

プラザ 通信

こんにちは、
プラザ通信です。
まちづくり市民交流プラザの
いろいろな話題や情報を
お届けに上がりました。

あんなこんな交流

まちづくり市民交 流フェスタ開催のお 知らせ

「まちを造るのは
ワシらじゃーわっしょい!!」
5月16日・17日(土・日)は
まちづくり市民交流
フェスタへ行こう

今年のフェスタは ココがちがう!

毎年プラザで開催される「市民交
流フェスタ」。今年は公募で集まった
企画スタッフが中心になって、参加団
体と一緒にフェスタ実行委員会とし
て盛り上げていきます。12月の発足
後、何度も話し合いを重ね、ゼロから
企画を練ってきました。開催に向け、
現在奮闘中です。

今回のメンバーならではのフェスタ
企画をお楽しみください。

企画スタッフは こんな人たちです

※名前(ツクネーム)/プロフィール/コメント
●モリちゃん/マンドリン演奏
者、竹屋ギター・マンドリンアンサン
ブル講師、マンドリンによる音楽レ
クリエーション/世の中が平和で明
るく続きますように。

●ゆつきー/NPO地域商業を
考える会で「路面電車ふれあい
講演会」を毎月開催する運営ス
タッフをしています。広島市出身。



▲ただ今打合せ中です!

◆現状をふりかえる(内省する)

ワークシートを使って、コーデ
ィネーターとしての自分自身をふり
かえりました。

①ボランティア活動に興味・関心を
持ったり、コーディネーターとして活
動するようになったきっかけやその時
の気持ちなど、過去の道のりを整理
し、活動の原点を思い出してみる。
②自分はボランティアをどのよう
にとらえ、向き合っているのか、現
在感じているコーディネーターとし
ての自分を整理してみる。

このような「内省」の作業は、今
後のコーディネーター活動の指標
を立てる上で欠かせないものです。
◆想いをわかちあう

「ボランティア人口を増やしたい」
「ボランティアにやる気や充実感
を感じてもらいたい」「若い世代の
ボランティアを育てたい」という3
つの課題について、その現状や問題
点、方策をワークシヨップをとおし
て考えました。

企業12社による一体的な 応援・清掃活動を実施

1月18日(日)開催のひろしま男
子駅伝において、社会貢献活動に
取り組む企業12社による一体的な
応援清掃活動を実施しました。
この活動は、「企業等社会貢献
活動研究会」参加企業12社が、駅
伝を応援し盛り上げるとともに
環境美化に取り組むことを目的
に行われたもので、今年で2回目
の実施となりました。各企業で呼

シュミはテニス・マラソン／お祭り
です。楽しみましょう!

●まつきー/山形県生まれ。夫の
転勤で広島にきました。現在広島
弁を取得中/広島の方たちに愛
されるフェスタを、皆さんと一緒に
創っていきたいと思います。どなた
でも気軽に立ち寄りください
ね。やみつきになるかも。

●ゆう/ユーストピアでサークル
活動やイベントを企画/「市民交
流フェスタに来てよかった。来年も
また!」という声・笑顔を楽し
みに仲間とステキなアイデアを出
しあいます!

●はかせ/広島経済大学興動館
でインドネシアとの国際交流をし
ています!／いろんな人との出会い
あり、参加者みんなが楽しめる!
そんなイベントにしたいです。

●こうちゃん/お年寄り、子ども
向けに演劇をやっています!／楽
しく、アツいフェスタ目指して頑
張ります☆

●藤井 尚子(副実行委員長)/ヒ



▲過去のフェスタの様子「体験コーナー」



▲過去のフェスタの様子「展示・体験コーナー」



▲過去のフェスタの様子「ステージ発表」

市民交流フェスタには 何がある?

まちづくりボランティア人材バン
クや、広島市内の市民活動団体の
活動紹介、発表・体験・ブースがあ
ります。大人から子どもまで楽し
むことができ、新しい活動や出会い
につながるイベントです。

▼日時 5月16日(土) 午前11時
午後5時、17日(日) 午前11時
午後4時
※詳細はプラザホームページまたは
チラシをご覧ください。

人を高め、成長させる コーディネーターと なるために

ボランティアコーディネーター
養成講座「応用編」より
市民主体でつくる社会の重要性
が注目される中、ボランティア活動
の発信受け入れ調整の鍵となる



▲夢を詩に託した
「wish poem」

その中で、ボランティア活動の動
機・多様性や、主体的に活動でき
る人が減ってきている現状などが
見えてきました。また、ボランティ
ア活動は社会性を育てる活動であ
ることをあらためて認識すること
ができました。

活動に対する想いのわかちあ
いは、コーディネーターとしての共感
を生むと同時に、視野の広がり
と活動意欲の向上につながります。

◆必要な力や役割に気づく

内省とわかちあいによって、今後の
コーディネーター活動に向けて必要と
される力や役割が見えてきました。
多様な動機を持つボランティア
希望者に対して、コーディネーター
は共感を持つて対応する必要がある
のではないかと。また、主体的な活



▲男子駅伝応援清掃活動

びかけた社員
やその家族な
ど約400人
が参加して、
平和大通り
を中心に駅
伝の応援と
清掃活動
を行いました。
「企業等社会貢献活動研究会」
は当プラザが事務局となり、広島
市内に本社又は支社、支店を置き

動を促したり、活動をとおして社
会性を身につけてもらえるような
取り組みや、一人ひとりの特徴を活
かす活動の場を提供していくこと
なども大切ではないか。
このような共感力やボランティ
アの主体性・社会性を引き出す
力、ネットワーク力などは、コーデ
ィネーターとして必要な力・役割だ
と考えられます。

◆夢を持つ

講座の最後に、一人ひとりのこ
れからの活動に対する夢を書き出
し、それらをつないで詩を完成させ
ました。
『コーディネーターの活動をとお
して実現したい社会は何か』
この夢・願いこそが、活動の原動
力といえそうです。

平成21年度実施予定の 主催事業(概要)

これからプラザで実施予定の講
座等のお知らせです。実施時期な
どの詳細は、プラザホームページや
「市民と市政」、チラシ等で随時お
知らせします。

ファシリテーター養成講座	思いや意見を引き出し、合意形成していくための技術等を学びます。
プランナー養成講座	地域活動などでの企画に関して必要な知識や技法を学びます。
コーディネーター養成講座	ボランティア活動の発信・受け入れ・調整のキーパーソンとしての知識や技術、実践力を身につけます。
市民活動マネジメント講座	人材育成、組織運営、広報を中心に、市民活動団体の運営ノウハウ等を学びます。
市民活動なんでも相談会	NPOの設立や資金調達・組織運営など市民活動支援のための相談会です。
余暇相談会	定年後の地域活動など余暇の過ごし方に関する相談会です。
生涯学習相談会	社会人学生や生きがいづくりなど生涯学習に関する講演、相談会です。
マルチメディア学習事業	ワード、エクセル基礎・応用、画像編集、ホームページ作成など各種パソコン講座です。
ICT個人学習支援事業	ICTボランティアの協力により、自由にパソコンに触れることで学習することができます。
市民活動団体広報支援事業	市民活動団体の広報支援として、ホームページの作成方法を学びます。
エルネットオープンカレッジ	1階ロビーでエルネットをインターネットやDVDで閲覧できます。

そのほか、企業・団体との連携事業や、まちづくりの成果発表事業など、年間を通して多様なプログラムを提供予定です。

このコーナーの申込・問合せは

まちづくり市民交流プラザ

〒730-0036 広島市中区袋町6番36号
【休館日】毎月第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

☎545-3911 FAX 545-3838

【E-mail】 m-plaza@hitomachi.city.hiroshima.jp

【URL】 http://www.hitomachi.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※内容が一部変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

まちづくり ボランティア 人材バンク

名人達人宝人

さまざまな分野の達人たちが登録しているまちづくりボランティア人材バンク。地域活動やまちづくりのお手伝いに、今日も、あなたのまちを達人たちがおうかがいしています。

生活の中に息づくちよつとした知恵が 楽しいスローライフのカギ

岩地 加世さん

岩地加世さんは「スローライフ」に関する講演をしています。スローライフとは、環境に優しく、持続性のある生活のスタイルのことです。

講演では、食事や着るものなどの身近なテーマを題材に、環境や暮らしの工夫について、幅広い話題を解説します。

取材におじゃました日は、ノートパソコンとプロジェクターを操り、クイズからスタート。「1世帯が1カ月にもらうレジ袋の数は平

▲環境セミナーで講演をする岩地さん



均何枚?」「1人が1年間で使う割り箸は平均何膳?」など、興味を引く内容で盛り上がります。ちなみに、レジ袋の答えは約54枚。これを石油に換算すると1年間で107リットルで、広島市全体でドラム缶2万6千本にもなります。割り箸の答えは約200膳。日本全体に換算すると、木造住宅2万件に相当します。

身近な例から、森林破壊や地球温暖化の問題へ。講演はとても楽しく進みます。

岩地さんは、コンサルティング会社で環境コンサルタントを務めています。特に市町村など行政と共に、ゴミの減量や環境改善を進めるための提言を行なってきました。

その中で、一番大切なことは「私たち一人ひとりの自覚と行動」であることを痛感。会社を離れてからは、みんなの気付きと行動を起こすきっかけをつくる活動

を始めました。岩地さんの趣味の一つがタイ釣り。山口県上関町まで出かけ、なじみの船頭さんのお世話になります。最近驚いた経験が、「竜宮城から出てきた乙姫様かと思うような、紫色のアジ」が釣れたこと。南方系の魚らしく、船頭さんも首を傾げるほど。地球温暖化の影響かと思わせる出来事が、日常でも現れています。

着物を着て講演をしたのは、伝統的な日本の生活に、スローライフに通じる持続性があるから。昔の日本人の生活の知恵は、現代の私たちの生活にも活かせる、と考えています。

講演の最後は、大きな荷物も持つことができ、使わないときは小さくたためる風呂敷の使い方のレクチャー。参加者の方たちも熱心に見入っていました。



▲岩地さんは中区河原町にある工房「桜梅桃李」も主宰。工房では、使用済み天ぷら油をバイオディーゼル燃料にする活動も行っている

体を動かすことの気持ちよさを 思い出してもらうことが目的

竹内 基代子さん

竹内基代子さんは、公民館、老人福祉施設などで、中高齢者の方たちを対象に、健康づくりの指導をしています。

ボール体操やエコロベース(室内でも可能な超軟式野球)など、運動の内容はさまざまです。

参加者の年齢や、身体能力、行う場所など、条件に合わせて内容を組み合わせ、プログラムをつくり上げ、即興で内容を変えられることもしばしば。臨機応変にテンポ良く進んでいきます。

竹内さんは以前、保育士でしたが、こ両親の病気をきっかけに社会

▲最初に手指の運動。脳を刺激する効果がある



▶「横叉口」は参加者にも人気。大きな声で歌うことも健康づくりの1つの方法

福祉の仕事に就きました。小学3年生から日本舞踊を習い、学生時代は器械体操をするなど、もともと体を動かすことが大好きなこともあり、仕事をしながら同時にボランティアとして健康づくりの体操指導の活動も始めました。

取材した日は、老人保健施設を訪問されていました。プログラムは約1時間。最初は童謡の「ふるさと」や、90年代邦楽ポップスに合わせながら手と指の体操。その次は小さな柔らかいボールを配

▼ボール体操をする竹内さん



一環であり、ひいては介護予防につながるれば...と考えています。

「みんなで一緒に体を動かして、気持ちいいな、と思ってもらうことが目的。『楽しかったよ、体が軽くなったみたい』と言ってもらえた時、これが私の生きる道なんだと感じた」と語ります。

「障害のある方や、年齢、性別など、人はさまざま。その人にあつた体の動かし方で、爽快感を感じてもらえたら」。普段耳にする音楽も、プログラムに使えるかも...と考えるほど、いつも健康づくりのことを考えています。

まちづくりボランティア 人材バンク発表会

登録者が自らの達人ぶりを披露します。参加は自由です。で気軽に立ち寄りください。日時 毎月第4土曜日 午後2時〜4時

場所 南棟1階ロビー

参加費 無料

開催日	テーマ	出演者
4月25日	ストレスに強くなる心の健康づくり	扇谷 多喜子さん
5月23日	テーブルコーディネートとおとしての食育	高橋 道子さん
6月27日	和楽器コンサート ～大正琴の演奏～ ～尺八の演奏～	ウイング・ロマン 部屋 拓三さん他
7月25日	足から考える健康な暮らし ～足もみ健康術～	野代 正道さん
8月22日	災害時のたすけあい～お互いの生命と健康を守りあう救急法の豆知識～	脇谷 孔一さん

※テーマ等変更になる場合があります。

人材バンクに寄せられた 声をご紹介します

【依頼者の声】
・私たちの地域を題材としたお芝居にみんな感動していた。子どもにもわかりやすく、地域の昔を知ることができた。(地区社協)
・講師の方が「ボランティアをしたことで色々な人と触れ合えたし、学ぶことができた」と言われ、ボランティアは自分にプラスになるのだと感じた。(高校生)

・障害の特性を理解のうえ、子どもたちの自立や自主性を考えた料理指導に感謝している。(障害児の会)

【登録者の声】
・子どもたちが先生だった。子どもたちの嬉しそうな顔、優しい思いやりのある気持ち、忘れられませんが。私もこれからもっと勉強したい。(小学生への日本伝統文化の指導)

・自分の出来ることで社会の役に立てることを嬉しく思う。私の歌に涙ぐむ方がおられ感激した。(高齢者施設での歌唱披露)
・作品が素晴らしいとほめてもらい嬉しかったが、親子で楽しんでくれたことを何よりも嬉しく思った。(子育てサークルでの工作指導)

このように、人材バンクは生涯学習の推進や各団体の活動の活性化に貢献するとともに、登録者の活動意欲の向上につながっています。

Information

紹介申込・登録申込などの問合せは...

まちづくり市民交流プラザへ

☎545-3911

FAX 545-3838

らしつく 情報の森

生涯学習

シティカレッジ

大学などが持つ優れた研究・教育機能を市民生活に活かすことを目的に、学習機会を提供します。※広島カレッジ(広島文化学園大学を除く)としての講座を含んでいます。

▼場所〓まちづくり市民交流プラザ

▼申込方法〓①電話ファックス、または来所により、①希望講座名または大学名②氏名(フリガナ)③生年月日(広島カレッジのみ)④住所⑤連絡先(電話番号、ファックス番号)を伝えてお申し込みください。先着順により定員になり次第締め切ります。※郵送(はがき等)による申し込みは受け付けておりません。

(2)申込開始日が講座によつて異なります。申込開始日まではお受けできませんので、下表をご確認ください。

(3)各講座ともに全回参加が前提です。

▼申込問合せ〓(財)広島市ひとま

	広島女学院大学	エリザベト音楽大学	広島大学	安田女子大学	広島国際大学	広島文化学園大学	鈴峯女子短期大学
講座名	世界遺産入門	オルガン音楽のひととき	国際環境協力学に向けて	歴史上の人物の手紙から学ぶ	スーパー高齢者学	老いと看護のコラボレーション	食と健康・安全
日 時	5/20、27、6/3、17、24 水曜(全5回) 18:00~19:30	5/19、26 6/2、9、16 火曜(全5回) 18:00~19:30	5/22、29 6/12、19、26 7/3 金曜(全6回) 18:00~20:00	5/30 6/6、20、27 7/4 土曜(全5回) 10:00~11:30	5/30 6/6、13、20、27 土曜(全5回) 15:30~17:00	6/27 7/11、18、25 8/1、8 土曜(全6回) 13:30~15:00	7/11、25 8/1、8、29 土曜(全5回) 10:30~12:00
対象員	社会人・大学生 50人	社会人・大学生・高校生 60人	社会人・大学生 40人	社会人・大学生・高校生 60人	社会人 50人	社会人 50人	社会人 50人
受講料 申 込	無料 4月15日から	無料 4月15日から	無料 4月15日から	無料 5月1日から	無料 5月1日から	無料 6月1日から	無料 6月15日から

募集

離婚談話室

「二人じゃないよ」
互いのプライバシーを守り、安心して語り、聴き合う中で、自己を確立していく場です。

「ART COMPLEX HIROSHIMA 2009 ダンスフェスティバル」のコンテンポラリー特集のゲスト、モノクロームサーカス(京都)による広島初のワークショップです。10日間の指導のもと仕上がったダンス作品は公演で発表します。

▼日時〓5月21日(木)〜5月24日(日)、6月20日(土)〜6月25日(木)の10日間 【昼の部】午後12時半〜3時半、【夜の部】午後6時〜9時 6月26日(金)リハーサル、6月27日(土)公演

▼場所〓広島市青少年センター

▼参加費〓1万円(全10回通し)

▼対象〓次の①〜③の条件を満たす方

①コンテンポラリーダンス・身体表現に興味がある方

②ワークに8日以上参加でき、リハーサル・本番にも参加できる方

③公演チケット販売に協力できる方

▼定員〓10名

▼締切〓4月30日(木)

▼問合せ〓広島市青少年センター
082-2280447

▼内容〓離婚など、家族の問題を話し合い、自助を図る談話会

▼日時〓原則毎月第1土曜日 午後1時半〜4時

▼場所〓エソール広島(広島県女性総合センター)2階 活動交流支援センター 広島市中区富士見町11-6

▼申込〓不要

▼費用〓500円(さやかですが茶菓を用意します)

▼対象〓会の趣旨を理解し、離婚、家族の問題で悩んでいる女性男性(男性もどうぞ)

▼主催〓グループアクトエリアス
コーディネーター…伊藤忠康さん(元家庭裁判所首席調査官)

▼問合せ〓グループアクトエリアス
082-2380350(井田)

ひと・まち広島未来づくりファンドエム(ふむふむ) 寄付のお願い

ひと・まち広島未来づくりファンドは、市民・企業・行政などが力を合わせて、市民のまちづくり活動を支えていくという基金です。私たちの住む広島をよりよくしていくために、多くの皆さまからの寄付をお願いします。

【振込先】
広島銀行 広島市役所支店
別段預金 No.30000017

イベント

まちづくり交流ウォーク 参加者募集中

広島市観光アシスタント協会は、広島市及び近郷の史跡や名勝等の観光案内をしています。

▼日時〓原則毎月第3土曜日 午前10時〜午後3時頃

※詳細についてはホームページをご覧ください。パソコンをお持ちでない方は、市民交流プラザで閲覧できます。

▼参加費〓無料(現地集合・現地解散)

▼問合せ〓広島市観光アシスタント協会 082-8810877

▼URL〓http://www.hiroshima-guide.jp/walk/index.html

路面電車ふれあい講演会 毎月第3土曜日開催

路面電車に「広島文化」を発信するゲストを招き、参加者みんなでふれあい、楽しんでいただける、コミュニケーションの場を提供しています。

ガタンゴトン…
路面電車の音、車窓からの景色、ゲストのすてきなお話をお楽しみ下さい。

▼内容〓走行中の路面電車内でゲストの講演(広島駅〜紙屋町〜広島港まで約45分)

到着後、広島港ターミナル内で食事しながらのふれあい座談会

※毎月のゲスト情報をメール配信します。ご希望の方はEメールを送信して登録してください。

▼日時〓4月18日(土)、5月16日(土)、6月20日(土) 午後6時〜8時半(広島駅南口集合)

▼定員〓40名

▼参加費〓一般2500円 高校生以下1500円

▼申込・問合せ〓NPO地域商業を考える会 〒730-0013 広島市中区八丁堀3-1 職会館2階 082-2614581 (白井、長谷川)

▼Eメール〓ey.fujie@nifty.com



▲電車内での講演風景

ART COMPLEX HIROSHIMA 2009 ダンス・フェスティバル (全2回)

広島に青年ダンサー達が集結！コンテンポラリーダンス特集(6月27日)では、京都から「モノクロームサーカス」をゲストに迎え、最新の



モノクロームサーカス・クリエイション・ワークショップ参加者募集

6月27日(土)に開催される

助成

ひと・まち広島未来づくりファンドエム(ふむふむ) 第6回助成団体最終活動発表会&第7回助成団体公開審査会

市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を助成する基金、ふむふむ。広島の未来をつくる魅力あふれる活動成果の発表や、これから新たに取組もうとしている活動の提案事業の審査を行います。

▼内容〓第6回助成団体の最終活動発表と第7回応募団体の書類選考後の公開審査

▼日時〓5月9日(土)最終活動発表会…午前10時〜正午、公開審査会…午後1時〜5時半(予定)

▼場所〓まちづくり市民交流プラザ北棟4階ギャラリー

▼問合せ〓(財)広島市ひと・まちネットワーク事務局事業係
082-54115335

NPO法人瀬戸内オリーブ基金事務局

「豊島から緑を」瀬戸内に緑を「テーマとし、瀬戸内海の環境保全、再生、創造に関する活動に対し、その活動経費を助成しています。

▼対象活動〓瀬戸内海周辺一帯および流域を活動場所とする、NPO、地方公共団体、PTA、学校、学校などのクラブ活動、町内会、個人であつて公益的な活動をする者、その他当基金が認めた団体。

▼助成内容〓果樹植樹、環境保全、耕作放棄地対策、里山保全竹林除去、希少植物対策、環境教育の6分野。

▼助成金額〓プロジェクトの規模により原則として10〜200万円。200万円を超える場合は要相談。

▼申込締切〓毎月末日。月末までに届いたプロジェクトについて、翌月に審査。申込書は随時受付。

▼問合せ〓NPO法人瀬戸内オリーブ基金事務局 0879-682911

▼URL〓http://www.olive-foundation.org/

シニアボランティア活動助成・サラーマン(ウーマン)ボランティア活動助成

▼助成対象〓社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っている

か、または行おうとするシニア、サラーマン(ウーマン)の個人もしくはそのグループ。

▼対象活動〓高齢者福祉、障害者福祉に関するボランティア、こども(高校生まで)の健全な心を養うための交流ボランティア活動で、内容に先駆性、継続性、発展性があり、効果が予測できるもの。ただし少年野球サッカーなどのスポーツ活動や通常のこども会活動は除く。

▼助成金額〓シニアボランティアとサラーマン(ウーマン)ボランティアを合わせて総額500万円以内。1件10万円以内。内容が優れている場合は20万円限度で助成。直接ボランティア活動に要する費用とする。

▼応募方法〓当財団所定の申込書(ホームページより印刷可能)に所定事項を記入のうえ、送付してください。(Eメールでの申込書の提出は不可)

▼募集期間〓平成21年4月1日より平成21年5月31日迄 (5月31日当財団必着)

▼問合せ・送付先〓〒550-0002 大阪府西区江戸堀1丁目2番1号 (財)大同生命厚生事業団 事務局
06-6447-1101
06-6447-1102

▼URL〓http://www.daido-life-welfare.or.jp