

# 楽しく学ぶ！市民活動のための 傾聴とコーチング講座



市民活動を円滑に運営するために「コーチング」の学習をしてみませんか？  
コーチングはコミュニケーションの手法のひとつです。相手に教えることはしません。相手に問いかけて聞く対話を通して相手自身の自発性を引き出す方法です。  
コーチングを学ぶことで、いつもの活動がさらに活発になるはずです。  
ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

- <期間> 7月6日（金）～8月3日（金）（毎週金曜・全5回）
- <時間> 19：00～21：00（2時間）
- <場所> 合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）  
北棟6階マルチメディアスタジオ ほか（広島市中区袋町6-36）
- <対象> 市民活動や地域活動、ボランティア活動などに関わっている方
- <定員> 20名（先着順）
- <参加費> 無料
- <講師> コーチングスタジオ Be With 代表 林田 さゆり さん
- <申込方法> 合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）へ、裏面の申込書を提出いただくか、申込書と同等の情報をお知らせください。  
電話・FAX・E-mail・来館にて受け付けます。
- <申込期限> 平成30年6月1日（金）～6月29日（金）まで

日程	内容
7/6（金）	コーチングってなに？・コーチング理論・人の感情
7/13（金）	聴くことのメリット・聴き方
7/20（金）	承認の定義とアグノレッジ・視点とメッセージ
7/27（金）	質問の種類・効果的な質問・未来が変わる質問
8/3（金）	コーチングの進め方・体験・まとめ

主催：公益財団法人広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：(082) 545-3911/FAX：(082) 545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



# 「楽しく学ぶ市民活動のための傾聴とコーチング講座」 参加申込書

7月6日・13日・20日・27日・8月3日 19:00～21:00 開催

※参加お申込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

フリガナ 参加者氏名	
住 所	〒      ー
電話番号・FAX	
メールアドレス	

※メール・FAXでお申込される際は届いていない場合がありますので電話等でご確認をお願いいたします。