

幸せになるための 親と子の自立

講演

希望者には個別相談

参加費無料

第2回
(5月)
テーマ

子育て・人間関係の基本は 「気持ちを認める」

人は、気持ちを認められると、

自分の存在を認められていると感ずることが出来ます

あなたがお子さんを大事にしたいなら、**お子さんの気持ち**を認めてあげてください

あなたがご自身を大事にしたいなら、**自分の気持ち**を認めてみてください

この講座で、**自分も相手も大切に**できる、真の優しさを学んでみませんか

| 日 時 | 令和8年 5月9日 (土)

講 演 : 10:30~11:30

個別相談 : 11:30~12:00 (希望者のみ。先着2組。1組15分)

| 対 象 | どなたでも (この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です )

| 定 員 | 20人 (先着順)

| 会 場 | 合人社ウエンディひと・まちプラザ【北棟6階 マルチメディア実習室】

| 申 込 | 申込フォーム(Goole フォーム)または、来館、電話、FAX、E-mailにて
4月23日 (木) までに (必着) お申込みください。(裏面参照)

講師・個別相談員



心理相談員 みやたあきら

大阪大学を卒業後、マツダ(株)に入社。マツダ時代に、すべての営みは人の心に行きつくことに気づき、心理学やカウンセリングを学ぶ。

現在は心理相談員として、ブログでの発信や講演活動、生き辛さを抱える子どもたちや保護者の相談に乗っている。これまでに1万5千人に講演を行い、手紙やメール相談のやりとりは2万7千通を超える。

生涯学習相談会のご紹介

この講座は、一人の人間として、親として、自分らしく、心地よく生きられるよう、自己肯定感をはぐくむ講演会です。

こどもの自立と幸せは、親の願いであり、こども自身の願いです。

一方で、ちゃんと自立できるだろうかという不安や、

望んでいたはずのこどもの自立に寂しさを感じることもあります。

こどももまた、「親が重い」と感じながらも親から離れられず、苦しむことがあります。

自立へのプレッシャーや生きづらさを抱えることもあります。

あなたやお子さんの未来が明るくなるよう、10回にわたって、様々なテーマでお話します。

各回での申込制ですので、お気軽に興味のある回にご参加ください。

個別相談について

希望者は講演の後、個別相談を受けることができます。

(相談内容は、その回のテーマとは異なって構いません)

先着2組で、相談時間は1組15分です(11:30～、11:45～)。

事前申込制のため、下記申込み際、希望の有無をご記入ください。

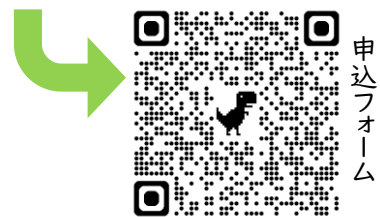
----- 「幸せになるための親と子の自立 (5月)」 申込書 -----

申込：令和8年4月23日(木)まで

講演：令和8年5月9日(土)10:30から

以下の方法でお申込みください。

- スマートフォン等でお申込みの場合は、右の二次元コード (Google フォーム) をご利用ください。
- 来館、電話またはE-mailで申込みの場合は、
下記①～③を下記連絡先までお伝え (ご送信) ください。
- FAXでのお申込みは、下記の様式をご利用ください。



【申込日： 年 月 日】

①	フリガナ	
	参加者名	
②	連絡先 ※いずれか1つは必ずご記入ください。	電話番号 () -
		FAX () -
		メールアドレス @
③	個別相談希望	する <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/> ※初めての方を優先することがありますのでご了承ください。
	FAXで申込の方へ	申し込み完了通知が必要な方は <input checked="" type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/>

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※申込フォームからのお申込みは、担当者が確認後、受付します。お電話等での受付が先行し、ご希望に沿えない可能性がありますので、確実なお申込みはお電話等 (申込フォーム以外) を推奨いたします。

※申込フォーム・E-mail・FAXでお申込みされ、まちづくり市民交流プラザより1週間経っても連絡がない場合は、電話でご確認をお願いいたします。

申込み・問い合わせ先

主催：(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：082-545-3911 / FAX：082-545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

