

自己肯定感をはぐくむ ～親も子も輝くために～

第6回(11月)のテーマ

こどもの人間関係トラブル

— いじめにあった、悪口をいわれた…どうすればいい？

子育て
講演

希望者には
個別相談

参加費
無料

まちづくり市民交流
フェスタ2025
の中で開催

こどもの悩み多くは、人間関係です。

こどもがいじめられていたら

仲良くできない子がいると悩んでいたら

悪口を言われて落ち込んでいたら

——親はどうすればいいのでしょうか？

こどもに寄り添うかわり方を学んでみませんか。

| 日 時 | 令和7年 11月15日(土)

講 演 : 13:00～14:00

個別相談 : 14:00～14:30(希望者のみ。1組15分。先着2組)

| 対 象 | 18歳までの子を持つ保護者、またはその養育に携わる方
(この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です )

| 定 員 | 20人(先着順)

| 会 場 | 合人社ウェンディひと・まちプラザ【北棟5階 研修室C】

| 申 込 | 来館、電話、FAX、E-mailにて

裏面の申込書を11月5日(水)までに(必着)ご提出ください。

講師・個別相談員

心理相談員 みやたあきら



大阪大学を卒業後、マツダ(株)に入社。マツダ時代に、すべての営みは人の心に行きつくことに気づき、心理学やカウンセリングを学ぶ。

現在は心理相談員として、ブログでの発信や講演活動、生き辛さを抱える子どもたちや保護者の相談に乗っている。これまでに1万5千人に講演を行い、手紙やメール相談のやりとりは2万7千通を超える。

個別相談について

希望者は講演の後、講師と個室でお話することができます。

先着2組で、相談時間は1組15分です（14：00～、14：15～）。

事前申込制のため、下記の申込用紙に希望の有無をご記入ください。

今回の講座はまちづくり市民交流フェスタの中で開催

フェスタの詳細は、まちづくり市民交流プラザのホームページや配布中のイベントチラシでご覧いただけます。

-----「自己肯定感をはぐくむ（11月）」申込書-----

申込：令和7年11月5日（水）まで

講演：令和7年11月15日（土）13：00から

フリガナ	
参加者名	
住所	〒 _____ - _____
電話番号・FAX	Tel () - Fax () -
メールアドレス	_____ @ _____
FAX で 申込の方へ	申し込み完了通知が必要な方は ☒ → ☐
個別相談希望	☐ する ☐ しない ※申込先着順で受け付けておりますが、初めての方を優先させていただくことがありますのでご了承ください。

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※メール・FAX でお申込みされ、まちづくり市民交流プラザより 1 週間経っても連絡がない場合は、届いていない可能性がありますのでご確認をお願いいたします。

申込み・問い合わせ先

主催：まちづくり市民交流フェスタ 2025 実行委員会

(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所:広島市中区袋町6番36号

電話:082-545-3911 / FAX:082-545-3838

E-mail: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

