

「ガンバルーン」チーム対抗ゲーム

ガンバルーンゲームは、普段体操に使用するガンバルーンでおこなうレクリエーションゲームです。

スタート位置からのめがけてガンバルーンを投げます。

公式ゲームを3ゲーム行い、お楽しみゲームを1ゲーム行います。

ゲーム後、ガンバルーンで楽しく健康に活動を続けていけることを誓い合い、参加者で輪になって「座ソーラン」を行い、交流を深めていきましょう！



【予定しているゲーム】

箆（ざる）載せゲーム：箆にボールが多く載ったチームが勝ち

テーブル載せゲーム：テーブルをめがけてボールを投げ、多く載ったチームが勝ち

ビンゴゲーム：ケースに入った数とビンゴの数で多く点をとったチームが勝ち

お楽しみゲーム：公式ゲームにはない「ラッキーゲーム」を紹介します。

【対象】どなたでも（3人1グループで参加できます。）

【講師】兒玉 尚さん 特定非営利活動法人コーチズ代表理事

【定員】12組・36人（要事前申込）* 先着順で定員になり次第、締め切りとします。

【参加費】無料

【持参物】飲み物、タオル ※動きやすい服装で参加してください。

【申込】9月1日（木）10:00 から電話(082-545-3911)・FAX(082-545-3838)で
合人社ウエンディひと・まちプラザ（まちづくり市民交流プラザ）までお申込みください。
申込みの際は、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）をお伝えください。

令和4年(2022年) **10/7** (金) 14:00~16:00

会場:合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)
北棟4階ギャラリーAB 広島市中区袋町6番36号・袋町小学校に併設

※記録用として講座の様子を写真に収めさせていただき、その写真をチラシなどへ掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。



※この講座は、広島市高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項（お願い）

- ・受講時（来館時）は、マスクの着用と検温にご協力ください。
- ・健康や体調に不安がある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると判断された方は、参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大のため、講座を中止する場合があります。開催状況は、当館のホームページをご確認いただくか、直接お問い合わせください。

問合せ*（公財）広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL:082-545-3911 FAX:082-545-3838

※お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。

10月7日（金）生涯学習成果発表事業 「ガンバルーン」チーム対抗ゲーム 申込書

《申込・問合せ先》電話・FAX・来館のいずれかでお申し込みください。

※来館申込の場合は、開館している事をご確認ください。

毎月・第3月曜日は休館日です。

合人社ウェンディひと・まちプラザ

(公財) 広島市文化財団 広島市まちづくり市民交流プラザ

TEL : 082-545-3911 FAX : 082-545-3838

所在地 : 広島市中区袋町 6-36・袋町小学校に併設

駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
なお、身障者用駐車場のみ3台分用意しています。

自転車・バイクは、地下の公共駐輪場(有料、入口北西側)をご利用ください。



必要事項をご記入の上、FAX をお送りください。

FAX : 082-545-3838

合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ) 宛

おなまえ だいひょうしゃ
■お名前 (代表者)

おなまえ
■お名前

おなまえ
■お名前

代表者住所 〒 -

代表者電話番号

代表者 FAX 番号

※ 参加お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。