

# コーチングのスキルで コミュニケーション力アップ

コーチングはコミュニケーションの手法のひとつです。

相手に教えることはしません。問いかけて聞く対話を通して相手自身の自発性を引き出す方法です。

コーチングを学んで、団体活動のコミュニケーションで活用してみませんか？

日 時：令和4年5月30日（月）～6月27日（月）

19：00～21：00 【全4回 ※6月20日を除く】

会 場：合人社ウェンディひと・まちプラザ 北棟6階マルチメディアスタジオ

対 象：市民活動などに関わっている（これから始めようと思っている）方で、  
原則全4回参加できる方

定 員：15名（先着順）

参加費：無料

申込方法：電話・FAX・E-mail・来館にて裏面の申込書を提出いただくか、  
申込書と同等の情報を下記申込先までお知らせください。

申込期限：令和4年4月27日（水）～5月25日（水）まで  
※ 5月16日（月）は休館日です。

## 新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項（お願い）

- ・受講時（来館時）は、マスクの着用と検温にご協力ください。
- ・健康や体調に不安がある方は、参加をお控えください。
- また、無症状でも感染の可能性があるかと判断された方は、参加をご遠慮ください。

## 催しの中止の可能性について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しを中止する場合があります。  
最新の状況は、当プラザホームページをご確認いただくか、電話でお問合せください。  
中止となった際は、申込済の方にはこちらから連絡いたします。

申込書は裏面です。

## 〈申込み・問合せ〉

主催：（公財）広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

住所：広島市中区袋町6番36号

電話：（082）545-3911／FAX：（082）545-3838

E-mail：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp





【プロフィール】  
自動車関連会社に入社。フロント営業、販売管理、クレーム対応などに従事。  
その後女性だけのアフターフォロー部隊の立ち上げから、部下育成、営業企画など全国を駆け回る。  
2003年より部下育成ならびにコミュニケーション強化のためコーチングを学ぶ。現在、企業研修講師、セミナー講演会、自己啓発セミナーなどを主に実施している。

【申込日：      月      日】

コーチングのスキルでコミュニケーション力アップ 申込書

|                                                                                        |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| フリガナ<br>参加者名                                                                           |                                              |
| 住 所                                                                                    | 〒      —                                     |
| 電話番号・FAX                                                                               | TEL (      )      —      FAX (      )      — |
| メールアドレス                                                                                |                                              |
| 活動実績                                                                                   |                                              |
| ・感染症拡大時などにオンライン(ズーム)で開催した場合、参加いただくことは可能ですか？<br>いずれかに○をしてください ⇒      可能      ・      不可能 |                                              |

| 日 程      | 内 容                      |
|----------|--------------------------|
| 5月30日（月） | ・ コーチングの基本、人の感情や行動と可能性   |
| 6月 6日（月） | ・ 聴くことのメリット、正しい聴き方、褒める視点 |
| 6月13日（月） | ・ 質問の役割と種類、ビジョンインタビュー    |
| 6月27日（月） | ・ GROW モデル、コーチング体験、振り返り  |

※参加お申込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。  
※メール・FAX でお申込され、1 週間しても返信がない場合は届いていない可能性がありますのでご確認をお願いいたします。