

# 女性のための

# 楽しく知ろう 足と靴のこと

## いつまでも素敵に歩く“足人生”

日時 2018年

10月20日・11月3日・11月17日

12月1日・12月15日【全5回】

すべて(土)13:30～15:00

会場 合人社ウエンディひと・まちプラザ  
(まちづくり市民交流プラザ/中区袋町6-36)

講師 古山マサ子(朋友庵・セラピスト)  
金子亜寿紗(ミズノ広島営業所)

内容 ・足とは何? ・靴とは何?  
・足サイズを知ろう/歩き方 ・自分で正しくセルフケア

参加費 7,500円(1回1,500円×5回分の受講料+教材費)  
初回に集めます。返金できませんのでご了承ください。  
おひとり様ずつ専用の教材を使用します。

主催: 楽しい足生活を考える会

共催: (公財)広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ(企業・団体との連携講座)

講座内容に関する問合せ:楽しい足生活を考える会 電話:082-284-7262古山(コヤマ)

応募: 2018年9月1日(土)から(定員になり次第、締切)

来館、電話、FAXまたはE-mailにて  
講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話/FAX番号をご記入の上  
下記申込先までご送付ください。

申込・問合せ先: (公財)広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL: 082-545-3911 FAX: 082-545-3838

メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

その他: 参加申込の際にお寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外に使用しません。

