企業・団体等との連携講座

お化粧のチカラで
イキイキ介護予防



いつまでも元気でハツラツとした毎日を送ろう！

　お化粧や身だしなみを整えることには、脳の活性化や健康維持だけでなく、心をウキウキさせるチカラが隠されています。
　この講座では、お化粧が健康寿命を延ばす理由を紐解きながら、毎日の生活に取り入れることができる簡単な実践方法をご紹介します。

令和8年(2026 年) 12月1日(火)
14:00～15:00

【講　師】かきうち化粧品店　井沢　由子　さん

【対　象】おおむね 60 歳以上の方

【定　員】20 人（要事前申込）＊ 先着順で定員になり次第、締め切りとします。

【参加費】無料

【申　込】11 月 1 日（日）10：00 から電話(082-545-3911)・FAX(082-545-3838)・E-mail で合人社ウェンディひと・まちプラザ（まちづくり市民交流プラザ）までお申込みください。
申込みの際は、講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAX がある方は FAX 番号も）をお伝えください。

【締　切】１１月２７日（金）

【会　場】合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）
北棟6階　マルチメディアスタジオ　広島市中区袋町 6 番 36 号・袋町小学校に併設

【共　催】かきうち化粧品店

問合せ＊（公財）広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ
TEL:082-545-3911　FAX:082-545-3838

※お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。

12月1日（火）
お化粧のチカラでイキイキ介護予防
申 込 書

《申込・問合先》電話・FAX・E-mail・来館のいずれかでお申し込みください。

※来館申込の場合は、開館している事をご確認ください。
毎月・第３月曜日は休館日です。

合人社ウェンディひと・まちプラザ

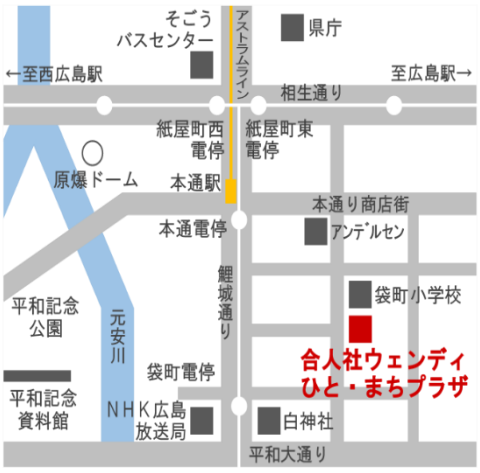
（公財）広島市文化財団　まちづくり市民交流プラザ

TEL：082-545-3911

FAX：082-545-3838

E-mail:m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

所在地：広島市中区袋町 6-36・袋町小学校に併設



必要事項をご記入の上、FAX をお送りください。

FAX：082-545-3838

合人社ウェンディひと・まちプラザ　（広島市まちづくり市民交流プラザ）　宛

■お名前　　■ふりがな

■電話番号　　■FAX 番号

※ 参加お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。