

社会人のための



Café de Plaza

まなびCafe

社会人学生の経験者やその支援者、生涯学習の実践者の方々と「学び」「生きがい」について一緒におしゃべりしてみませんか。

「何か新しいことを学んでみたい」、「資格や免許を取得したい」、「自己啓発はどうすれば？」などなど、そんな思いをアットホームな雰囲気の中で話してみませんか？

話しているうちにいつの間にか「自分」が見えてくる・・・そんなサロンのような相談会です。前半は講師のお話、後半はコーヒーなどを飲みながら、みんなで相談とおしゃべりを楽しみましょう！

参加費
無料

3月25日(土) 14時30分～16時30分

《14時30分～15時30分》講演会

**「知らないことを学ぶ楽しさ、
子育て後の人生を楽しむ！」**

生涯学習実践者
栄養士
広島市すこやか食生活推進リーダー

玉田和子 さん

講演会の詳細、講師のプロフィールについてはチラシの裏面をご覧ください

《15時30分～16時30分》

☆カフェタイム：講師・参加者同士の交流会
生涯学習についての相談会



- 会 場：合人社ウェンディひと・まちプラザ北棟5階 研修室B
(まちづくり市民交流プラザ)
- 相談員：社会人学生ネットワークきらめき 東 由水枝さん
- 申込み：不要です。当日直接会場にお越しください。
- 対 象：どなたでもご参加いただけます。
- 問合せ：合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)
広島市中区袋町6番36号
TEL 082-545-3911 FAX 082-545-3838
メール m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



◆講演概要◆

『知らないことを学ぶ楽しさ、
子育て後の人生を楽しむ！』



短大卒業後、就職、結婚、子育てという、専業主婦として充実した生活を送っていました。

56歳の時に「ひろしま女性大学」で、「食について」の小論文を書いたことがきっかけとなり、ますます食に興味を持ち、栄養士を目指すことになりました。

栄養士の資格を取るために、57歳で山陽女子短大食物栄養学科に社会人入学、現在は、広島市すこやか食生活推進リーダーとして安佐南区保健センターのもとで、料理教室の講師や、栄養相談など、機会があれば、色々なイベントに参加しています。

このような、半生の生涯学習経験を対話形式でお伝えできればと思います。

講師紹介：玉田和子さん

1948年 広島県生まれ、1969年 広島商科大学短期大学部卒業
子育てを終え、56歳の時に「ひろしま女性大学」に参加し、社会の中で協働することを学んだ。

57歳で山陽女子短期大学食物栄養学科に社会人入学し、栄養士になる。

現在は、料理教室の講師や、栄養相談など、地域活動に従事している。

◆主催◆

公益財団法人広島市文化財団

まちづくり市民交流プラザ

〒730-0036

広島市中区袋町 6-36

電話：082-545-3911 FAX：082-545-3838

メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

