

# 素敵なお仲間が集まる！ 表情改善トレーニング

リーダーとして市民活動・地域活動団体を運営していくために、団体をPRするためのスキルは欠かせません。

本講座では、より多くの方にあなたの活動を知ってもらうために、表情筋の使い方について学び、心地よい表情と声で自分たちの活動内容をもっと生き生きと表現する方法を学びます。

お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



日程	内容
9/6 (水)	現状の表情把握・表情が相手に与える影響を学ぶ
9/13 (水)	いつもの笑顔にひと手間でもっと魅力的に！
9/20 (水)	相手に緊張感を与えず、説得力ある発声方法
9/27 (水)	団体自己紹介の作成
10/4 (水)	表情と発声を意識した団体自己紹介

<日 時> 9月 6日 (水)、 9月13日 (水)、 9月20日 (水)、  
9月27日 (水)、 10月 4日 (水) 全5回 19時～21時

<場 所> 合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ)  
北棟5階 研修室C (ほか (広島市中区袋町6-36))

<対 象> 市民活動や地域活動、ボランティア活動などに関わっている方

<定 員> 20名 (先着順) 参加費：無料

<講 師> 表情改善スマイルトレーニングインストラクター  
Blue Glow 江口 智子さん

<申 込> 合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ) へ、  
裏面の申込書を提出いただくか、申込書と同等の情報をお知らせください。  
電話・FAX・Eメール・来館にて受け付けます。

主催 / (公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：(082) 545-3911 / FAX：(082) 545-3838

E mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

# 「素敵な仲間が集まる！表情改善トレーニング」参加申込

9月6日・13日・20日・27日・10月4日 19:00～21:00 開催

※参加お申込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

フリガナ 参加者氏名	
住所	〒 —
電話番号・FAX	
メールアドレス	

※メール・FAXでお申込される際は届いていない場合がありますので電話等でご確認をお願いいたします。

【あなたの活動歴について】該当するものに○またはご記入ください。

Q1. あなたは団体に属して活動されていますか。

はい → Q2へ

いいえ → Q3へ

Q2. 所属団体について、分かる範囲で教えてください。

団体名／

活動地域・拠点／

構成人数／ 会員数 ( ) 運営スタッフ数 ( )

あなたの役割／ (役職や担当・係を持っておられれば、教えてください)

活動内容／

Q3. これまでに市民活動・まちづくり活動へ参加されたことがありますか。

あり → どのような活動へ参加されましたか

( )

なし

Q4. 最も聴いてみたいことは何ですか？