

プラザ通信

こんにちは、プラザ通信です。
まちづくり市民交流プラザの
いろいろな話題や情報をお届けに上がりました。



あんなこんな交流

プランナー養成講座 実施報告

実際にやってみる事が 一番の学習

まちづくりや地域活動などでのイベント企画に役立つ知識や技法を学ぶ「プランナー養成講座」の受講者が、2月上旬に、企画講座を開催しました。

昨年7月から、イベントの歴史から企画書の書き方まで広く知識を得たところで、行いたいイベントを企画書に起こしプレゼンテーション。投票で3企画に絞って、実際にを行う準備を始めました。広報のチラシづくりや、リハーサル、途中何度も企画を練り直すなど慌ただしく進み、いざ本番。いずれも盛況で、参加者ともに有意義な時間を過ごすことができました。

今回は、各チームの代表に、イベントを終えての報告をしていただきました。

ボランティア コーディネーター 養成講座実施報告

市民による主体的なまちづくり活動が注目される中、ボランティア活動の発信受入れ調整を担うボランティアコーディネーターの必要性は高まっています。

昨年12月から今年1月にかけて、さまざまな組織のボランティア担当者(ボランティアコーディネーター)を対象に、私たちのまちくらしを豊かにするボランティア活動の意義や、コーディネーターの役割等についての講座を開催し、学習テーマの一つとして、災害時におけるボランティアコーディネーターについて考えました。

はじめに、災害の発生を想定して、災害ボランティアセンターの組織図づくりを行いました。その後、防災無線を使った災害ボランティアのPR文の作成や被災者ニーズへの対応について演習を行い、ボランティアセンターの多様な役割を認識するとともに、コーディネーターを行う上で大切な視点について理解を深めました。

視点①

被災地域が 持つ力を引き出す

災害時の支援活動では、被災したことによるニーズだけでなく、日常の生活不安などに対応す

「知りたいね！ 本当の脳と体の年齢！」

山田トモさん

「うわあ……やったあ！」拍手喝采。開眼片足立ちの体力テストで120秒を達成した方が出て、固唾を呑んで見守っていた応募者(30名)、スタッフ(20名)から歓声が起きました。1時間前に出会ったばかりなのに、無邪気な少年少女の雰囲気、笑顔、笑顔、笑顔、私達が目的とした、高齢者に元気でいつらと過ごして頂くための企画の一面面です。企画書を作り、プレゼンテーションで仲間の賛同を得る第一段階から、準備の第二段階へ進み、本番となりました。反省会で出た改善点は今後の向上に役立てたいと考えています。結果云々を気にしないで養成講座に挑戦した結果、20代、70代までが同期生で学ぶので、世代間交流が自然にでき、今までに無い達成感と人脈の広がりを感じ、生きるエネルギーを蓄えました。

「ヒロシマフォトワン グランプリ」

木村秀和さん

忘れられない景色、思い出の瞬間……そんな一瞬を表現する写真は、気軽に撮れ、共有できる素晴らしいアートです。ただコンテンツとなると、敷居が高い、想いが伝わらない、顔が見えない……そんなものが多いと感じていました。そこで考えたのが広島(人)を被写体とし撮影者が語るコンテンツ。世界初？の試みは苦労の連続でした。作品が集まらない、協賛集めやマスコミへの広報など。しかし必ず良いイベントになるという確信のもと、あきらめずに行動した結果、作品120点、協賛、後援企業14社、マスコミ取材もありました。当日はスタッフ一丸となって実施でき、来場者にも「撮る人の想いが伝わり感動した」、「2回、3回

ることも重要であり、被災地域にボランティアの力を届けることによって、元々持っている地域の自力、地域支援の力を回復していく必要があります。

視点②

必要な支援をつなぐ

被災地の状況変化や被災者のニーズを把握し、常に必要な支援をつなぐという視点が求められます。

被災者のニーズをどのように受け止め、つなぎ、被災者中心の活動を展開していくことができるかが、コーディネーターとしての大きな課題といえます。



▲災害ボランティアセンター組織図作成ワーク

「企業等社会貢献活動 研究会」活動報告

この研究会は、プラザが事務局として広島市内に所在し社会貢献活動に取り組む17企業・2団体で構成しており、情報交換や活動



参加者募集

まちづくり市民交流フェスタ 開催のお知らせ

5月15・16日(土・日)は、
まちづくり市民交流
フェスタへ行こう！

今年もまちづくり市民交流フェスタを開催します。まちづくりボ

と開催して広島の大イベントの一つになってほしい」、「広島の新発見や交流ができた」など好評をいただきました。今後も写真を通して広島

の再発見や活性化の活動を行いたいと思います。

講演会「笑おうや！」

光原鈴江さん

「楽しかったよ、ありがたう」笑顔で帰る参加者を見送りながら、企画して本当によかったと思えました。私自身、最近笑いが少ないと気づき、「笑わせてもらう受身の笑い」でなく、生活の中に笑いを取り入れ、自分から発信するにはどうすればよいだろうかという思いからこの企画が生まれました。「笑いは生活を豊かにし、笑えば人はやさしくなれる」という思いが、確信に変わった講演会でもありました。講演を聴いた方が、笑うことの大切さを再認識して「笑いの達人」を目指し、広島

ランティア人材バンクや、広島市内の市民活動団体の活動紹介、発表、体験ブースがあります。市民活動団体が集い、新しい活動と出会いにつながるイベントです。

「プラっときんさい。愛 L♡VE フェスタ」をテーマに、公募で集まった企画スタッフを中心に、参加団体と一緒に来場者に喜んでいただける企画を準備中です。

ぜひご来場ください。

▼日時 5月15日(土) 午前11時～午後5時、16日(日) 午前11時～午後4時
※プラザまでの交通については、「らしっく」裏表紙をご覧ください。

平成22年度以降実施 予定の主催事業(概要)

財団法人広島市ひとまちネットワークは、平成22年度からの5年間、引き続きまちづくり市民交流プラザの指定管理者として施設の管理運営を行ってまいります。今後とも市民の皆様へ親しまれる施設運営を目指して努力してまいりますので、ご利用ご活用くださいますようお願いいたします。

平成22年度実施予定の主な講座等は次のとおりです。実施時期などの詳細は、プラザホームページや「市民と市政」、ちらしなどで随時お知らせしますので、皆様の参加をお待ちしております。

●このコーナーの申込・問合せは●

まちづくり市民交流プラザ

〒730-0036 広島市中区袋町6番36号
【休館日】毎月第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

☎545-3911 FAX 545-3838

【E-mail】 m-plaza@hitomachi.city.hiroshima.jp

【URL】 http://www.hitomachi.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※内容が一部変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

まちづくり学校	まちづくり活動を進めていく上で必要な知識・技術についての体系的・段階的な講座です。まちづくりに関する基礎学習、ファシリテーションやプランニングなどのノウハウなどを学びます。
まちづくり実践塾	まちづくり市民交流フェスタへの参画を通したまちづくりイベントの企画・運営ノウハウを学びます。
市民活動マネジメント講座	人材育成、組織運営、広報を中心に、市民活動団体の運営ノウハウ等を学びます。
市民活動団体 パワーアップ講座	新たな地域社会づくりに向けた考え方やノウハウの学習、活動事例紹介や情報交換などの講座です。
市民活動なんでも相談会	NPOの設立や資金調達・組織運営など市民活動支援のための相談会です。
余暇相談会	ボランティアや地域活動など余暇の過ごし方に関する相談会です。
生涯学習相談会	社会人学生や生きがいづくりなど生涯学習に関する講演、相談会です。
パソコン講座	ワード、エクセル、画像編集、ホームページ作成などパソコンの基礎・活用講座です。
パソコンサロン	ICTボランティアの協力により、自由にパソコンに触れる機会を提供します。
プレゼンテーション講座	視聴覚資料の効果的な活用やプレゼンテーションの実践を学び、助成金申請や事業提案に役立つプレゼンテーション力を高める講座です。
エルネットオープンカレッジ	1階ロビーでエルネットオープンカレッジのインターネット番組や録画DVDを閲覧できます。

○そのほか、企業・団体との連携事業やまちづくりの成果発表事業など、年間を通して多様なプログラムを提供予定です。

―実施を終えて―
講座を終えてわかったことは、やはり「実際にやってみる事」でした。基礎編で学んだことが、実践編を終えた後に、初めて咀嚼し飲み込めました。受講者の皆様には、経験を所属団体で活かす、まちづくり活動につなげていただくことを願っています。

最後まで懇切丁寧なご指導いただきました講師の佐藤和博様にこの場を借りてお礼を申し上げます。

とを切に願っています。企画当初はどうしていいかわからず途方に迷っていましたが、スタッフの協力を得て無事終了でき、チームで一つのことを成し遂げた達成感と人の温かさを感じています。この養成講座で多くのことを学ぶことができました。貴重な経験を活かしながら、これからも「まちづくり活動」を続けていきたいと思います。

名人達人宝人

さまざまな分野の達人たちが登録しているまちづくりボランティア人材バンク。地域活動やまちづくりのお手伝いに、今日も、あなたのまちを達人たちがおうかがいしています。

色が人の心に与える力を 子育てや地域づくりに役立てたい

しばた 柴田 みつえさん

柴田みつえさんは、カラーコンシェルジュです。コンシェルジュは「案内人」の意味。何かを選ぶとき、その選んだ色によってそのときの心理状態を把握したり、色を積極的に生活に取り入れることなどをアドバイスするなど、問題解決のためのカラーカウンセリングを行っています。



▲4つの色の、2つずつの組み合わせを作り、どれを選ぶかによって現在の自分の心理状態を知ることができる

取材日は、南区の公共施設で開催したカラーカウンセリングの講習でした。色彩心理の講義では、白い紙と黒い紙を比べ、「どちらが重く感じますか？」と質問。多くの参加者が黒と答えると、「心理的には黒の方が2倍近く重く感じるようです。荷物を運ぶ作業なら、箱を明るい色にしておく方が心理的負担は軽減されます」と説明すると参加者はうなずきます。

心理テストでは、青、緑、黄色、オレンジ色の、2つずつ組み合わせたパネルを貼り出し、どれが好きかを質問。選んだ色によって、性格や現在の心理状態を分析します。例えば緑とオレンジ色なら「能動的・外向的」、青と緑なら「継続・熟考」といった具合です。柴田さんがカラーコンシェルジュ



▲「嫌いな色」を選ぶテストでは、その色によって今足りないものが分かる

になったのは、「人の役に立ちたい」という強い思いがきっかけです。暴力を振るう父親のもとで育ち、18歳で家出してたどり着いた神戸市で、恩人と呼べるような夫妻に出会えたこと。長田区で阪神・淡路大震災に遭い、偶然にも九死に一生を得たこと。災害救助ボランティアで訪れていたご主人と結婚したこと。さまざまな試練を乗り越え、世の中に恩返しした



▲カラーセミナーにて説明する柴田さん

いという思いは強くなりました。子どもの頃から、色から感じるイメージに興味があったこともあり、カラーセラピストの資格を取って独立しました。現在は、福祉施設や高等学校などでのカウンセリングを行っています。

また、舟入公民館で、不登校などの子どもたちを見守る「がはは塾」の活動も主催しています。子どもたちが何気なく選択する色によって、心理状態を推し量ります。この子は今、こんな悩みがあるのではないか。そんな観察眼にカラーセラピストならではの知識が活かされています。

「いろんな人に助けてもらった恩返し。自分の知識を子育てや地域づくりに役立てたい」。柴田さんはそう考えています。

香りで人を癒すつもりが、 いつの間にか自分たちまで癒される

Angel mint(エンジェルミント)

う資格を持っています。

Angel mintは、中岡恵美さんと杉田弘美さんの二人で活動しています。その内容は、アロマテラピー（芳香療法）の基礎を講習したり、リフレクソロジー（反射療法）を実際に体験してもらうというものです。

活動の内容は、参加者の希望や時間に合わせていろいろなプログラムを考えます。まずアロマオイルの基礎知識や、取り扱いの注意などを説明してから実習に入ります。アロマオイルを使った石けんや入浴剤などを作ったり、トリートメントオイルを使って手をゆつ



▲ユーカリやラベンダー、オレンジなどのアロマオイルと無水エタノール、ミネラル水を混ぜ合わせると、いい香りのアロマウォーターになる

りと揉むハンドトリートメントを行ったり、内容はさまざまです。何よりも参加者にリフレッシュしてもらうことが目的です。

二人がAngel mintの活動を始めたのは3年前。資格取得のために通っていた学校で知り合い、「技術を世の中の役に立たいよね」と将来の夢を語り合っているうちに意気投合しました。

学校を卒業した後、中岡さんはアロマテラピーを仕事にして独立。歯科医院に勤める杉田さんと時間を合わせ、ボランティアの要望を受けて活動しています。

中岡さんがアロマテラピーの力を一番実感したのは、息子さんが風邪をひいたときのこと。ユーカリやペパーミントなどのアロマオイルを植物油に溶かして、胸と



▲受講者にハンドトリートメントを講習する杉田さん（右）。アロマオイルを使って手先を押し揉みする

背中塗ったところ、ひどかった咳がぐつと落ち着きました。その気持ちよさが気に入っているのか、サッカードを続けている息子さんは、今でも筋肉疲労した時にはアロマオイルで足を揉んでほしいとリクエストしてきます。相手の体に触れる「タッチング」には「お互いに、人を思いやる気持ちを生む効果があります」と杉田さん。「人の気持ちを癒すために活動しているつもりが、気付いてみたら癒されているのは自分たちの方」と語ります。「主婦の方は家族のためにいつも大変。たまには自分のための時間を持つてほしい」。アロマテラピーがその役に立てたら、と考えています。

まちづくりボランティア 人材バンクって何？

地域活動や手づくりイベントなどを進める中で、「アドバースが欲しい」「教えてほしい」と思うことや、「仕事や趣味を通じて身につけた技術やノウハウを役立てたい」と思うことはありませんか？

まちづくりボランティア人材バンクは、身につけた技術やノウハウを活かしボランティアとして活動する人たちを「達人」として登録し、その力を必要とする市民グループ等に紹介・斡旋を行っています。

平成22年3月1日現在の登録件数は264件。年間の紹介件数は約270件です。達人の登録や紹介について関心のある方は、お気軽にご相談ください。



▲平成21年12月26日開催 人材バンク発表会「華麗なるマジックの祭典」

まちづくりボランティア 人材バンク発表会

登録者が自らの達人ぶりを披露します。参加は自由ですので、気軽にお立ち寄りください。

日時 毎月第4土曜日
午後2時～4時
場所 南棟1階ロビー
参加費・申込 不要

開催日	内 容	出演者名
4月24日	人にやさしいコミュニケーション術	林田 さゆりさん
5月22日	元気で豊かな足人生を送るカラダに	古山 昌子さん
6月26日	香りのもつ力で心と体をリラックス 二つのヴァイオリンによるミニコンサート	新酒 治代さん 渡辺 久美子さん・吉岡 美沙子さん
7月24日	歌謡で綴る昭和	山根 光夫さん

※内容等変更になる場合があります。

インフォメーション

紹介申込・登録申込などの
問合せは...

まちづくり市民交流
プラザへ

☎5445-3911

☎5445-3838



生涯学習

シティカレッジ

大学などが持つ優れた研究・教育機能を市民生活に活かすことを目的に、学習機会を提供します。

- 場所** 広島市中区袋町6番36号
まちづくり市民交流プラザ
- 申込方法** (1)電話、ファックス、または来所により、①希望講座名または大学名②氏名(フリガナ)③生年月日(広島大学をのぞく)④住所⑤連絡先(電話番号、ファックス番号)を伝えてお申し込みください。先着順により定員になり次第締め切ります。※郵送(はがき等)による申し込みは受け付けておりません。
- (2)申込開始日が講座によって異なります。申込開始日まではお受けできませんので、下表をご確認ください。
- (3)各講座ともに全回参加が前提です。

	広島女学院大学	広島大学	安田女子大学	広島大学	広島国際大学	比治山大学	安田女子大学	広島国際学院大学	比治山大学
講座名	求める (Search for Change)	現代のギリシア のことばと文化 2010	アジアの中の 日本 ー言葉・文学・ 歴史から考えるー	低炭素社会 形成に向けて 国際協力学の 取り組み	続 かしい 患者学	連続シンポジウム ラフカディオ・ハーン と今日性 ー来日120周年を 迎えて(仮題)	身近な病気と くすり	現代社会と 文化の力 ー文化の多様 性と共生	世界遺産の旅
日 時	5/19、26 6/2、9、16 水曜(全5回) 18:00～19:30	5/24、31 6/7、14、28 月曜(全5回) 18:00～19:30	5/29 6/5、12、26 7/3 土曜(全5回) 10:00～11:30	6/4、11、18、25 7/2、9、16、23 金曜(全8回) 18:00～19:30	6/5、12、19、 26 7/3 土曜(全5回) 16:00～17:30	6/5、12、19、26 7/3、10 土曜(全6回) 13:30～15:30 (※12日のみ13:00～15:00)	7/10、17、31 8/7、28 土曜(全5回) 10:00～11:30	9/4、18、25 10/2、9 土曜(全5回) 10:30～12:00	9/4、11、25 10/2、9、16 土曜(全6回) 14:00～16:00
対象 定員	社会人・大学生 50人	社会人・大学生・高校生 30人	社会人・大学生・高校生 60人	社会人・大学生・高校生 60人	社会人 50人	社会人・大学生・高校生 60人	社会人 50人	社会人 60人	社会人・大学生・高校生 100人
受講料 申込	無料 4月15日から	4,000円 4月15日から	無料 4月15日から	無料 5月6日から	無料 5月6日から	無料 5月6日から	無料 6月1日から	無料 8月2日から	無料 8月2日から

イベント

- 申込・問合せ** (財)広島市ひとまちネットワーク事務局事業係
〒730-0036 広島市中区袋町6番36号 まちづくり市民交流プラザ北棟5階
☎0822541533 ext.5
☎08225415611
08225415611
- 受付期間** 月曜～金曜(祝日を除く)午前8時半～来所の場合は午前9時半～午後5時15分
- 社団法人全日本ろうあ連盟
創立60周年記念映画
「ゆずり葉ー君もまた次のきみへー」上映会**
- 内容** 人情あふれる東京の下町を舞台に、もうひとつの美しい言葉、手話で織り成す、幾つもの世代をつなぐハートフルストーリー。
- 日時** 4月17日(土)①午後1時半 ②午後3時45分 ③午後6時半
(開場は30分前) ※5月中旬の土曜・翌日曜(1週間)、毎日午前10時～サロシネマ(たかの橋)にて上映予定。
- 場所** まちづくり市民交流プラザ北棟6階スタジオ
- 入場料** 前売1200円／当日1500円

- 問合せ** 社団法人 広島県ろうあ連盟 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 広島県社会福祉会館聴覚障害者センター内
☎0822520303
URL <http://www6.enjoy.ne.jp/~hira>

**子ども環境学会2010年大会
(広島)プログラム(予定)
「感性の子どもたち
Sense of Children」**

「子どもの環境」に関わる総合的な学術研究、問題についての啓発、施策の推進、国際ネットワークの構築を目的とする「子ども環境学会」の2010年大会です。

「アートな感性」「空間の体験」「平和への感性」「感じる手」の4つのテーマに分科会とワークショップ、およびギャラリーを構成し、共通テーマを大会での提言に繋げていきます。

とくに分科会では、学会としてより学術的なディスカッションを行い、それと関連するワークショップでは子ども中心のイベントとして位置づけ、様々な展示も行います。本大会では、先端的な学術研究の成果を求める場であると同時に、それらをより実践的な活動に関連づけて展開していきます。

内容 各テーマに沿う講演会、ワー

- クシヨッフ分科会、展示会など
- 日時** 4月23日(金)・24日(土)・25日(日)
- 場所** まちづくり市民交流プラザ、広島平和記念資料館、袋町小学校ほか
- 主催** 子ども環境学会(実行組織
子ども環境学会2010大会実行委員会)
- 共催** 広島市、広島市教育委員会
- 申込・問合せ** 子ども環境学会
2010大会(広島)実行委員会事務局 〒730-0037 広島市中区中町1-27久保広ハイツ701
NPO法人セトラひろしま内
☎08225457611
☎08225457612
08225457612
- Eメール** children@cetra.jp
- URL** <http://www.children-environment.org/>

- 広島平和記念都市建設法制定
60周年記念企画展
佐々木雄一郎写真展
第二部 平和を願う**
- 日時** 2月3日(水)～7月12日(月) 午前8時半～午後6時
(入館は閉館時刻の30分前まで)
- 場所** 広島平和記念資料館東館地下1階展示室5
- 費用** 無料
- 問合せ** 広島平和記念資料館学

芸担当

☎08222414004
☎08225427941

コジマ・ムジカ・コレギア 第20回定期演奏会

- 内容** 2台のピアノのための協奏曲変ホ長調 ほか
- 日時** 4月11日(日) 午後5時開演(開場は30分前)
- 場所** アステールプラザ 大ホール
(文化創造・中区民文化センター)
広島市中区加古町4番17号
- 入場料** 一般2500円 学生1500円 親子券(一般+学生)3500円(前売)
- 主催** コジマ・ムジカ・コレギア実行委員会
- 問合せ** ☎08222800053
(小島) ☎08229283753
(栗栖)

募集

地域をつくる市民を応援する
共同募金活用事業

「社会問題解決プロジェクト」へのご協力をお願い

共同募金では、喫緊に解決しなければならぬ社会課題の解決のための支援活動等を、県内において行っている10団体の参加のもと、新たな取り組みを展開してい

きます。

このプロジェクトの参加団体は、社会課題を解決する必要性を広くアピールしながら、その活動資金を調達するために、赤い羽根共同募金の使途選択募金(寄付者が使い道を指定できる募金)への協力を呼びかけます。この募金等が、参加団体の活動資金として助成されます。趣旨をご理解いただき、ご支援をいただければ幸いです。

- 募金方法** 各機関所定の振込用紙に必要事項を記載しご送金ください。(郵便局は手数料無料)
- 口座番号** 013209137
- 名義** 社会福祉法人 広島県共同募金会
- 共同募金会**(お近くの社会福祉協議会)窓口にお持ちいただいても募金ができます。

振込用紙の通信欄に応援したい団体名もしくは事業番号をご記入くだされば、募金された金額がその事業の助成金となります。※注意…事業番号の先頭文字は「A」です。(内容詳細はホームページをご覧ください)

A01 NPO法人 ひろしまチャイルドライン子どもステーション

A02 NPO法人 三次おやこ劇場

A03 NPO法人 イーハート

助成

- ひと・まち広島未来づくり
ファンドエム(ふむふむ)
第7回助成団体最終活動
発表会&第8回助成団体
公開審査会**
- 市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を助成する基金、ふむふむ。広島未来をつくる魅力あふれる活動成果の発表や、これから新たに取組もうとしている活動の提案事業の審査を行います。

**NPO・市民活動のための
助成金応募ガイド2010**

NPO・市民活動向けの助成金募集案内を約580件掲載。

応募の際の手引きも掲載されています。

- 内容** 第7回助成団体の最終活動発表と第8回応募団体の書類選考後の公開審査
- 日時** 5月15日(土)最終活動発表会…午前10時～正午、公開審査会…午後1時～5時半(予定)
- 場所** まちづくり市民交流プラザ北棟5階研修室
- 問合せ** (財)広島市ひとまちネットワーク事務局事業係
☎0822541533 ext.5

- 判型** B5版
- 価格** 2000円(税込。送料別)
- 編集・発行** 助成財団センター
- 問合せ** 助成財団センター
☎0333501867
URL <http://www.jfc.or.jp/>

