

女性のための

楽しく知ろう 足と靴のこと

いつまでも素敵に歩く“足人生”

日時 2018年

2月3日・2月17日 【全4回】

3月3日・3月17日

すべて(土) 13:30～15:00

女性限定
先着10名

靴選びでとても悩んでいる方
ぴったりの靴に出会えない方
いつまでもキレイな足でいたい方
足のお手入れが分からない方

自分の足とトコトン
向き合ってみませんか！

会場 合人社ウエンディひと・まちプラザ
(まちづくり市民交流プラザ/中区袋町6-36)

講師 古山マサ子(朋友庵・セラピスト)
金子亜寿紗(ミズノ広島営業所)

内容 ・足とは何? ・靴とは何?
・足サイズを知ろう/歩き方 ・自分で正しくセルフケア

参加費 6,000円(1回1,500円×4回分の受講料+教材費)

主催: 楽しい足生活を考える会

共催: (公財)広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ(企業・団体との連携講座)

講座内容に関する問合せ: 楽しい足生活を考える会 電話: 082-284-7262 古山(コヤマ)

2018年1月4日(木)から受付開始(定員になり次第、締切)

申込・問合せ: (公財)広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL: 082-545-3911 FAX: 082-545-3838

メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

その他: 参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外に使用しません。

