

プラザ通信

こんにちは、プラザ通信です。
まちづくり市民交流プラザのいろいろな話題や
情報をお届けに上がりました。

あんなこんな交流

広島発！暮らしに役立つ7つのセミナー開催報告

9月7日(水)「広島発！暮らしに役立つ7つのセミナー」が、企業から生活お役立ち情報」が、企業等社会貢献活動研究会主催で行われました。このセミナーは、研究会に所属する各企業・団体が持つ専門性や取り組みを生かして市民の方の生活に役立つ情報などを提供しようとして開催したものです。7つ



▲セミナーの様子。

「暮らしに役立つ7つのセミナー」開催報告
9月25日(日)に「まなびCafe」を開催しました。「まなびCafe」とは、社会人学生の経験者と「学び」や「生きがい」について気軽にしゃべりができるサロン形式の相談会です。
当日は、社会人入学し、心理学を基礎から学び、現在は臨床心理士として活躍されている方をゲストにお迎えし、前半では社会人入学するきっかけや周囲の対応、大学での生活や学習方法などについてお話しをいただきました。後半ではおしゃべりとおして、ゲストと参加者の交流が行われました。



▲「社会人のためのまなびCafe」の様子

まちづくり市民交流プラザでは、生涯学習相談会のほか、毎月第3土曜日に余暇診断や余暇の活用方法について相談ができる余暇活用相談会と、市民活動に必要なテーマ別の意見交換会やNPO運営などに関する相談ができる市民活動相談会を開催しています。ぜひ一度お気軽にご来場ください。

市民活動マネジメント講座(組織運営編)開催報告



▲「ハイタッチ」の様子

10月4日、11日、18日の全3回、NPO・市民活動団体などで活動している方を対象に、市民活動マネジメント講座(組織運営編)「チームビルディング」チームを最高の状態に維持する64のレシビ」を開催しました。講師に有会社社グレイスの久昌信さんをお招きし、団体運営に必要とされる、モチベーション、コミュニケーション、マネジメント、リーダーシップ、チームビルディングの5つを柱に学びました。講座の中では、毎回最初に、二人一組で最近あった良かったことを発表しあう「グッドニュース」を行い、ゲームやワークでは、常に「ハイタッチ」を行い、失敗した時には「グッドエラー」の声掛けをしあい、常にモチベーションの高い状態を維持して

主催事業のお知らせ

各種パソコン講座開催

▼内容 ソフト活用、Word(ワード)、Excel(エクセル)、Access(アクセス)、デジカメ画像の修正など全10講座(各3回×8回ずつ)

▼日時 各講座により異なります。1月～3月の平日午前・午後・夜間、土曜日午前・午後いずれかに分かれます。

▼託児 午前のみ有。要申込。

▼申込 11月15日(火)から順次募集。各講座申込開始日が異なります。申込み多数の場合抽選となります。参加費など詳細は当プラザホームページまたは、配布のチラシでご確認ください。

体氏名電話番号をご連絡ください。

メールマガジン購読者募集中!

まちづくり市民交流プラザではひろしま市民活動支援総合情報システム「ひろしま情報ネット」を利用したメールマガジン「まちプラ通信」を毎月1回発行しています。まちづくり市民交流プラザ主催事業のイベントや講座の募集情報など、最新情報をお届けしています。読者登録は「ひろしま情報ネット」のメールマガジンメニューからと当プラザでも随時申し込みを受け付けています。詳しい内容については、左記ホームページをご覧ください。

▼URL = <http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/>
(ひろしま情報ネット)

●このコーナーの申込・問合せは●

まちづくり市民交流プラザ
〒730-0036 広島市中区袋町6番36号
【休館日】毎月第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
☎545-3911 **FAX 545-3838**
【E-mail】 m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
【URL】 <http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/>
※内容が一部変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

募集
「まちづくり市民交流フェスタ」参加団体募集!
生涯学習やボランティア、市民活動に取り組んでいる団体グループの



▲昨年度の様子

3つの観点で審査員による選考を行いました。その中の入選作品約90点を展示します。初日にはオープニングセレモニーを開催する予定です。心を揺さぶる作品たちに囲まれて、時を忘れる出会いをしてみませんか? たくさんの方々と協働でつくる「アート・ルネッサンス2012」にぜひご来場ください。

▼日時 2月11日(土)～19日(日) 午前11時～午後8時(最終日は午後5時半まで)

▼場所 北棟4階ギャラリールーダーひゅーるぼん

▼主催 NPO法人コミュニティルネッサンス事務局
☎08228316888

相手の心と体を動かす プレゼン講座 受講生募集

自団体の活動を相手に上手に伝えるにはどうしたらいいでしょうか。この講座では、プレゼンテーションの基礎から実践までコミュニケーションを切り口に学んでいきます。

▼日時 2月1日、8日、15日、22日、29日
いずれも水曜日
午後7時～9時まで

▼対象 NPO市民団体などで活動している方、これから活動を考えている方

▼定員 30人(先着)

▼参加費 無料

▼申込期間 12月15日(木)～1月25日(水)

▼申込方法 電話かFAXで所属団

の心温まる作品をご覧ください。
▼期間 12月10(土)～18(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

▼場所 北棟4階ギャラリールーダー
▼入場料 無料

「ひろしまの都市格と暮らし」

広島市の戦災復興計画のスライド上映やその当時は振り返ったトークセッションを行い、被爆の廃墟からの復興のまちづくりと暮らしの変化について考えます。

▼日時 2月4日(土) 午後1時半～5時(予定)

▼場所 北棟6階マルチメディアスタジオ

▼主催 広島県建築士会広島支部
▼URL = <http://www.shikahiro.jp/>
▼問合せ (株)GKデザイン総研 広島(内)三島
☎0822427755

アートルネッサンス2012

アートの持つ力で真の社会の豊かさ幸せを生み出す活動を広く社会に投げかけていくことを目的に開催してきた公募展も、今回で10回目を迎えます。中国5県から障がいのある人の芸術作品を公募し、豊かさ新鮮さしなやかさの

公民館学習グループ
交流作品展
〈絵手紙・はがき絵の部〉
広島市内の公民館学習グループが、日頃の活動の成果を発表する場として、今回は牛田、早稲田、鈴が峰、沼田、口田、日浦、五日市公民館のグループから出展のご協力をいただき開催します。公民館で活動しているグループの皆さん

団体との共催事業

「ひろしまの都市格と暮らし」
▼参加費・申込 不要
▼場所 北棟6階マルチメディア実習室
▼日時 ①12月4日、11日 ②2月5日、12日、19日、26日 午後1時半～4時半

名人達人宝人

さまざまな分野の達人たちが登録しているまちづくりボランティア人材バンク。地域活動やまちづくりのお手伝いに、今日も、あなたのまを達人たちがおつかいでいます。

伝統音楽・琵琶の魅力伝えたい 学校などでの演奏活動も目指す

石川 旭一さん

筑前琵琶の奏者として人材バンクに登録する石川旭一さん。公民館やデイサービス、結婚式などで演奏を披露しています。「珍しいのでありがたがられることが多いですね。たくさんの人に聞いてもらって喜んでもらえる、とても励みになります」。



▲太宰府天満宮で開催された演奏会。琵琶の音は寺や神社と相性がいいそうだ。

それが特徴。現在、日本で演奏されている琵琶は、筑前琵琶のほか薩摩琵琶、平家琵琶などがある。薩摩・平家琵琶は、大きく男性的な音色で、横に持つ演奏しますが、筑前琵琶は縦に構え、華やかな音色で、女性の奏者が多くいます。流派も多様ですが、石川さんの流派は古典の中の古典で、音や節などに厳密な決まりがあるそうです。

琵琶との出会いは運命だったと石川さんは言います。30歳の頃、日本料理の店を開くことになり、それなら日本の楽器をやってみようと思ったのは三味線でした。あるとき、芸術祭で三味線の演奏の順番を待つ間に偶然耳にしたのが琵琶の音。「ドゥーン」と体に響く重



▲縮景園で行った演奏会。間近に聞く琵琶の音色は、厚く、濃く、深い。体の芯に響く余韻が印象的だ。

い音に心が揺さぶられるような衝撃を受け「求めていた音」と感じました。その奏者は、琵琶の世界では名の知れた故板谷旭邑氏。偶然にも石川さんの知り合いのお母さんでした。その人の計らいで、教室を見学させてもらったところ、最後の弟子になれることに。「日本の伝統音楽の世界は、礼やしきたりを重んじる厳しい世界。まさか弟子入りが許されるとは思っていませんでしたが、偶然の出会いや関係者の方々のありがたい

▲平和公園で、筑前琵琶を弾く石川さん。



取り計らいのおかげで、とてもよい縁をいただきました」と、石川さんは振り返ります。高年齢の奏者が多く、伝統音楽の衰退に心を痛めている石川さんは「1400年もの長い歴史の中で先人たちにより連綿と受け継がれてきた琵琶の音を次の時代に引き継ぐことが、縁に対するたった一つの恩返しではないかと思っています」と、琵琶の魅力伝える方法をいろいろ探っています。小学生に親しんでもらえるような演奏会や、中学高校の日本史や国語で平家物語を学習するときの琵琶の実演など、アイデアを形にする方法を模索中です。「いつか将来は、背中に琵琶を背負って旅に出て、語りの舞台になっている土地で弾いてみたい」と夢を教えてくださいました。

簡単な動きで誰でもできる 心と体の健康を目指す気功

広島気功(法輪功)愛好者の会



▲まちづくり市民交流フェスタ ステージ発表の様子。

気功とは、中国に古くから伝わる健康法です。体のエネルギーを増幅させ、心身のバランスを整えるという考え方で、中国では日本のラジオ体操のように、朝、仕事や学校の前に公園などで行う人も多いそうです。

気功にはさまざまな流派がありますが、やり方やルールもいろいろありますが、法輪功の動きはシンプルで簡単。覚えやすく、体に負担のかかる動作がないので、子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に取り組めるのが特徴です。時間や方



▲広島市難聴協会での活動の様子。

角、場所にとらわれず、自由にやりたいときにできるのが、多くの人に受け入れられている理由のひとつでしょう。動作は、第1から第4まであるシンプルでゆっくりとした「動」の動作と、座禅の「静」の動作の5つ。体も心もリラックスして、体は元気になる、心は穏やかになるそうです。全部を通してやれば2時間くらい必要なものですが、やりたい動きだけを5分くらいするだけでも効果を感じられると言います。一度覚えれば家庭でも簡単にできるのが、健康指導として老人会や女性会を中心に、出張講座をしています。初めてでも、やっているうちに血流がよくなり、体が温かくなるのが感じられるそ

うです。1度の体験で「肩凝りが治った」「体が軽くなった」などの感想が寄せられると言います。取材の日に会ったのは世話役の3人。広田真蕾さんは「ストレスが減って、心が安らくなった」、海田慧子さんは「胃腸の調子がよくなった」、李夢一さんは「健康だと思っていたけど、さらに体の調子がよくなって、本当の健康の意味が分かった」と、それぞれに効果を感じています。毎月定期的に開催する公民館での気功教室もあり、毎週土日には平和記念公園内の国際会議場横で、野外での練習をしています。申し込みなどは不要で、本場の広場のように、ふらっと来て参加することができます。



▲週末には平和公園で練習をする。誰でも参加自由。

広島市高齢者作品展 に参加しました

9月3日から11日まで、まちづくり市民交流プラザで開催された「平成23年度広島市高齢者作品展 達人たちの夢」に人材バンクも協賛事業として参加し、ステージ発表と展示コーナーでPRを行いました。9月4日に開催したステージ発表では、マンドリンアンサンブルや筑前琵琶の演奏、傘まわしなど、さまざまなジャンルの魅せて聴かせるパフォーマンスがめぐる押しでした。達人たちの演奏に合わせて、会場の皆さんが一緒に歌を口ずさんだり踊ったりする場面もあり、会場は大いに盛り上がり皆さんに楽しんでいただくことができました。また9月10日と11日には展示コーナーの人材バンクブースにおいて、マジックの披露の時間を設けました。袋町の天才マジシャンによる不思議で楽しいマジックは、来場された皆さんも足を止めて見入ってしまうほど。手近な材料でできる手品のミニレッスンもあり、笑い声を上げながら、みんな楽しんで手品をマスターしました。マジックの披露の合間には人材バンク制度の紹介もあり、皆さんに人材バンクをより身近に感じてもらいたい機会となりました。



▲マジックの披露の様子 ▶ステージ発表の様子

まちづくりボランティア 人材バンク発表会

今回ご紹介している方々は、「まちづくりボランティア人材バンク」に登録されています。登録者が自らの達人ぶりを披露します。参加は自由ですので、気軽にお立ち寄りください。日時：毎月第4土曜日 午後2時～4時 場所：南棟1階ロビー 参加費：申込不要

| 開催日 | 内容 | 出演者名 |
|-----------|----------------|------------------|
| 12月24日(土) | 不思議で楽しいマジックショー | 人材バンクのマジシャン |
| 1月28日(土) | 落語、漫談、歌、笑いの効用 | 温々亭 眞喜子さん |
| 2月25日(土) | パステルアートによるお絵描き | 堀切 美穂さん |
| 3月24日(土) | 中国の伝統的な気功の紹介 | 広島気功(法輪功)愛好者の会さん |

※内容等変更になる場合があります。

インフォメーション
紹介申込・登録申込などの問合せは...
まちづくり市民交流プラザへ
0882-5453911
0882-5453911
0882-5453911



生涯学習

リカレント講座

大学などの高等教育機関と連携して、社会人の皆さまに高度で専門的な学習機会を提供する公開講座です。今回は県立広島大学との連携講座を2講座実施します。

「平家にもつわる祈りの世界」

内容 平家一門の祈りといえば、平清盛の厳島信仰が有名ですが、清盛周辺の人々も、さまざまな想いや祈りを胸に、激動の時代を生き抜きました。この講座では、平家一門にもつわる祈りの世界を紹介します。

時間 午後6時半～8時半
定員 100人(定員を超える場合は抽選)

| 回 | 日程 | テーマ | 講師 |
|---|----------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2月28日(火) | 厳島神社をめぐる平清盛・頼盛兄弟 | 人間文化学部 国際文化学科 教授 松井輝昭 |
| 2 | 3月6日(火) | 平維盛の舞姿 -「源氏物語」享受史のなかで | 人間文化学部 国際文化学科 教授 西本寮子 |
| 3 | 3月13日(火) | 清盛をめぐる女たち…妓王と仏の物語 | 人間文化学部 国際文化学科 教授 樹下文隆 |

厳島を訪れた人々、江戸時代の資・史料を読み解く

内容 江戸時代、「日本三景」のひとつに数えられた厳島は、人々の憧れの地でした。武士、僧侶、俳人らが残した資・史料を読み解き、人々を惹きつけた厳島の魅力について語ります。

時間 午前10時～正午
定員 70人(定員を超える場合は抽選)

| 回 | 日程 | テーマ | 講師 |
|---|----------|-----------------------------|-----------------------|
| 1 | 3月3日(土) | 長州藩士の 厳島参詣 | 宮島学センター 助教 大知徳子 |
| 2 | 3月10日(土) | 厳島八景の 成立とその伝播 | 人間文化学部 国際文化学科 教授 柳川順子 |
| 3 | 3月24日(土) | 阿波からの 来訪者—旅日記「出向かう雲の花の旅」を読む | 人間文化学部 国際文化学科 教授 西本寮子 |

(※以下、2講座とも共通)
場所 まちづくり市民交流プラザ北棟5階研修室A/B
対象 市内に在住か通勤通学の方
受講料 1500円/1講座
申込方法 平成24年1月4日(水)から申込開始。申込開始日以前は受付できませんのでご了承ください。1講座ごとにお申し込みください。はがき(1人1枚)に、
①講座名(1講座)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号を記載のうえ、左記宛先へお送りください。
〒730-0036 広島市中区袋町6番36号
(財)広島市未来都市創造財団ひとまちネットワーク部管理課「リカレント講座」係
申込締切 平成24年2月6日(月)【必着】
問合せ (財)広島市未来都市創造財団ひとまちネットワーク部管理課 事業係
TEL(082)541-5335

イベント

ヒロシマ平和映画祭2011

内容 (Different Voices)ディファレントヴォイシズ。世界にうごめく無数の、それぞれ特異な声たちに耳を澄ませます。この国を襲った震災・原発事故など、未曾有の年となった2011年。ヒロシマ平和映画祭は、世界中からの約40本の映像作品とともに、いま、この広島

で、見て、聞いて、対話の場を持ちたいと考えます。映画上映以外にシンポジウムなどの企画も多数開催します。上映作品プログラムなどの詳細は左記ホームページをご覧ください。
開催期間 平成23年11月29日(火)～12月11日(日)(26日より横川シネマで先行上映開始(二本あり))
場所 space ZERO(サロシネマ、広島横川シネマ、広島市映像文化ライブラリー、西区民文化センタースタジオ、広島平和記念資料館メモリアルホール、広島市国際青年会館研修室A/B/C、広島市立大学)
入場料 各種あり(無料の会場もあり)お問い合わせください。
主催 ヒロシマ平和映画祭実行委員会
問合せ 080-6306-8689
URL http://hpf2011.unikoshon.com/index.html

花と光のページェント(夜間開園)

内容 キヤンドルやイルミネーションで形作った巨大平面クリスマスツリー(たて70m、特設観賞台からご覧いただけます)。や、竹のツリー(高さ11m)、巨大リース(直径3m厚さ70cm)、星の降る丘(LED30,000球)、冬の流星群、光の迷路、光り輝く恐竜の世界(初登場!LEDで再現!)、竹のスタードーム、ポインセチアの巨大ツリー、植物のライトアップなど、幻想的な世界をご堪能いただけます。クリスマス

募集

セカンドライフ応援プログラム「ボランティア体験参加者募集」

内容 仕事や子育てを終えた後の「セカンドライフ」を充実させるために、ボランティア活動はいかがですか?このプログラムでは、「まずは試しにやってみる」という体験型のボランティア活動を準備しました。気軽に参加して、楽しく社会と関わりをもつ。そんな体験の場に加わってみませんか?
日時 (いずれかを選択)①平成23年12月6日(火)午前9時～午



コンサートもあります。ぜひご来場ください。
日時 平成23年12月3日(土)、10日(土)、17日(土)、23日(金祝)、24日(土)、午後4時半～9時(入園は午後8時半まで)
場所 広島市植物公園
入園料 大人500円、小人170円
問合せ 広島市植物公園
082-922-3600
082-922-36100
▲昨年の様子

後2時②平成23年12月24日(土)午後(調整可能)
場所 ①広島市中区大手町②基町ポプラ通り(中央公園西側河岸緑地)
活動内容 ①子育てひろば「ころろ」での会場準備、片づけ、小さな子どもたちとの触れ合い。【運営団体】NPO法人子どもコミュニティネットひろしま②基町ポプラ通りの清掃、草刈りなど。【運営団体】ポプラヘアレンツクラブ
参加費 いずれも無料
申込・問合せ ひろしま市民活動ネットワーク HEART to HEART
082-299-5188
082-299-5181
URL http://blog.campan.info/heart-to-heart/
※この事業は広島市と協働して行っています。



▲子育て広場での活動の様子

第14回おもしろその年 まんが大賞募集

内容 2011年に、スポーツ、芸能、政治、経済などで話題となった人、物、出来事などを描いた、明るくユーモアにあふれる1コマから4コマまでのまんがを

募集します。一人1点。
部門 (1)一般部門(2)ジュニア部門(中学生以下)
応募資格 特になし。どなたでも応募できますが、共同作品は不可とします。
募集期間 平成23年12月1日(木)～平成24年1月15日(日)【当日消印有効】
賞および副賞 大賞≪全ての作品の中から1点、優秀賞≪一般部門から2点、ジュニア部門から2点、佳作≪一般部門から2点、ジュニア部門から2点、審査員特別賞≪一般部門から1点、ジュニア部門から1点
応募先・問合せ 〒732-0815 広島市南区比治山公園1番4号 広島市まんが図書館
082(261)0330
082(262)5406

2011年度ひろしまNPO活動奨励賞募集

内容 「ひろしまNPO活動奨励賞」は、広島でさまざまな市民活動にとりくむボランティア団体、NPO等の市民団体からプロジェクトを公募し、その事業の計画と実施を資金援助という形で奨励しようというものです。審査は、あらかじめ書類選考の上、公開の場で活動の目的内容を発表していただく方式を採用し、公開審査の結果により、奨励する対象団体と奨励金額を決定します。今年度も2012年4月～2013年3月に実施する事業を対象に、2012年2月に募集を開始する

助成

財団法人広島市未来都市創造財団平成24年度上期文化活動助成

対象団体など ①文化活動の場が主として広島市内にあること。
②個人、または団体の構成員の8割以上が広島市内に居住または通勤・通学していること。団体の場合は、過去に広島市内に居住または通勤・通学していた者も含め、構成員の8割以上であること。③団体の所在地、または連絡先が広島市内にあること。④目的、組織、代表者等団体の運営に必要な事項についての定めがあること。⑤国、地方公共団体および企業等が資金、基本金その他これらに準ずるものを出資した法人でないこと。
⑥非営利団体であること。(講師が受講料を募り受講料・会費を徴収する教室等は助成対象外)
対象となる事業 音楽、美術、演劇、民族芸能などの文化活動を行っている団体または個人が行う日ごろの活動の成果を発表する事業

助成

(出版物の発行は除く)で次に掲げる要件に該当するもの。①事業が広島市内で開催され、広く市民に公開されること。②非営利の事業であること。③政治または宗教活動と関わりのない事業であること。
対象事業の実施期間 平成24年4月1日～9月30日
助成金額 助成の対象となる経費の2分の1以内で1件の助成の額が20万円以内
応募方法 所定の申請書に必要な事項をご記入の上、左記問い合わせ先に提出。※詳細は左記ホームページをご覧ください。
受付期間 平成23年12月1日(木)～28日(水)
申込・問合せ 〒730-0812 広島市中区加古町4-1-7 財団法人広島市未来都市創造財団 事業課
082-244-0750
082-244-0246
URL http://www.cf.city.hiroshima.jp/

マツダ財団第28回市民活動支援募集について

対象団体 民間の非営利活動を行う団体
対象となる活動 青少年の健全育成のための民間の非営利活動(自然とのふれあい、ボランティア育成、地域連帯、エコ、国際交流協力、科学体験ものづくりなど)
対象となる経費 行事・催事費用、備品費、出版費用その他

お知らせ

ご協力を

全国すべての企業・事業所を対象とした統計調査「平成24年経済センサス活動調査」が、平成24年2月1日現在で実施されます。
調査方法 調査員による調査。社等のない事業所及び新設された事業所を、都道府県知事が任命する調査員が訪問して調査します。国、都道府県及び市による調査。社等を有する企業・一定規模以上の製造業の事業所、純粋持株会社を、国、都道府県および市が、民間事業者を通じて郵送で調査します。
問合せ 広島市企画調整部 調査担当(統計担当)
082-504-2012
URL http://www.city.hiroshima.jp/toukei/index.html