

自己肯定感をはぐくむ ～親も子も輝くために～

第3回(8月)のテーマ

上手なほめ方&しかり方

— こうすれば自己肯定感が育つ

子育て
講演

参加費
無料

希望者には
個別相談

希望者には
こどもの
預かり

なかなか**思い通りにいかない**のが子育てです。
無気力、不登校、ひきこもり、暴力、自傷行為……
親も**自信をなくし**、途方に暮れます。

そんなとき、**自己肯定感を取り戻す**ことができれば、
子どもは苦しみから抜け出すことができます。

自信を持って子育てができ、親も子も**笑顔**になる
——そんな子育てを学んでみませんか。

| 日 時 | 令和7年 **8月9日(土)**

講 演 : 10:00～11:00

個別相談 : 11:00～11:30(希望者のみ。1組15分。先着2組)

| 対 象 | 18歳までの子を持つ保護者、またはその養育に携わる方

(この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です )

| 定 員 | 20人(先着順)

| 会 場 | 合人社ウエンディひと・まちプラザ【北棟6階 マルチメディア実習室】

| 申 込 | 来館、電話、FAX、E-mailにて

裏面の申込書を**8月1日(金)までに(必着)**ご提出ください。

講師・個別相談員

心理相談員 みやたあきら



大阪大学を卒業後、マツダ(株)に入社。マツダ時代に、
すべての営みは人の心に行きつくことに気づき、
心理学やカウンセリングを学ぶ。

現在は心理相談員として、ブログでの発信や講演活動、
生き辛さを抱える子どもたちや保護者の相談に乗っている。
これまでに1万5千人に講演を行い、
手紙やメール相談のやりとりは2万7千通を超える。

個別相談について

希望者は講演の後、講師と個室でお話しすることができます。

先着2組で、相談時間は1組15分です（11：00～、11：15～）。

事前申込制のため、下記の申込用紙に希望の有無をご記入ください。

こどもの預かり希望について

年齢制限はありません。見守り程度の補助をいたします。

事前申込制のため、下記の申込用紙に希望の有無をご記入ください。

「自己肯定感をはぐくむ（8月）」申込書

令和7年8月9日（土）10：00から講演

フリガナ			
参加者名			
住所	〒 -		
電話番号・FAX	Tel () - Fax () -		
メールアドレス	@		
FAXで 申込の方へ	申し込み完了通知が必要な方は ☒ → ☐		
個別相談希望	する ☐ しない ☐		
こどもの預かり 希望の方は記入 ※年齢制限なし ※見守り程度の補助 ※ご希望の場合は 7月20日（日）まで にお申込みください。	フリガナ		
	お子様の名前		
	年齢・学年	歳（小・中・高 学年）	
	配慮すべきこと		

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※メール・FAXでお申込みされ、まちづくり市民交流プラザより1週間経っても連絡がない場合は、届いていない可能性がありますのでご確認をお願いいたします。

申込み・問い合わせ先

主催：（公財）広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：082-545-3911 / FAX：(082)545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

