

プラザ通信

あんなこんな交流

こんにちは、プラザ通信です。
まちづくり市民交流プラザの
いろいろな話題や情報をお届けに上がりました。

『市民活動パワーアップ講座』開催報告

地域資源を発掘・活用などして、地域課題をビジネスの手法で解決しようとする活動「コミュニティビジネス（以下「CB」）/ソーシャルビジネス（以下「SB」）」の基本について学ぶ講座を、特定非営利活動法人ひろしまNPOセンターと共催で、12月1日から12月15日の全3回、開催しました。

定員を超える多くの申込みがあり、CB・SBへの関心の高さがうかがえました。この講座をとおして、今後の地域などでの活動のヒントを得ることができたのではないのでしょうか。参加者の、さらなる活躍を期待しています。

受講者の感想
●意識の改革につながり、自分の考えが広がった。
●CBやSBのベースについてわ

かりやすく学ぶことができ、実際にワークも行い楽しく体験することができました。ビジネス手法からアイデアの引き出しのポイントがよく理解できました。
●新しい事業を考えているところなので講座の内容を仲間にて伝えてステップアップするつもりです。

「ひろしま男子駅伝応援地域清掃ボランティア」開催報告

1月23日(日)開催の「ひろしま男子駅伝」のコース沿道において、「企業等社会貢献活動研究会」に参加する企業団体の社員やその家族などにより、応援清掃ボランティア活動を実施しました。今年で5回目の実施となり、当日は天候にも恵まれ、約700人の参加をいただき、合計42袋ものゴミ



▶清掃活動の様子

を回収することができました。駅伝の結果も、地元広島県チームが3位と好成績を収め、大いに盛り上がる活動となりました。

地域発！まちづくりワークショップ開催報告

2月3日(木)に、比治山大学短期大学部粟屋ゼミとの共催で、若者の余暇の過ごし方について意見交換をするワークショップ「自分時間の過ごし方」を実施した。毎日の「スヌー」を開催しました。はじめに、粟屋ゼミの学生によって行われた「学生のマツダスタジアムに対する興味関心度調査」の余暇に関する項目で、「暇な時間の過ごし方」に対して「家でまったり」「過ごす回答が多かった」という結果が報告されました。続いて、学生や若者が中心とな



◀ワークショップ後のグループ発表の様子

て取り組んでいる活動事例として、中国新聞の「キャンパスリポーター」、リユース食器の普及に取り組んでいる「From grassroots」、子どもたちとの自然体験活動に取り組んでいる「さんらいず」の皆さんをお招きし、活動の紹介や始めたきっかけ、やりがいなど、ボランティアやまちづくり活動についての思いをお話いただきました。ワークショップでは5つのグループに分かれ、調査結果や事例発表を基に「まったり」「過ごす回答が多かったことについての意見交換や、充実した毎日を過ごすために行動したいこと、できることなどについて



◀ワークショップ後のグループ発表の様子

場 所	主なイベント内容
北棟6階 マルチメディア実習室	パソコン体験
北棟6階 マルチメディアスタジオ	自主映画の上映会、子ども神楽の上演など
北棟5階 研修室	脳と体の健康、今後の社会の変化とその対応などをテーマにした、講座・ワークショップ
北棟4階 ギャラリー	市民活動団体の活動紹介展示、活動体験、インドネシア雑貨販売、ネパールの民芸品・紅茶の茶葉販売、インドの民族衣装試着体験、チャイ販売など
4階渡り廊下	一箱古本市
南棟2階 リースペース	工作、カラーセラピー、バルーンアートなど
南棟1階 ロビー	フラダンス、銭太鼓などのステージ発表
館 外	モンゴル食・デザート、インドカレー、タンドリーチキン、中華点心・水餃子などの食品販売、シャボン玉の体験



まちづくり市民交流フェスタで、今回初めて企画スタッフをされる方へインタビューを行い、フェスタへの熱い想いを聞かせていただきました。

企画スタッフ
山下 洵子さん

Q.初めて企画スタッフをされるということ、どんな気持ちですか？
A.企画会議のようなものは初めての経験で新しい体験となり、新しい出会いにもワクワクしています。

Q.企画スタッフをしていて大変だと思つことは？
A.たくさんの人に来ていただけるような宣伝の方法を考えることです。

Q.今年のフェスタはここが魅力！という点を教えてください。
A.誠実におだやかな対応をするスタッフに出会えます。

Q.三PRをお願いします。
A.二歩一着実にフェスタ当日に向かつて楽しい企画を考えています。「来年も楽しみにしています」という声がいまからでも聞かせてきそつです。

ご利用ください

館外貸し出し備品をリニューアルします！
プラザでは、広島市内でボランティアや市民活動に取り組んでおられる団体を対象に、イベントなどに必要な拡声器などの備品を無料でお貸ししています。



▲リニューアルしたプロジェクター

平成23年4月より、館外貸し出し用のポータブルアンテナなどの備品をリニューアルすることとなりました。この機会にぜひご利用ください。

ご利用の3カ月前からプラザ1階でご予約を受付しておりますのでお気軽にご相談ください。

使用上の注意

- 貸し出し期間は、原則3日以内です。
- 貸し出しは無料ですが、電池などの消耗品は各自用意してください。
- 万一、破損・紛失した場合は、実費を弁償していただきます。
- 初めてご利用の団体様につきましては、事前に団体登録が必要です。
- 使用目的や使用方法が不相当と認められる場合は貸し出しをお断りする場合があります。

平成23年度実施予定の主催事業(概要)
これからプラザで実施予定の講座などのお知らせです。実施時期などの詳細はプラザホームページや「市民と市政」、チラシなどで随時お知らせします。(下記表参照)

相談会	市民活動相談会、余暇相談会、生涯学習相談会の3つの相談会を実施予定です。
プレゼンテーション講座	助成金申請や事業提案についてのプレゼンテーション力の向上を図る講座を展開していきます。
パソコン講座	ワード・エクセルの基礎、応用や画像処理とネットの活用などの講座を予定しています。
パソコンサロン	ICTボランティアの協力により、自由にパソコンに触れる機会を提供します。
今日から始める市民活動	市民を対象に、市民活動・ボランティアについての学習機会を提供し、市民活動などへの理解と参加の促進を図ります。
まちづくり実践塾	まちづくり市民交流フェスタの参画を通して、まちづくりイベントの企画・運営ノウハウを学びます。
まちづくり学校	まちづくり活動を進めていく上で必要な知識や技術を学習する機会を提供し、また前年度の受講生を対象にスキルアップ講座も行っていきます。
市民活動団体広報スキルアップ講座	市民活動団体などに広報に関するスキルアップを図る講座を展開していきます。
市民活動マネジメント講座	市民活動団体を対象に「資金・人材の確保」「組織運営」などの講座を実施します。
まちかどサロン	市民に生涯学習やまちづくり活動などの成果を発表する場を設け、まちづくり活動などの推進を図ります。
地域発まちづくりワークショップ	公民館など連携・協力し、市民生活に根ざした課題解決に向けてのワークショップを開催します。
市民との協働プログラム	現代的課題に関する講座・イベントなどの企画を募集し、プラザ共催事業として実施することにより、団体の育成と活動支援を図ります。

●このコーナーの申込・問合せは●

まちづくり市民交流プラザ

〒730-0036 広島市中区袋町6番36号

【休館日】毎月第3月曜日、
年末年始(12月29日～1月3日)

☎545-3911
FAX 545-3838

※内容が一部変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

話を合いました。限られた時間の中でしたが、こうしたことがきっかけとなり、若い人たちがボランティア活動やまちづくり活動などに興味関心を持つてくれることを期待したいですね。

プラザ主催事業のお知らせ

まちづくり市民交流フェスタ開催に向けて
公募で集まった企画スタッフのメンバーを中心に、まちづくり市民交流フェスタ参加団体で、実行委員会を組織し、開催にむけて準備を進めています。

「ふらつとさんさい」をテーマに、現在企画スタッフによる企画や、ちらし作り・PRなどの広報活動に二丸となつて取り組んでいます。

まちづくり市民交流フェスタとは、毎年5月にプラザで開催される「年に二度のまちづくりの祭典」で、広島市内の市民活動団体やまちづくりボランティア人材バンクなどの日頃の活動を、発表・体験・バザーなどのブースで紹介していきます。大人から子どもまで楽しめ、新しい活動の発見と出会いにつながるイベントです。ご家族や友人をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

名人達人宝人

さまざまな分野の達人たちが登録しているまちづくりボランティア人材バンク。地域活動やまちづくりのお手伝いに、今日も、あなたのまちを達人たちがおつかいでいます。

コーチングの技術を利用して みんなの幸せを増やしたい

林田 さゆりさん

コーチングとは、人材育成のための手法の一つ。よく知られているのがスポーツなどのコーチで、個人の能力を引きだし、伸ばしていくのが仕事です。林田さんはコーチングの専門家で、目標達成や問題解決の糸口を目指す人のコー

チとして活躍。企業のリーダーシップ養成などの研修や、一般向けのコミュニケーションアップセミナーなども主催しています。コーチングのやり方は、教えるのではなく、引き出すこと。その基本はコミュニケーションの



▲ホワイトボードを使い、笑顔で解説する林田さん。

キルです。傾聴・承認・質問をベースにした対話によって気づきを促し、本人が持つ思いや能力を引きだしていくのです。コーチングの基本的な考え方は「答えは自分の中にある」というものです。

対話を大切にするのでカウンセリングにも似ていますが、大きな違いはコーチングは癒しや治療を目的にすることではなく、目標達成を目指すこと。また、コンサルティングは解決策を提案しますが、コーチングは手助けするだけで答えは自らで導きだしてもらいます。「対話の中で自分のやるべきことに気づいていくのです」と林田さん。

ビジネスに利用されることが多いスキルですが、林田さんはお年寄りや家庭生活向けの支援にも力を入れています。その背景には「2つのエピソードがありました。林田さんは、病気を患い無気力になっていたお父さんにコーチングを重ね、明るく



▲セミナーは、グループに分かれて机を囲み、参加者同士で体験できるものが多い。



▶仲間や部下との関係を円滑にし、モチベーションを上げるスキルを学ぶリーダー養成講座。

前向きに変化していくのを感じていました。ある日お父さんは笑顔で「高齢者にも生きがいを与えられおまえの仕事はすごい。おかげで生きるのが楽しくなった」と言われ、しばらくして他界されたそうです。それから林田さんは身近な人へのコーチングについて考えるようになったと言います。

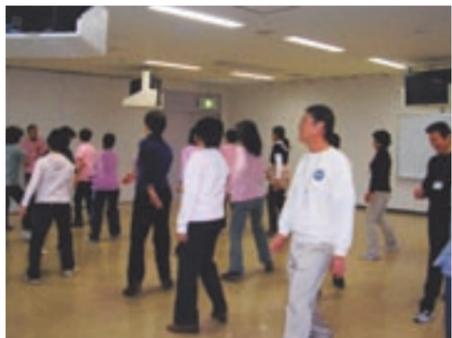
コーチングで変わっていくビジネススマンを見ながら感じているのが、「企業の人は研修などでたくさん成長の機会を得ているが、個人にはチャンスが少ない」ということ。林田さんはもっと社会を支える基礎の部分に役立ちたいと考えています。「高齢者が希望を持って生き生きと暮らせるように、親子が子どもの可能性を引きだせるように、個人の生活に役立つような活動をしていきたいと思っています。だから、だれでもすぐに始められるのは、「相手の話を聞き、まず認めあげる」とこと。実践すれば必ず変化が生まれるそうです。

最近では紙芝居も人気です。紙芝居といっても、一人では抱えられないくらい大きなものもあります。広島東洋カープを題材にした紙芝居では、演じ手以外に、紙芝居をめくる係の人が必要で、音楽を流したり、群衆の声を演じたりする人もいる、新しいパフォーマンスとしても注目を浴びています。

また、阿部さんが主宰している「劇団花子ちゃんとそのお友だち」ではオリジナル演劇「残された伝言」の上演にも力を入れています。原爆投下の後、現在の袋町小学校に残され

た多くの伝言を題材にしたストーリーで、メッセージがたくさん込められた作品になっています。目標は上演100回だそうです。

演劇は総合芸術だと、阿部さんは言います。とはいえ、舞台の上を動き回ったり、発声するためにかなりの体力も必要で、スポーツのようでもあります。「だから、元気になって若返ります。それに、見てもらって拍手してもらおうとうれしい。それが直接的な楽しさですね」と気軽に楽しみを説く一方で、熱く語る演劇論は素人が聞いても魅力的なものでした。



▲演技指導の様子は、まるでスポーツ。体を使うだけでなく、大きな声を出すので、気分がスッキリする効果もあるようだ。



▶公民館でのフリーストップ。演劇の練習法を取り入れた腹式呼吸や筋肉の使い方を指導する。

7年くらい前から、警察の防犯対策の一環として、啓発芝居をつくっています。万引き防止や振り込め詐欺への注意など、テーマに

人と人が、じかに触れ合う演劇は 思いがダイレクトにハートへ響く

阿部 頼繁さん



▼衣装や小道具を揃えて、紙芝居をする阿部さん。

インフォメーション
紹介申込・登録申込などの
問合せは…
まちづくり市民交流
プラザへ
082625453911
082625453838

開催日	内容	出演者名
4月23日(土)	気軽でおしゃれなテーブルセッティング	石井 恵子さん
5月28日(土)	転倒予防、肩、腰、ひざ痛の予防体操	竹内 基代子さん
6月25日(土)	写真撮影ステップアップ術	伊藤 豊さん
7月23日(土)	広島カープ昔話の大型紙芝居上演	劇団花子ちゃんとそのお友だち 阿部 頼繁さん

※内容等変更になる場合があります。

まちづくりボランティア
人材バンク発表会
人材バンク登録者が自らの
達人ぶりを披露します。気軽
にお立ち寄りください。
日時 毎月第4土曜日
午後2時～4時
場所 南棟1階ロビー
参加費・申込 不要

しながら、会場のあちこちで話
に花を咲かせていました。
このような交流を通して、
さらなる活動のヒントや登
録者同士が連携するきっかけ
を見つけています。今回の
交流の場で生まれたアイデア
は市民の皆さんの地域活
動やイベントで、日々お披露
目されています。

人材バンク交流会を 開催しました

10月30日に、まちづくりボ
ランティア人材バンク交流会
が開催され
ました。

さまざまな
特技や専
門知識を
持った登
録者が堂に
会し、お互いの
活動を紹介



▲人材バンク交流会参加者の皆さん



生涯学習

シティカレッジ

大学などが持つ優れた研究教育機能を市民生活に生かすことを目的に、学習機会を提供します。

場所 まちづくり市民交流プラザ
申込方法 (1)電話、ファックス、来所により、①希望講座名または大学名②氏名(フリガナ)③住所④連絡先(電話番号、ファックス番号) 先着順により定員になり次第締め切ります。※各講座とも全回参加が前提です。※郵送(はがきなど)による受付は行っていません。(2)受付時間：月～金(祝日を除く)午前8時半から午後5時15分まで。(来所の場合は午前9時半から)。土曜日・日曜日・祝日は閉所しています。(3)申込開始日が講座によって異なります。申込開始日まではお受けできませんので、下記の表をご確認ください。

講座名	広島化学園大学	広島国際学院大学	広島女学院大学	日本赤十字広島看護大学	安田女子大学	県立広島大学	広島修道大学	安田女子大学	広島大学
生活習慣と病気	5/7、14、28 6/4、11 土曜(全5回) 13:30～15:00	5/28、6/4、11、 18、25、7/2 土曜(全6回) 10:30～12:00	6/2、9、16、23、30 木曜(全5回) 18:00～19:30	6/3、10、17、24 7/1 金曜(全5回) 18:00～19:30	6/4、11、18、25 7/2 土曜(全5回) 14:00～15:30	6/18、25、7/2、9 土曜 (全8回/1日2講座) ① 13:30～14:30 ② 14:40～15:40	7/1、8、15、22、 29 金曜(全5回) 18:00～19:30	7/2、9、16、30 土曜(全4回) 10:00～11:30	8/19、26 9/2、9、16、30 金曜(全6回) 18:00～20:00
対象	社会人 50人	社会人 60人	社会人・大学生 50人	社会人・大学生 50人	社会人・大学生・高校生 60人	社会人 100人	社会人・大学生・高校生 100人	社会人 60人	社会人・大学生・高校生 60人
受講料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	4,000円
申込	4月1日から	4月15日から	5月2日から	5月2日から	5月2日から	5月16日から	6月1日から	6月1日から	7月15日から



子ども森林ボランティア養成講座

もりメイトキッズ募集!
 講座の内容 森の大切さや守り方を学び、豊かな心と森を育てていく「森づくり体験活動」です。

ある方ならどなたでも
受講料 3,500円(学生割引あり)
申込方法 事務局にご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。はがきかFAXに必要事項を記入し、左記お問い合わせ先へお送りください。
申込締切 5月10日(火)(変更可能性あり)
問合せ NPO法人ひろしまレクリエーション協会
 〒730-0042 広島市中区国泰寺1-7-24 1301
 ☎082-241-1528
URL <http://npohiroshimarec.or.jp>

放置され荒れた里山を、子どもたちの手で整備し生き返らせます。また、プランコやツリーハウスなどをつくりながら「遊べる森」を目指しています。森づくりのづくりを通して、感じる力、楽しむ力、豊かな心を育みましょう。
日時 第1回：6月5日(日) 第2回：8月7日(日) 第3回：10月2日(日) 第4回：12月4日(日)
 午前10時～午後3時(開催時間は全回共通) ※日程は変更になる可能性があります。
場所 大竹市松ヶ原町 もりメイト倶楽部松ヶ原フィールド
対象 主に小学生とその家族(子どもだけの参加もOKです。幼児は保護者がついてください。)
参加費 年会費：1,000円(家族単位) 参加費：1,000円(1人1回あたり、昼食含む)家族割引あり
申込・問合せ 電話、FAX、メールにて事務局まで
 もりメイト倶楽部Hiroshima事務局 〒730-0002 広島市中区白島中町12-14
 ☎090-6419-7531
 ☎082-221-1080
Eメール kids@morimate-ch.com
URL <http://www.morimate-ch.com>

ちねットワーク事務局事業係
 〒730-0036 広島市中区袋町6番36号
 ☎082-541-5335
 ☎082-541-5611
 ※当財団は平成23年4月1日から他財団との合併により「財広島市未来都市創造財団」となります。

イベント

海釣りデイキャンプに参加しませんか?

内容 子どもたちが海釣りを通して瀬戸内海の自然に親しみ、人と触れ合うことで、自分自身への自信と新たな可能性を見いだすきっかけをつくりまします。



日程 (1)4月16日(土)、23日(土) 5月14日(土) 広島市南区似島 (2)5月21日(土) 広島市南区似島沖の弁天島 (3)6月4日(土) 山口県光市「フィッシングパーク光」
対象 (1)小学3年生～中学生 (2)(3)小学4年生～中学生

助成

2011年度自然体験活動支援事業

「第10回トム・ソーヤースクール企画コンテスト」

事業内容 自然体験活動の企画案を公募し、ユニークで創造性に富んだ活動を立案した50団体に各10万円の実施支援金を贈呈します。詳細は下記ホームページをご参照ください。

対象団体 【一般部門】定款・規約などを整備し、組織としての形態を有し、当該活動を主催する団体。小中学生が10名以上参加する企画であること。
活動期間 3月1日(火)～10月23日(日)までの間に実施する活動
応募方法 所定の応募フォーマットに必要事項を記入し、応募団体の概要がわかる必要書類を同封の上、左記お問い合わせ先へ郵送で提出してください。

応募期間 3月1日(火)～5月15日(日)
支援金 50団体を選考し、実施支援金として各10万円を贈呈します。
問合せ (財)安藤スポーツ・食文化振興財団「トム・ソーヤースクール企画コンテスト」係 〒563-0041 大阪府池田市満寿美町8-25
 ☎072-752-4335

参加費 (1)6,000円 (2)(3)9,000円
申込方法 Eメール、FAXまたはハガキなどでお申し込みください。EメールかFAXでお申し込みの際は、必ず確認の電話をいただきますようお願いいたします。
 また7月から8月にかけて、子ども対象の「無人島アドベンチャーキャンプ」「海の楽校」などの自然体験事業を行います。詳細はホームページをご覧ください。
問合せ NPO法人わくわく元気舎
 ☎082-847-2508
URL <http://wakuwaku-genkisha.com>

ひとまち広島未来づくり

第8回助成団体最終活動発表会&第9回助成応募団体公開審査会

内容 市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を助成する基金、ふむふむ。広島の未来をつくる
 ▲第8回助成事業公開審査会風景



お知らせ

広島市NPO活動支援融資制度をご利用ください

広島市では、「NPO法人」を支援するための低利融資を実施しています。資金が必要な場合、ぜひご利用について検討ください。
利用条件 次の全ての条件に該当するNPO法人
 ● 広島市内に「主たる事務所」を有していること
 ● NPO法の規定による事業報告書などの所轄庁への提出義務を怠っていないこと
 ● NPO法の規定による改善命令を受けていないこと
 ● 市税を滞納していないこと
 ● 取扱金融機関の融資審査基準に適合し、返済が確実にできる見込みがあること

資金使途 NPO法人の定款に定める「特定非営利活動に係る事業」で、市内において実施する事業に必要な運転資金および設備資金
融資額 1法人500万円以内
貸出金利 有担保*年1.7%無担保*年2.1%
担保及び保証人 取扱金融機関の所定の方法によります。
申込方法 取扱金融機関へ事前に

る魅力あふれる活動成果の発表や、これから新たに取組もうとしている活動の提案事業の審査を行います。
日時 5月14日(土)最終活動発表会・午前10時～正午公開審査会・午後1時～5時半(予定)
場所 まちづくり市民交流プラザ北棟4階ギャラリ
問合せ (財)広島市ひとまちネットワーク事務局事業係
 ☎082-541-5335
 ※当財団は平成23年4月1日から他財団との合併により「財広島市未来都市創造財団」となります。

募集

レクリエーションインストラクター養成講座受講生募集!

講座の内容 地域や職場で、レクリエーションリーダーとして活躍できるような、指導技術や理論を学びます。5月～2月の間に9回の講座のほか、広島市スポレクフェスティバルの参加などの事業、実習も含まれます。レクリエーションインストラクターが取得できます。
 ※講座の詳細はホームページをご覧ください。

開催場所 市内公民館や三滝少年自然の家など
対象 レクリエーションに興味のご相談のうえ申込書類を提出してください。
取扱金融機関
 ● 中国労働金庫
 本店営業部 広島市南区金屋町1番17号
 ☎082-261-6411
 広島西支店 広島市中区小網町7番13号
 ☎082-292-6711
 ● 広島県信用組合(4月1日取扱開始)
 広島市内にある店舗(14店舗)
 ☎0120-745530(お客様相談センター)
問合せ 広島市市民活動推進課ボランティア担当
 ☎082-504-2113
 ☎082-504-2066

地域のホームページ開設を支援します

ご近所版のホームページ(HP)を開設しませんか。広島市では、町内会・自治会などの団体を対象に地域のHPを簡単に開設できるシステム「こむねっとひろしま」を提供し、HPづくりを支援しています。利用は無料ですので、ぜひお住まいの地域でHPを作成してみませんか。

対象 町内会・自治会などの地域に密着した団体
問合せ 広島市市民活動推進課コミュニティ担当
 ☎082-504-2131
 ☎082-504-2066
URL <http://www.com-net2.city.hiroshima.jp/>