

自己肯定感をはぐくむ ~親も子も輝くために~

第10回(3月)のテーマ

子育てがづらくなったら

— 親だって自己肯定感を持ちたい

子育て
講演

参加費
無料

希望者には
個別相談

希望者には
こどもの
預かり

わが子を愛していない親なんていません

でも、こどもを**かわいいと思えない**ときがあります

反抗する子に、**親失格だ**と思うときもあります

親だって、自己肯定感が下がるときがあるからです


そんなとき、笑顔とやさしさを取り戻す方法を学びます

| 日 時 | 令和8年 **3月14日(土)**

講 演 : 10:00~11:00

個別相談 : 11:00~11:30(希望者のみ。先着2組。1組15分)

| 対 象 | 18歳までの子を持つ保護者、またはその養育に携わる方

(この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です )

| 定 員 | 20人(先着順)

| 会 場 | 合人社ウエンディひと・まちプラザ【北棟6階 マルチメディア実習室】

| 申 込 | 来館、電話、FAX、E-mailにて

裏面の申込書を**2月26日(木)までに(必着)**ご提出ください。

講師・個別相談員



心理相談員 みやたあきら

大阪大学を卒業後、マツダ(株)に入社。マツダ時代に、すべての営みは人の心に行きつくことに気づき、心理学やカウンセリングを学ぶ。

現在は心理相談員として、ブログでの発信や講演活動、生き辛さを抱える子どもたちや保護者の相談に乗っている。これまでに1万5千人に講演を行い、手紙やメール相談のやりとりは2万7千通を超える。

個別相談について

希望者は講演の後、講師と個室でお話しすることができます。
先着2組で、相談時間は1組15分です（11：00～、11：15～）。
事前申込制のため、下記の申込用紙に希望の有無をご記入ください。

こどもの預かり希望について

年齢制限はありません。見守り程度の補助をいたします。
事前申込制のため、下記の申込用紙に希望の有無をご記入ください。

----- 「自己肯定感をはぐくむ（3月）」申込書 -----

申込：令和8年2月26日（木）まで

講演：令和8年3月14日（土）10：00から

フリガナ		
参加者名		
住所	〒 -	
電話番号・FAX	Tel() - Fax() -	
メールアドレス	@	
FAXで申込の方へ	申し込み完了通知が必要な方は <input checked="" type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/>	
個別相談希望	する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> ※初めての方を優先することがありますのでご了承ください。	
こどもの預かり希望の方は記入 ※年齢制限なし ※見守り程度の補助 ※ご希望の場合は 2月10日（火）まで にお申込みください。	フリガナ	
	お子様の名前	
	年齢・学年	歳（小・中・高 学年）
	配慮すべきこと	

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※メール・FAXでお申込みされ、まちづくり市民交流プラザより1週間経っても連絡がない場合は、届いていない可能性がありますのでご確認をお願いいたします。

申込み・問い合わせ先

主催：(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：082-545-3911 / FAX：082-545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

