

まちづくり市民交流フェスタ 2024 参加企画

# シニア椅子ダンス

イスに座ったまま一緒にダンスを楽しみましょう！

色々な音楽のリズムに乗って、体を動かしながら心と体をほぐし気分転換しましょう。

【日時】 令和6年 **11/17(日)** 14:00～15:00

(開場:13:30)

【出演】 鈴木 あつ子 (J D A C 認定ダンス指導員)

【会場】 合人社ウエンディひと・まちプラザ(広島市まちづくり市民交流プラザ)  
北棟6階マルチメディアスタジオ 広島市中区袋町6番36号・袋町小学校に併設

【対象】 どなたでも

【定員】 30人 (当日先着順)

【参加費】 無料 \* 動きやすい服装でお越しください。

【主催】 まちづくり市民交流フェスタ実行委員会

【申込】 申込は不要です。直接会場までお越しください。

【問合せ】\* (公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL:082-545-3911 FAX:082-545-3838

※記録用として講座の様子を写真に収めさせていただき、その写真をチラシなどへ掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。