# 社会人のための





社会人学生の経験者やその支援者、生涯学習の実践者の方々と「学び」「生きがい」について一緒におしゃべりしてみませんか。

「何か新しいことを学んでみたい」、「資格や免許を取得したい」、「自己啓発はどうすれば?」などなど、そんな思いをアットホームな雰囲気の中で話してみませんか? 話しているうちにいつの間にか「自分」が見えてくる・・・そんなサロンのような相談会です。前半は講師のお話、後半はコーヒーなどを飲みながら、みんなで相談とおしゃべりを楽しみましょう!

# <sup>詹巾費</sup> 平成28年12月10日(土)14時~16時

《14 時~15 時》講演会

「地道に頑張ること

~忍耐の時期こそ、学ぶものがある~」

生涯学習実践者

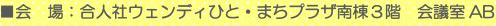
浜本晶子さん

講演会の詳細、講師のプロフィールについてはチラシの裏面をご覧ください

《15時~16時》

☆カフェタイム:講師・参加者同士の交流会

生涯学習についての相談会



(まちづくり市民交流プラザ)

■相談員: 社会人学生ネットワークきらめき 東 由水枝さん

■申込み:不要です。当日直接会場にお越しください。

■対 象:どなたでもご参加いただけます。

■問合せ:合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)

広島市中区袋町6番36号

TEL 082-545-3911 FAX 082-545-3838

メール m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



### ◆講演概要◆

# 「地道に頑張ること

# ~忍耐の時期こそ、学ぶものがある~」

生きていればいいことばかりではなく、"悲しいこと" "つらいこと" "思うように物事が進まないこと" などがあります。

- 本当は、自分はこうありたいけど、うまく進まない。
- 自分はこれをやってみたいけど、理由があってできない。
- 理想と現実に大きなギャップを感じる。

などという現状に対して、皆さんがどう乗り越えていけばよいのかを、参加者 同士で話せる空間にしていきたいと思います。

### 《講師紹介》 浜本 晶子さん

薬剤師 産業カウンセラー 総合旅行業務取扱管理者

1971年 広島県生まれ

通算15年間 医療機関で働く。

その後、業界を転職し、ドラッグストア、資格学校講師を経験。

現在、一般企業で内勤業務の仕事に至る。

産業カウンセラーの学校に通い、資格を取得。その後も生涯学習を継続中 (25 年度 12 月、26 年度 12 月にも、まちづくり市民交流プラザ生涯学習相談会 「社会人のためのまなびカフェ」の講演を担当していただきました。)

#### ◆主催◆

公益財団法人広島市文化財団

## まちづくり市民交流プラザ

**〒**730-0036

広島市中区袋町 6-36

電話:082-545-3911 FAX:082-545-3838

メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

