

## 市民活動が楽しくなる

# 【好ましい聴き方】講座

## ～相手が思わず元気になる聴き方～

市民活動や地域活動に関わっていく中で、人と人とのコミュニケーションは、もっとも大事な要素のひとつです。

そのコミュニケーションの基礎となる【聴き方】、信頼関係を築くための【聴き方】、人を元気にする【聴き方】について、一緒に学んでいきましょう！

【日 時】平成29年2月21日（火）・28日（火）・3月7日（火）

全3回 19:00～21:00

【場 所】合人社ウェンディひと・まちプラザ（まちづくり市民交流プラザ）

中区袋町6-36 電話082-545-3911

【対 象】市民活動や地域活動に関わっている方

【定 員】20名（先着順） 【参加費】無料

【講 師】コーチングスタジオ Be With 林田さゆりさん

【申 込】2月1日（水）より、申込受付開始

電話または直接ご来館の上、合人社ウェンディひとまちプラザまでお申し込みください。定員になり次第締め切り

※お申し込みの際にいただいた個人情報については事業運営の目的以外に利用しません。

### 【内 容】

日 程	内 容
2月21日（火）	1, コミュニケーションとは 2, 聴くことのメリット 3, 好ましい聴き方 4, 聴いていることを相手に伝える方法 5, コミュニケーションの実態
2月28日（火）	1, 傾聴のためのマインドセット ・違いと間違い ・受容 ・心の窓 2, 話し手が本当に求めているもの
3月7日（火）	1, 人間関係の潤滑油 2, もうひとつの訊き方 3, 沈黙 4, まとめ&質疑応答

### 《申込・問合せ先》

## 合人社ウェンディひと・まちプラザ

【(公財) 広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ】

広島市中区袋町 6-36

TEL082-545-3911 FAX082-545-3838

メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

