

変わる！変える！変わった！！



令和4年8月20日(土) 14時~15時

《相談員による余暇活用の話》

(毎月第3土曜日開催)

【今月のテーマ】

要申込
定員15人
(先着順)

「中高年、一気に老け込まないためには？」

ちょっとした空き時間からしっかり使える休日まで、余暇をあなたらしく活かす方法を一緒に考える相談会です。相談員や参加者のお話を参考に、生き生きした新しいあなたに出会いにいきませんか？

<内容>

14:00 相談員による余暇を楽しむお話

14:30 意見交換、個別相談(希望者のみ)

個別相談は一人最長で15分間です。(希望人数が多い場合は15分よりも短くなります。)

【様々な資格を有する相談員が対応いたします】

余暇開発士・健康生きがいづくりアドバイザー・シニアライフアドバイザー・健康管理士・レクリエーション介護士・福祉レクワーカー etc

■会場：合人社ウェンディひと・まちプラザ 北棟5階 研修室A
(広島市まちづくり市民交流プラザ / 広島市中区袋町6-36)

■講演・相談：あそびCafe 相談員の皆さん

■申込：8月1日(月)から来館、電話、FAX、eメールにて受付
(申し込み方法の詳細については、裏面をご参照ください。)

※ 当日受付も可能です。お気軽にご連絡ください。

■対象：余暇を充実させたい方どなたでも大歓迎！(要事前申込)

■主催：(公財)広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ

※この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です。

参加費
無料



新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項(お願い)

- ・受講時(来館時)は、マスクの着用と検温にご協力ください。
(37.5℃以上の方はご参加をお控えいただく場合があります。)
- ・健康や体調に不安がある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性がある判断された方は、参加をご遠慮ください。
- ・会場は10分前に開きます。早く集まりすぎないようにお願いします。
- ・飲み物の提供は中止しますので、必要な方はご持参ください。



(催しの中止の可能性について)

- ・新型コロナウイルス感染症拡大のため、講座を中止する場合があります。開催状況は、当館のホームページをご確認いただくか、直接お問い合わせください。(中止となった際には、申込済の方にはこちらから連絡いたします。)

【申込日： 月 日】

「余暇楽し人へのあそび cafe (8月)」

令和4年8月20日(土) 14:00~15:00 開催



フリガナ 参加者氏名	
電話番号	
FAX番号 (ある人)	

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※FAX、eメールで申込後、3日を過ぎても返事がない場合は電話等でご連絡ください。

※当日受付も可能です。定員にかかわらず興味のある方は、ぜひご連絡ください。

【申込先】

(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL: 082-545-3911

FAX: 082-545-3838

(この用紙に記入し、そのままFAXしてください)

E-mail: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

