員として力を発揮したい方

令和8年 **1月22日**～**2月19日**

毎週木曜日 19:00～21:00

参加費 **無料** | 定員 **30名**

会場

合人社ウエンディひとまちプラザ
北棟6階マルチメディアスタジオ

対象

市民活動などに関わっている(これから始めようと思っている)方で、原則5回参加できる方

申込

電話・Fax・E-mail・来館にて申込書を提出いただくか、申込書と同等の情報を下記申込先までお知らせください。締切1月21日(水)



詳細・申込書等は

裏面をご覧ください。



講師 **ブライトアシスト 代表**
いわもと よしこ
岩元 佳子 さん

国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ

組織・企業・大学等で、人と人の信頼関係を築き未来を拓くコーチ型リーダーシップ・フォロワーシップ・コミュニケーションの研修講師を務める。また、地域学校協働活動の実践者であり、学習支援、読み聞かせ、子ども食堂等の活動をしている。広島市社会教育委員。日本コーチ協会広島チャプター代表。

申込み・お問い合わせ

主催：(公財)広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：(082)545-3911 / FAX：(082)545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

講座内容

日 程	内 容
1月22日(木)	フォロワーシップとは ・フォロワーシップとは何か ・リーダーシップとフォロワーシップ ほか
1月29日(木)	フォロワーシップの役割とスキル ・フォロワーシップの5つのタイプ ・効果的なフォロワーシップのスキル
2月 5日(木)	フォロワーシップとコミュニケーション1 ・対話力(話す技術・聴く器) ・自分のコミュニケーションタイプを知る
2月12日(木)	フォロワーシップとコミュニケーション2 ・質問力 ・気づきと行動を生み出す
2月19日(木)	フォロワーシップとコミュニケーション3 ・チームの心理的安全性とやりがいを育てる ・まとめ

※各回の内容については変更になる場合があります。ご了承ください。

※講座には、グループワーク等の演習も含まれます。

※参加お申込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※メール・FAXでお申込され、1週間しても返信がない場合は届いていない可能性がありますのでご確認をお願いします。

【申込日： 月 日】

市民活動人材育成講座（フォロワーシップとコミュニケーション） 申込書

フリガナ 参加者名	
住 所	〒 ー
電話番号・FAX	TEL () ー FAX () ー
メールアドレス	
活動実績 (ある方)	

〈申込み・問合せ〉

主催：(公財)広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：(082) 545-3911 / FAX：(082) 545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

