

変わる！変える！変わった！！



令和3年10月16日(土) 14時~15時

(毎月第3土曜日開催)

要申込
定員15人
(先着順)

《相談員による余暇活用のお話》

【今月のテーマ】

自粛生活下での楽しみ方

ちょっとした空き時間からしっかり使える休日まで、余暇をあなたらしく活かす方法を一緒に考える相談会です。相談員のお話を参考に、生き生きとした新しいあなたに出会いにいきませんか？

<内容>

- ・相談員による余暇を楽しむお話
- ・個別相談、意見交換（※新型コロナウイルス感染拡大防止のため現在休止しています）
自分の余暇についての個別相談やアドバイス、余暇診断シートによる診断、意見交換など

【様々な資格を有する相談員が対応いたします】

余暇開発士・生きがい情報士・介護福祉士・心理相談員・健康生きがいづくりアドバイザー・介護予防運動指導士・シニアライフアドバイザー・中高齢者運動指導士 etc

※新型コロナウイルス感染症予防について裏面に記載しております。
ご確認とご協力をお願いします。

■会 場：合人社ウェンディひと・まちプラザ 北棟5階 研修室C
(広島市まちづくり市民交流プラザ / 広島市中区袋町 6-36)

■講演・相談：あそびCafe 相談員の皆さん

■申 込：10月1日(金)から電話、FAX、eメールにて受付
(申し込み方法の詳細については、裏面をご参照ください。)

※ 当日受付も可能です。

■対 象：余暇を充実させたい方どなたでも大歓迎！(要事前申込)

■主 催：(公財)広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ

参加費
無料



新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項(お願い)

- ・参加時(来館時)はマスクの着用をお願いします。
- ・飲み物の提供は中止しますので、必要な方はご持参ください。
- ・開催日に発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状のある方、過去2週間以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある方は参加しないでください。
- ・健康や体調に不安のある方は参加を控えてください。
- ・当日は検温を行います。(37.5℃以上の方はご参加をお控えいただく場合があります。)
- ・会場は10分前に開きます。早く集まりすぎないようにお願いします。



(催しの中止の可能性について)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の感染状況によっては催しが中止となる可能性があります。最新の状況は、当プラザホームページをご確認いただくか、お電話等でお問い合わせください。(中止となった際には、申込済の方にはこちらから連絡いたします。)

【申込日： 月 日】

「余暇楽し人へのあそび cafe (10月)」

令和3年10月16日(土) 14:00~15:00 開催

フリガナ 参加者氏名	
電話番号	
FAX番号 (ある人)	

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※FAX、eメールで申込後、3日を過ぎても返事がない場合は電話等でご連絡ください。

※当日受付も可能です。定員にかかわらず興味のある方は、ぜひご連絡ください。

【申込先】

(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL: 082-545-3911

FAX: 082-545-3838

(この用紙に記入し、そのままFAXしてください)

E-mail: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

