

幸せになるための 親と子の自立

講演

希望者には個別相談

参加費無料

第5回
(8月)
テーマ

こどもが大人になってからの親子関係 “良い親”を卒業して、こどもを信じるために

「私は良い親ではなかったのでは」「こどもに嫌われているのでは」

——そんな思いを抱えている親は少なくありません

会いに来てくれない寂しさや、親としての役目を終えた喪失感、

思うように生きていない我が子へのイラ立ち

——こどもが大人になっても、親の心配や心の葛藤は尽きないものです
自分自身とこどもを信じて、肩の力を抜く生き方を学んでみませんか

| 日 時 | 令和8年 8月8日 (土)

講 演 : 10:30~11:30 (10:15 受付開始)

個別相談 : 11:30~12:00 (希望者のみ。先着2組。1組15分)

| 対 象 | どなたでも (この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です )

| 定 員 | 20人 (先着順)

| 会 場 | 合人社ウェンディひと・まちプラザ

【北棟6階 マルチメディア実習室】

| 申 込 | 申込フォーム(Google フォーム)または、
来館、電話、FAX、E-mailにて

7月26日(日)までに(必着) お申込みください。(詳細は裏面参照)



申込
フォー
ム

講師・個別相談員

心理相談員 みやたあきら



大阪大学を卒業後、マツダ(株)に入社。マツダ時代に、すべての営みは人の心に行きつくことに気づき、心理学やカウンセリングを学ぶ。

現在は心理相談員として、ブログでの発信や講演活動、生き辛さを抱える子どもたちや保護者の相談に乗っている。これまでに1万5千人に講演を行い、手紙やメール相談のやりとりは2万7千通を超える。

生涯学習相談会のご紹介

この講座は、一人の人間として、親として、自分らしく、心地よく生きられるよう、自己肯定感をはぐくむ講演会です。

こどもの自立と幸せは、親の願いであり、こども自身の願いです。

一方で、ちゃんと自立できるだろうかという不安や、

望んでいたはずのこどもの自立に寂しさを感じることもあります。

こどももまた、「親が重い」と感じながらも親から離れられず、苦しむことがあります。

自立へのプレッシャーや生きづらさを抱えることもあります。

あなたやお子さんの未来が明るくなるよう、10回にわたって、様々なテーマでお話しします。

各回での申込制ですので、お気軽に興味のある回にご参加ください。

個別相談について

希望者は講演の後、個別相談を受けることができます。

(相談内容は、その回のテーマとは異なっても構いません)

先着2組で、相談時間は1組15分です(11:30～、11:45～)。

事前申込制のため、下記申込み際、希望の有無をご記入ください。

-----「幸せになるための親と子の自立(8月)」申込書-----

申込：令和8年7月26日(日)まで

講演：令和8年8月8日(土)10:30から

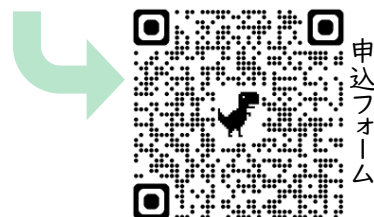
以下の方法でお申込みください。

●スマートフォン等でお申込みの場合は、右の二次元コード(Google フォーム)をご利用ください。

●来館、電話またはE-mailで申込みの場合は、

下記①～③を下記連絡先までお伝え(ご送信)ください。

●FAXでのお申込みは、下記の様式をご利用ください。



申込フォーム

【申込日： 年 月 日】

①	フリガナ	
	参加者名	
②	※いずれか1つは必ずご記入ください。	電話番号 () -
		FAX () -
		メールアドレス @
③	個別相談希望	する ☐ しない ☐ ※初めての方を優先することがありますのでご了承ください。
	FAXで申込みの方へ	申込み完了通知が必要な方は ☒ → ☐

※参加申込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※申込フォームからのお申込みは、担当者が確認後、受付します。お電話等での受付が先行し、ご希望に沿えない可能性がありますので、確実なお申込みはお電話等(申込フォーム以外)を推奨いたします。

※申込フォーム・E-mail・FAXでお申込みされ、まちづくり市民交流プラザより1週間経っても連絡がない場合は、電話でご確認をお願いいたします。

申込み・問い合わせ先

主催：(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：082-545-3911 / FAX：082-545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

