

プラザ通信

あんなこんな交流

こんにちは、
プラザ通信です。
まちづくり市民交流プラザの
いろいろな話題や情報を
お届けに上がりました。

『ファシリテーター養成講座』開催中！

地域活動、まちづくり活動などの話し合いの場で、参加者が思いや意見を言える場をつくり、引き出し、合意形成するための進行役（ファシリテーター）としての技術を身につける講座が、10月3日にスタートしました。



第4回講座では話し合いの内容をファシリテーショングラフィック(板書)

ファシリテーターとしての技術を、知識だけでなく体験しながら学習します。受講生には話し合いの進行や板書にも、失敗を恐れず積極的に参加してもらっています。

全8回の講座でファシリテーターとしての技術や心得を学び、自分流のファシリテーターとなり、それぞれの活動の場で活躍されるのが期待されます。

ピックアップ

このファシリテーター養成講座は、平成15年度から17年度まで3カ年にわたり「まちづくり学校」として実施してきました。そしてこの「まちづくり学校」を卒業したメンバーが中心となり『ひろしままちづくりファシリテーターズ まちづくりくろつこ隊(通称…まちくろ隊)』が結成されました。



グループワークではまちくろ隊員(後方2人)がファシリテーショングラフィックを披露

今回のファシリテーター養成講座では、まちくろ隊が企画から講座当日の運営まで全面的に協力してくださっています。

まちくろ隊はまちづくりや地域活動などを行う団体からの依頼に応じ、ファシリテーターとしてワークシヨップのお手伝いに駆けつけます。「町のみんなの声を引き出した」「ワークシヨップをすることになったけど、ファシリテーターがいらない」…そんな時はまちづくり市民交流プラザまでご相談ください。

学んだ成果を生かし企画講座の実施に取り組んでいます

昨年度、当プラザで企画力身につけるプランナー養成講座や、前述のファシリテーター養成講座を受講した15人が、その学んだ成果を発表する場として自分たちの企画による講座を実施します。

講座の開催は来年1月です。

8月から月2回の企画会議を重ね

ね、対象の異なる3講座(イベント)を企画しています。どうぞご期待ください。

■開催予定講座(イベント)

①1月19日(土) 午後1時30分～4時30分
『広島コンテンツ産業で働くということ』

(コンテンツ産業に関心のある方、学生等対象)

②1月20日(日) 午後1時～4時
『新春マナーかるた取り大会』(小学生とその保護者対象)

③1月26日(土) 午後1時30分～5時(予定)
『見つけよう!「品のいい人」になるためのテクニク』

(おおむね30歳までの社会人)

※詳しくは12月以降に当プラザに配架予定のチラシや広島市広報紙「市民と市政」、当プラザホームページ等で随時、お知らせします。

【予告】平成20年度まちづくり市民交流フェスタを開催します！

生涯学習やボランティア、市民活動などに取り組んでいる団体・グループの活動紹介・成果発表の場として「まちづくり市民交流フェスタ」を平成20年5月に開催します。

このフェスタへの参加団体・グループを募集します。「自分たちの活動を広げたい、知ってほしい」、「他の団体やグループとのネットワークを広げたい」そんな団体・グループの皆さまの参加を



今年5月に開催したフェスタではさまざまな交流がありました

お待ちしております。

この機会に広く市民の皆さんに自分たちの活動を伝えてみませんか！

▼開催予定日＝平成20年5月17日(土)・18日(日)

▼参加団体募集＝平成20年1月15日から募集予定です。詳しくは募集チラシ、広島市広報紙「市民と市政」、当プラザホームページ等でお知らせします。

参加者募集

なんでも相談会

▼日時＝毎月第3土曜日 午後2時～4時
12/15、1/19、2/16、3/15

①市民活動・NPO支援相談
NPO法人の設立、組織運営、資金の集め方など、市民活動をすすめていくうえでさまざまな相談に応じます。

▼場所＝南棟1階エントランスロビー

▼相談員＝NPO法人ひろしまNPOセンター

②生涯学習相談／まなびサロン
社会人の大学活用など、生涯学習に関するさまざまな相談にお答えします。何か新しいことを学んでみたい、資格や免許を取得したいetc.:そんな気持ちを応援します。

▼場所＝南棟3階会議室

▼相談員＝社会人学生ネットワークきらめき

▼申込み＝①②ともに相談時間は1人(組)につき30分程度です。なるべく事前に希望相談時間をお知らせください。

▼参加費＝①②ともに不要

パソコン20台を無料開放します！

自由にパソコンに触れ、インターネットなどが体験できます。会場にはITボランティアの方がいらっしやるので、質問や相談もできます。

団体との共催事業

観光ボランティアガイド養成講座

広島市内で観光ボランティアガイド活動をしませんか！

▼日時＝2月9日、23日、3月8日、22日の土曜日(全4回)

2月9日 13:30～15:30 (南棟3階会議室)	・広島市の観光案内ボランティアの状況について ・ボランティア活動の喜びについて
2月23日 3月8日・22日 10:00～15:00 (現地学習)	交流プラザ～八丁堀～縮景園内のガイド 交流プラザ～紙屋町～広島城内のガイド 交流プラザ～本川小学校平和資料館、平和記念公園内ガイド

▼対象＝講座修了後、月1回以上観光案内ボランティアとして活動が可能な人

▼受講料＝無料

▼申込＝交流プラザへ所定の申込



縮景園でのガイド風景

書を郵送(持参)またはFAXで送付してください。先着30人

▼主催＝広島市観光アシスタント協会

ワンランクアップの自分へ

職場の定着に役立つ講座です。

▼日時＝2月6日～20日の毎週水曜日 午後6時30分～8時30分(全3回)

▼内容＝①自己分析／心のクセ・対人関係のクセに気づく②自分力をつける／ビジネスマナーとコミュニケーションを楽しむ③ワンランクアップの自分へ／未来の自分／のために今を生きる

▼場所＝南棟3階会議室

▼対象＝新たに就職した人、就職や再チャレンジを考えている人

▼受講料＝2000円

▼申込＝1月15日から交流プラザへ電話または来館で受け付けます。先着15人

▼主催＝キャリアデザイン研究所

まちづくり井戸端トーク2008

面白いまちづくり活動を大画面のスライドショーで紹介します。

▼日時＝1月26日(土) 午後1時30分～5時

▼場所＝北棟6階マルチメディアスタジオ

▼参加費＝無料

▼主催＝広島県建築士会広島支部

▼申込・問合せ＝同事務局(☎244-6836、EメールBCB13788@nifty.com)

※なるべくFAX・Eメールでお願いします。

アートルネッサンス2008

一回で7回目を迎える障がいのある人の芸術作品展です。中国5

県より集まったオリジナリティ溢れる選りすぐりの作品が勢ぞろい。見る方の概念を打ち破るエネルギーに満ちた作品たちにぜひ出合ってください。今回は障がいのある切り絵作家・上田豊治さん(萩市在住)の作品も招待展示します。

23日(土)にはご本人とお母さんによる実演や講演も行い予定です。ご来場をお待ちしています。

▼日時＝2月16日(土)～24日(日) 午前10時～午後8時(最終日は午後5時30分まで)

▼場所＝北棟4階ギャラリー

▼主催＝NPO法人コミュニティリーダーひゅーるぼん

▼問合せ＝同ひゅーるぼん(☎831-6888)

★参加者の募集等はチラシ、広島市広報紙「市民と市政」、当プラザホームページ等で随時お知らせします。

ロビー展示

①障害者週間ポスター巡回パネル展
障害者週間に併せて全国から募集したポスターの受賞作品(複製)を展示します。

▼期間＝12月3日(月)～9日(日)

▼主催＝内閣府・広島市

②うちら・わしらの広島応援歌
大久保俊夫ちんどん写真展
ちんどんの普及を目的に、各地のまつりなどで行ったちんどんの記録写真を展示します。

▼期間＝12月15日(土)～21日(金)

▼主催＝広島ちんどん倶楽部

★場所＝南棟1階エントランスロビー

★入場無料で開館中(午前9時30分～午後10時)は原則自由にご覧いただけますが、詳細はお問合わせください。

このコーナーの申込・問合せは

まちづくり市民交流プラザ

〒730-0036 広島市中区袋町6番36号

☎545-3911 FAX545-3838

【E-mail】 m-plaza@hitomachi.city.hiroshima.jp

【URL】 http://www.hitomachi.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※内容が一部変更となる場合がありますので、詳しくはお問合わせください。

名人達人宝人

さまざまな分野の達人たちが登録している
まちづくりボランティア人材バンク。
地域活動やまちづくりのお手伝いに、
今日も、あなたのまちを達人たちがおうかがいしています。

長年、子どもたちにリトミックの指導をしてきた井川裕子さん。デイケアに勤める友人からの依頼で、初めて高齢者を対象にレクリエーションをしたのが約10年前のこと。そこで、曲を変えれば高齢者にもリトミックと同じようなことができるのではないかと思ったのが、井川さんが音楽レクリエーションをはじめきっかけでした。

今年10月に開催したボランティア人材バンク発表会では、参加者と一緒に来が半分」というように、昔習ったことを思い出してもらうのと同時に、新しいことにもチャレンジしてもらいたい」と「元気になるレクリエーションの秘密を教えてくださいました。介護福祉士でもあり、重度障害児の音楽指導者でもある井川さん。さまざまな



歌や体操を指導する井川さん

足踏みや手拍子をしなが「365歩のマーチ」を歌ったり、「もしもしカメラ」の曲に合わせて肩をたたいたり、たくさんプログラムを披露しました。基本の動きをした後に、左右の動作を逆にしたたり、頭も使いながら体を動かすので、自分では若いと思ってもなかなか簡単にはできません。「ただ運動するよりも、音楽に合わせて動いた方が楽しい。皆さんのやる気も全然違いますよ」と話されるように、会場には笑顔があふれていました。昔懐かしい童謡に混じって、「千の風になって」など最近話題の曲も登場し、聴き覚えのあるメロディに思わず体が揺れる参加者の皆さん。このあたりはさすが選曲の妙といつたところ。「過去が半分、未



歌って踊ってみんながひとつになる感覚が楽しい音楽レクリエーション

井川 裕子さん



介護福祉士、重度障害児のリトミック、ピアノ教室の他、ライブハウスでのバンド演奏などでも活躍する井川さん

世代の方を対象に活動されるなかで、特に最近では地域サークルやデイケアなど高齢者向けのレクリエーションの依頼がとて増えているそうです。「認知症が進んでいて他のことはできないのに、音楽レクで初めて歌ってくれたとか、普段ほとんど笑わない人が本当に楽しそうな笑顔を見せてくれたり、音楽には自然と心をほぐしてくれる力があるんですよ」と、レクリエーション指導の喜びを語ってくださいました。「冬」や「月」などその日のテーマに合わせた曲をみんなで歌っているうちに、思い出話に花が咲いてしまうこともしばしば。知らない人同士が、一緒に楽器を演奏したり、歌ったりするだけで、みんながひとつになれるのが、何よりもうれしいという井川さん。その気持ちはきっと参加者の皆さんも同じように感じているのではないのでしょうか。

音楽は心を結ぶ不思議な魔法

Information

ボランティア人材バンクでは、「仕事や学習、趣味などで得たノウハウを生かして、ボランティアで依頼団体に助言や指導、さらには技の披露などを行う人」を登録しています。生涯学習やまちづくり活動には、ぜひ「まちづくりボランティア人材バンク」をご活用ください。「お役に立ちたい」「教えて欲しい」などの皆さんの声をぴったりコーディネートいたします。気軽にご相談ください。

紹介申込・登録申込などの問合せは…

まちづくり市民交流プラザへ ☎545-3911 FAX545-3838

まちづくりボランティア人材バンク

ボランティアの楽しさは、 多くの方の笑顔を見られることです

舞 美津子さん
(門井 美津子さん)



「学びの達人・遊びの達人」の活動は子どもたちの居場所づくりになりますし、心の教育にも役立っていると思います」と話す舞さん



お芝居終了後の踊りの指導。皆さんの楽しそうな顔が印象的

「舞 ひかる」宝塚スターのようなインパクトのある名前。いったいどんな人なのだろうか：お会いする前からさまざまな想像を膨らませていたが、現れた人は温かい雰囲気母親のような女性。「この名前は芸名なんですよ。主人が付けてくれました」。そんなエピソードを話しながら笑顔で迎えてくださいました。

舞さんが所持する「生涯学習インストラクター」は、文部科学省が認定する民間資格。この資格を取得すれば、公民館や生涯学習センターで自主的な学習活動のボランティア指導者として活動することができます。資格を取得するためには、まず、(財)社会通信教育協会の認定講座を受けなければなりません。舞さんはこの通信講座を受けて、見事1級を取得。その他にも、日本舞踊の講師であり、着物着付・現代作法の正師範の資格を持つ舞さん。ボランティア人材バンクでの指導内容に「伝統文化継承(踊りと礼儀作法・踊りを取り入れた介護指導」とある通り、まさに特技をフルに生かした活動をされています。取材に伺った段原公民館「ことぶき大学」でも、華麗な舞を披露。基本は日本舞踊ですが、イスに座ったままでもできるよう自分流にアレンジしています。「手足を動かすことはリハビリになりますし、何よりも皆さんが楽しくできることが一番だと思います」。



10月22日「ことぶき大学」で開催された舞さん一席のお芝居。日本の昔話のパロディ「桃太郎の恩返し」



このような高齢者対象の活動の他にも、文部科学省認定「学びの達人・遊びの達人」の指導者として活躍している舞さん。お呼びが掛ければ子ども会や学校へ

出向くそうです。「廃材を使った工作(クリスマスリースづくりなど)や自然体験を通じて、物を大切にすることや命の大切さ、感謝することを教えています」。他人への感謝の気持ちを持つこと：普段はなかなか意識しないことで改めて考えさせられました。「地域の人たちに恩返しをしたい」。そんな思いから、ボランティア活動を始めたという舞さん。「こうして今の私があるのは、多くの方の支えがあるから。だから、感謝の気持ちをボランティアで還元したい。そうやって人生を終えたいですね。最後に、舞さんにとって生きることとは？「自分らしくいることですね。おしゃれもお化粧も他人と同じでは面白くないでしょう？」舞さんの生き方は、見習うべきところがいっぱいです。

まちづくりボランティア人材バンク発表会

登録者が自らの達人ぶりを披露します。参加は自由ですので、気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月第4土曜日 午後2時～4時 場所：南棟1階エントランスロビー 参加費：無料

12/22 リサイクル品を使ってあそぼう 出演者：雅栄さん バルーンアート&マジック ～不思議さと感動を！創造力と夢と希望を！～ 出演者：為重清美さん	1/26 オカリナの演奏 ～素朴でやさしい音色を～ 出演者：佐々木八重さん 大型紙芝居と昔あそび 出演者：橋本 操さん	2/23 宝物の絵本はありませんか？ ～本の修理体験～ 出演者：狩野美紀子さん 香りであそぶアロマセラピー 出演者：中嶋輪子さん
--	--	---

※テーマ等変更になる場合があります。

らしっく 情報の森

イベント

「感動塾・みちくさ」 10周年記念巡回パネル展

「感動塾・みちくさ」とは、子どもたちが自然に触れ、体験や実験などを通じてその不思議に感動したり、仲間たちと共同で取り組むことで協調性や社会性を養うなど、子どもたちの可能性とエネルギーを引き出し、健やかな成長を支えることを目的に平成10年度から実施してきました。このたび10周年を迎え、集大成として教育プログラムおよび活動風景のパネル展を開催します。展示は市内8か所の巡回展示です。近くで開催される際は是非、ご来場ください。

申込問合せ先
（財）広島市ひとまちネットワーク事務局
〒730-0066 広島市中区袋町6番36号
TEL 41・503030 FAX 541・50911

展示期間	展示場所	時 間
1月 8日(火)～1月17日(木)	市民交流プラザ「南棟1階ロビー」	9:30～22:00
1月22日(火)～1月24日(木)	南区役所「1階市民ロビー」	8:30～17:00(土日休み)
1月26日(土)～1月31日(木)	安佐北総合福祉センター「1階ロビー」	8:30～17:00
2月 2日(土)～2月 7日(木)	安佐南区役所「1階市民ロビー」	8:30～17:00(土日休み)
2月 9日(土)～2月14日(木)	西区役所「1階市民ロビー」	8:30～17:00(土日祝日休み)
2月16日(土)～2月21日(木)	二葉公民館	8:30～21:30(火曜日休み)
2月23日(土)～2月28日(木)	安芸区役所「1階市民ロビー」	8:30～17:00(土日休み)
3月15日(土)～3月23日(日)	佐伯区役所「1階市民ロビー」	8:30～17:00(土日祝日休み)

「2008年もみじ ニューイヤークンサート」開催

もみじ銀行では、新春恒例「もみじニューイヤークンサート」を開催します。このコンサートは、地域文化の向上と広島交響楽団の支援を目的として、昭和60年から毎年開催しています。

▼日時 1月18日(金)午後6時30分

サンフランシスコNPO ボランティア体験プログラム

「市政出前講座」とは、市の職員が市民の皆さんの地域に出向き、市の施策や制度・事業などを説明するものです。市政のしくみ、健康・福祉、まちづくり、国際交流、子ども・教育など、ホットなテーマをお届けします。

▼対象 広島市内に在住、在学、在勤のおおむね10人以上の団体やグループ

▼日時・場所 質疑応答、意見交換の時間も含めて、おおむね60分から90分程度(原則として平日の午前9時～午後9時)。※講座の実施会場は広島市内とし、申込者でご用意ください。

▼受講料 職員の派遣は無料。会場借り上げ代、有料の資料は実費負担となります。

▼申込方法 テーマ集から希望テーマを選び、「市政出前講座実施申込書」に必要事項を記入し、開催希望日の1ヶ月前までに、広報課へ持参、郵送、FAXで申込みます。

▼申込・問合せ 広島市役所広報課：〒730-8586 中区国泰寺町1-6-34 ☎504・2802 FAX 246・4734

募集



ホームページより

異文化の中で市民ボランティア・NPOを学び、実際に体験し、未来を考えるきっかけを応援します。

▼対象 18歳以上

▼内容 ボランティア活動を学ぶ基礎講座、現地NPOスタッフとの交流、ゴスペル、ウォーキング体験など

▼日時 3月6日～19日(14日間)・3月10日～19日(10日間)・3月6日～10日(5日間)

▼参加費 16万1200円(14日間)・12万9200円(10日間)・7万9700円(5日間)※現地までの交通費、食事を除く。

▼募集締切 第1次(早期申込割引適用)・1月7日(月) 第2次・1月25日(金)

▼申込方法 参加希望用紙をHPよりダウンロードし、Eメール、郵送、FAXにて送付。

▼問合せ 日本太平洋資料ネットワーク ☎044・511・8117 FAX 044・511・8117

▼URL <http://www.jpnp.org>

分開演(午後6時開場)

▼場所 広島厚生年金会館

▼内容 第1部・オペラ・シリアス・フェイス・ドラマティックなヒロインたち 第2部・オペラ・コミカル・フェイス・愛すべき人々

▼出演 指揮・藤岡幸夫 ソリス ト・天羽明恵／藤井美雪 管弦楽・広島交響楽団

▼入場料 指定席3500円・自由席一般2500円・自由席ペア4000円

▼問合せ もみじ銀行広報室 ☎241・3043

国際交流・平和の願い「第5回 二胡アンサンブルコンサート」開催

ささやくように、語りかけるように。平和の願いをこめた二胡の音色を風に乗せ、あなたに届けます。二胡音楽院院長 姜曉艷(姜晓艳)をはじめ約140人の二胡出演者と音楽のプロがジョイントします。二胡出演者の人数としては日本最大規模のコンサートをお楽しみください。

▼日時 1月20日(日)午後1時30分開演 午後12時45分開場

▼場所 ALSOKホール

▼入場料 一般前売券1000円(当日券1500円)・小学生500円(当日券700円)

▼問合せ 二胡アンサンブルコンサート実行委員会(二胡音楽院) ☎222・8449 FAX 222・8450

ひろしま国際センターワンペア 日本語ボランティア募集

「国際交流なんでもボランティア(日本語指導分野)」に登録して、当センターが主催するワンペア日本語サロン(都合のよい日に一対一で日本語を一緒に勉強する)のお手伝いをお願いします。広島在住の外国人の日本語学習支援をしてみませんか?

▼活動内容 学習時間・期間・内容をお互いに話し合って決めます。(1週間に1回1～2時間程度の学習を2～6か月)

※資格・経験は必要ありません。外国人から語学を学ぶ、語学の交換学習ではありません。

▼活動日時 火曜・土曜・午前9時～午後8時30分 日曜・午前9時30分～午後6時

▼活動場所 ひろしま国際センターオープンスペース

▼申込・問合せ 財団法人ひろしま国際センター 〒730-0003 7中區中町8-18 ワンペア日本語サロン(担当:竹迫) ☎541・3777 FAX 243・2001

▼URL <http://hinthiroshima.or.jp>

もったいないアイデア募集

ゴミの減量・リサイクルを推進する日本独自の文化「もったいない」精神を衣食住の生活のあらゆる場面で思い起こすきっかけとなる、

▼URL <http://www.h4dion.jp/tyang/>



第4回二胡アンサンブルコンサートの様子

HAPPY NEW YEAR 2008 第16回広島市民平和の集い ―被爆63年追悼祭典―

日本の伝統文化である餅つきをします。杵でついたお餅を世界中のみんなと一緒に食べて平和を願います。午後からは日本、韓国、中国、フィリピンなどの音楽演奏や舞踏などを楽しみながら平和を考えます。

▲日時 1月4日(金)

①餅つき大会/午前10時から ※餅まきも予定

②祭典/午後12時開演(午前11時30分開場)

▲場所 ①平和記念公園内祈りの泉周辺 ②広島国際会議場フェニックスホール

皆さんのアイデアを募集します。応募品は広島市のゴミの減量・リサイクルに関する啓発活動に使います。

▼募集内容 ①オリジナルのエコクッキングレシピ(レシピと出来上がりカラー写真) ②衣類のリフォーム作品(作り方と出来上がりがカラー写真)

※一人何点でも応募できます。

▼募集締切 12月25日(火)

▼応募方法 住所、電話番号、名前、名前公開の可否を記載し、レシビ・作り方と写真を郵送または持参してください。

▼申込・問合せ 広島市役所環境局 資源・エネルギー・温暖化対策部 〒730-8586 中区国泰寺町1-6-34 ☎504・2748 FAX 504・2229

助成

第16回「住まいとコミュニティ づくり活動助成」

住まいづくり・まちづくり・地域づくりに関わるNPO・市民活動団体を支援する助成プログラム。1993年に開始以来、200件以上の助成を行っています。

▼内容 「一般助成」年度を単位とした活動を支援。1年間の活動

▲入場料 ①イベント参加者は無料 ②一般前売券1000円/当日券1200円・学生前売券500円(当日券700円)

▼問合せ NPO法人HPS国際ボランティア ☎221・9514 FAX 228・7474

▼Eメール info@npo-iv.org

講座

広島県労働大学

労働環境の急激な変化に伴い、今やメンタルヘルスは職場において取り組む重要な課題の一つです。「働く人が病気にかからず、元気に働ける」職場をめざす講座です。

▼テーマ 「職場のメンタルヘルス」(自分も家族も職場も日本も元気にする)

▼日時 12月11日(火)午後2時30分～午後4時30分

▼会場 鯉城会館5階「サファシア」の間

▼定員 100人(定員になり次第、締め切り)

▼受講料 無料

▼申込・問合せ 広島県商工労働部労働福祉室 〒730-8511 中区基町10-52 ☎5113・3411 FAX 222・5521

に助成をします。金額…1件あたり100万円を上限。期間…2008年4月1日～2009年3月31日

「特別助成」サービスの提供、その対価を得るなど事業化(事業性の導入)により、活動の発展を図ろうとする団体を支援。原則として2年間の活動に助成をします。金額…1件あたり各年度100万円を上限。期間…2008年4月1日～2010年3月31日

▼対象 営利を目的としない民間団体。代表責任者が明確で、意思決定の仕組みが確立されており、会計処理が適切に行われていること。

対象となる活動 ①コミュニティ施設の提案・創造 ②住環境の保全・向上 ③地域の防災・防犯 ④入居者参加の住まいづくり ⑤その他、豊かな居住環境の実現につながる活動

▼応募方法 HP、電話にて応募要項、申込書を受け取り記入し、あわせて活動報告と資料を郵送してください。詳しくは応募要領をご確認ください。

▼応募期間 11月15日(木)～2008年1月18日(金)(必着)

▼問合せ 財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団 〒107-0052 東京都港区赤坂1-5-11 新虎ノ門ビル5階 ☎03・3586・4869 FAX 03・3586・3823

▼URL <http://www.hc-zaidan.or.jp>