

# 自己肯定感をはぐくむ ~親も子も輝くために~

第9回(2月)のテーマ

## こどもの夢、どう応援すればいい?

— 進路で悩んでいる子に親ができること

子育て  
講演

参加費  
無料

希望者には  
個別相談

希望者には  
こどもの  
預かり

将来の夢を決めて迷わず進んでいる子は少数派です  
多くの子は、「これでいいのだろうか」と迷っています  
「やりたいことが分からない」と焦っている子もいます

そんな子どもたちを、

どう応援すればいいのか考えます

| 日 時 | 令和8年 2月14日(土)

講 演: 10:00~11:00

個別相談: 11:00~11:30(希望者のみ。先着2組。1組15分)

| 対 象 | 18歳までの子を持つ保護者、またはその養育に携わる方

(この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です )

| 定 員 | 20人(先着順)

| 会 場 | 合人社ウエンディひと・まちプラザ【北棟6階 マルチメディア実習室】

| 申 込 | 来館、電話、FAX、E-mailにて

裏面の申込書を1月29日(木)までに(必着)ご提出ください。

### 講師・個別相談員



#### 心理相談員 みやたあきら

大阪大学を卒業後、マツダ(株)に入社。マツダ時代に、すべての営みは人の心に行きつくことに気づき、心理学やカウンセリングを学ぶ。

現在は心理相談員として、ブログでの発信や講演活動、生き辛さを抱える子どもたちや保護者の相談に乗っている。これまでに1万5千人に講演を行い、手紙やメール相談のやりとりは2万7千通を超える。

