

市民活動人材育成講座

～アサーティブ・コミュニケーションで団体活動を円滑に～



日時: 令和2年6月16日～7月7日 19:00～21:00(毎週火曜日・全4回)

会場: 合人社ウェンディひと・まちプラザ 北棟6階マルチメディアスタジオ

対象: 市民活動や地域活動などに関わり、原則4回参加できる方

定員 20 名
参加費無料

第1回「自分のタイプ知る」

市民活動を実践していくなかで、人と人との関係性を繋ぐコミュニケーションの重要性が益々高まってきました。より良い人間関係を築き上げるために必要なことを考えてみましょう！

催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の患者が国内でも発生していることから、今後、掲載している催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、まちづくり市民交流プラザ ホームページをご確認いただくか、プラザまでお問い合わせください。咳や発熱などの体調不良がある人は参加せず、持病のある人や高齢者の方、妊婦の方などは参加を控えてください。

講座の詳細、申込方法は裏面をご覧ください

〈申込み・お問合せ〉

主催: (公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所: 広島市中区袋町6番36号

電話: (082) 545-3911 / FAX: (082) 545-3838

E-mail: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



講師 キャリアコンサルタント 大西 恵子 さん

【プロフィール】

松下物流(株)に8年勤務。営業事務と業務改善を担当する傍ら、営業所で初の研修インストラクターとなり、女子社員の集合研修等の指導を担当。退職後、研修講師として多くの業界・企業での研修を実施。広島銀行において、改善指導に当たり、的確な現状把握と丁寧な指導で、2015年、日経ヴェリタスが実施した「全国銀行リテールカランキン



市民活動人材育成講座

【申込日： 月 日】

「～アサーティブ・コミュニケーションで団体活動を円滑に～」参加申込書

フリガナ 参加者名	
住 所	〒 ー
電話番号・FAX	
メールアドレス	
活動実績	

日 程	内 容
6月16日（火）	・アサーティブとは？、タイプ別自己診断
6月23日（火）	・関係を壊さないで「ノー」を伝える
6月30日（火）	・会話がスムーズになる聴き方
7月7日（火）	・アサーティブ・コミュニケーションの実践

申込方法：電話・FAX・E-mail にて参加申込書を提出いただくか、申込書と同等の情報を申込先までお知らせください。

※申込多数の場合は抽選となります。6月1日(月)以降、申込者全員に抽選結果をお知らせします。

申込期間：令和2年5月1日(金)～5月31日(日)まで

※お申込みの際に、いただいた個人情報については、事業運営の目的以外に使用いたしません。

※FAX・E-mail でお申込され、1週間しても返信がない場合は電話でご確認をお願いいたします。