

# 自己肯定感をはぐくむ ~親も子も輝くために~

第4回(9月)のテーマ

## 我が子の思春期をどう乗り切る?

子育て  
講演

参加費  
無料

希望者には  
個別相談

希望者には  
こどもの  
預かり

必ずやってくる**思春期**、

反抗や問題行動を伴うことも多く、親は不安です。

思春期って、なに?

こどもは、なぜ**反抗的な態度**をとるの?

親はどうかかわればいいのか?

それがわかると、思春期は怖くなくなります。

「思春期、**どーんと来い!**」と思えます。

——そんな思春期の乗り切り方を学んでみませんか。

| 日 時 | 令和7年 **9月20日(土)**

講 演: 10:00~11:00

個別相談: 11:00~11:30(希望者のみ。1組15分。先着2組)

| 対 象 | 18歳までの子を持つ保護者、またはその養育に携わる方

(この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です )

| 定 員 | 20人(先着順)

| 会 場 | 合人社ウエンディひと・まちプラザ【北棟6階 マルチメディア実習室】

| 申 込 | 来館、電話、FAX、E-mailにて

裏面の申込書を**8月31日(日)までに(必着)**ご提出ください。

### 講師・個別相談員



#### 心理相談員 みやたあきら

大阪大学を卒業後、マツダ(株)に入社。マツダ時代に、すべての営みは人の心に行きつくことに気づき、心理学やカウンセリングを学ぶ。

現在は心理相談員として、ブログでの発信や講演活動、生き辛さを抱える子どもたちや保護者の相談に乗っている。これまでに1万5千人に講演を行い、手紙やメール相談のやりとりは2万7千通を超える。

## 個別相談について

希望者は講演の後、講師と個室でお話しすることができます。

先着2組で、相談時間は1組15分です（11：00～、11：15～）。

事前申込制のため、下記の申込用紙に希望の有無をご記入ください。

## こどもの預かり希望について

年齢制限はありません。見守り程度の補助をいたします。

事前申込制のため、下記の申込用紙に希望の有無をご記入ください。

# 「自己肯定感をはぐくむ（9月）」申込書

令和7年9月20日（土）10：00から講演

フリガナ			
参加者名			
住所	〒 -		
電話番号・FAX	Tel ( ) - Fax ( ) -		
メールアドレス	@		
FAXで 申込の方へ	申し込み完了通知が必要な方は <input checked="" type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/>		
個別相談希望	する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/>		
こどもの預かり 希望の方は記入  ※年齢制限なし ※見守り程度の補助 ※ご希望の場合は 8月20日（水）まで にお申込みください。	フリガナ		
	お子様の名前		
	年齢・学年	歳（小・中・高 学年）	
	配慮すべきこと		

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※メール・FAXでお申込みされ、まちづくり市民交流プラザより1週間経っても連絡がない場合は、届いていない可能性がありますのでご確認をお願いいたします。

## 申込み・問い合わせ先

主催：(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：082-545-3911 / FAX：082-545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

