

変わるよ！変えるよ！変わったよ！！

楽し人のための

# あそびCafe

OPEN!

平成30年7月21日(土) 14時～15時30分

《余暇を楽しむお話のテーマ》

～加齢とともに現れる身体や心、社会の変化…～

参加費  
無料

## 「豊かな熟年期を過ごすために」

ちょっとした空き時間からしっかり使える休日まで、余暇をあなたらしく活かす方法を一緒に考える、カフェスタイルの相談会です。気軽にお茶を飲みながら、相談員の皆さんのお話に刺激を受けたり、個別相談や「余暇診断シート」を使った診断・アドバイスも可能です。事前申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

＜毎月第3土曜日に開催しています＞

☆14時～14時30分

相談員による余暇を楽しむお話

☆14時30分～15時30分

個別相談、茶話会

自分の余暇についての個別相談やアドバイス、余暇診断シートによる診断、意見交換など

【様々な資格を有する相談員が対応いたします】

余暇開発士・生きがい情報士・介護福祉士・心理相談員  
健康生きがいづくりアドバイザー・介護予防運動指導士  
シニアライフアドバイザー・中高齢者運動指導士 etc

■会場：合人社ウェンディひと・まちプラザ 南棟1階ロビー

(広島市まちづくり市民交流プラザ / 広島市中区袋町 6-36)

■講演・相談：広島県余暇プランナー協会 会員の皆さん

■申込み：当日直接会場にお越しください。(受付は 13:30～)

■対象：どなたでもご参加いただけます。

■主催：(公財)広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ

(問合せ) TEL 082-545-3911 FAX 082-545-3838

メール m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

