

# ようこそ! 公民館へ

～西区内公民館～

地域のみなさんの学習活動を応援する最も身近な施設「公民館」でまちづくりに関する活動をしているグループをご紹介します。

## 1 ちよこボラパソコンステーション 観音公民館

ある土曜日の昼下がり…。  
「パソコンをやるうんじやが、なかなか思う通りにいかん。「ここ」へ来たら、わからんところをわかるように教えてくださるけえ、助かるんよ。」と高齢の女性が、公民館窓口にいる私に話しかけてくださいました。続いて安堵の笑みを浮かべながら、「みんなで一斉の講習会じゃ、ついていけんかったんよ」と。

「ここ」とは…?地域の皆さんにパソコンの魅力を知っていただき、困った表情から笑顔ですっきりお帰りいただくことを目標に観音公民館で活動している「ちよこボラパソコンステーション」を紹介します。

地域の皆様のパソコン操作を手助けする目的で、平成14(2002)年に発足しました。当初はパソコン相談室と時々ワード、エクセル、インターネット等の講習会、会員の勉強会を開催してまいりました。最近では、目覚ましい勢いで進化し続けるソフト(OS)に対応できるよう、パソコン初心者からの、使いこなしたい、新たに購入したい、購入しても操作方法がわからない等の方々の悩みに応えています。毎週土曜日の午後1時から午後5時まで活動していますので、どなたでも都合の良い時間にお越しください。

合わせて、一緒に活動して下さるボランティアメンバーを募集しています。  
仲間になって、勉強やボランティアをしましょう!!

## 2 ソーランちむ翔龍 己斐上公民館

私達のチームは「青少年の居場所づくり」を目的とし結成されました。そして、新たに活動の場を広げるため、平成19年に河井恵子代表の元、「ソーランちむ翔龍」として再スタートし今年で15年目になります。

南中ソーランを中心に様々な曲をアレンジし楽しく踊っています。毎年フラワーフェスティバルで新しい踊りを披露しているのですが、新しい踊りを覚えるのはとても苦労します。何度も繰り返し練習し、難しい部分はみんなで教え合いながら、マスターできた時には共に喜ぶことができる、とても素敵なメンバーばかりです。

依頼があれば基本どこでも参加させていただいていますが、広島市内を中心に色々な祭りに参加させて頂いています。己斐上公民館まつりに参加させて頂いた時には毎回好評で「翔龍の踊りは最高だね!観ているだけでも元気になれるよ。」と声を

かけていただき、私達も元気を貰っています。  
このコロナ禍で色々なイベントが中止になり、思うように練習ができず、たくさんの方を我慢する日々ですが、チーム名のように、空翔ける龍の如く、翔龍パワーで皆さんに元気を届けていけるよう、これからも活動していきたいと思っております。毎月第3日曜日午後4時～6時まで己斐上公民館で練習しています。年齢層も幅広いチームですので、興味がある方は是非、見学に来て下さい。一緒に楽しく元気に踊りましょうお待ちしております。



## 3 シニアemi'sストレッチ 古田公民館

シニアemi'sストレッチは平成30年5月にスタートしたシニア向けのストレッチ体操教室です。講師の高井えみ先生は、日本体育大学で体操選手として活躍され、当時同級生であった内村航平選手のサポートも行ってまいりました。卒業後は、体操クラブで幅広い層を対象に指導や選手の育成に努め、現在は、個人で幼児から中学生までの体操指導と予防医学に基づいた栄養やお肌のアドバイザーとして活動しています。

さて、運動の前後には必ずと言っていいほど取り入れたのがストレッチです。運動機能向上のためにトレーニングを真っ先にされる方が多いのですが、それでは柔軟性のない硬い筋肉になりやすく怪我の原因になります。また、日ごろは運動をしない人でも年齢を重ねるほど筋肉が硬くなり、姿勢もゆがんでくると転倒しやすくなったり、痛みが出やすくなったりします。健康寿命を延ばし健やかな人生を歩むためにも、わたしたちと一緒にストレッチをしませんか?

[毎週水曜日] Aコース 9:15～10:15  
Bコース 10:30～11:30



## 4 鈴が峰スクエアダンスクラブ 鈴が峰公民館

私たちは、鈴が峰公民館で活動している「鈴が峰スクエアダンスクラブ」です。当会は毎週水曜日の午後1時から2時間、公民館でスクエアダンスの講習や練習をしてダンスを楽しんでいます。

スクエアダンスは、アメリカからやって来たダンスでカントリー&ウエスタンの軽快なリズムに乗って、コーラーと呼ばれる人の指示に従って踊るゲーム感覚のダンスです。4組のカップル8人が手を取り合い、英語の指示により隊形を変化させて歩いて踊るウォーキングダンスで運動不足の解消には

最適です。  
本場アメリカでは3,500万人、日本では約14,000人の方が楽しんでます。広島県内には10のクラブがあり200人超の方が日本SD協会に登録しています。我がクラブは現在会員20人で近くのクラブの方とも交流しながら楽しく踊っています。

現在無料体験会を開催中です。毎週水曜日午後1時から開催していますので公民館にお越しください。素敵な音楽に合わせて、健康ウォーク、脳トレをしながら楽しく友達の輪を広げましょう!子供さん連れの方も大歓迎!健康寿命の増進に運動不足の解消と一緒に踊りましょう!百聞は一見に如かず、まずは体験してみてくださいお待ちしております!



## 5 井口浄太鼓 井口公民館

「太鼓の響く街で子どもたちに育って欲しい」という地域の願いを形にするため、1999年1月に発足しました。現在、広島市井口公民館で、毎週金曜日の午後4時15分から6時15分まで、「和の心」と太鼓の響きを身体全体で楽しんで欲しい」という和太鼓大好きな先生の指導のもと、小学生を中心に、子どもたちが練習を頑張っています。今年こそは、たくさんの方の前で、演奏できる機会を楽しみにしています!

～グループ参加者の声～

- 太鼓を通じて違う学校の友達ができた。
  - イベントで演奏する時の緊張感と達成感がたまらない。
  - たくさんの触れ合いの中で、色々な事に積極的に取り組めるようになった。
  - 夢中になって曲を覚えて叩くと気持ちスッキリする。
  - 力強く叩けるようになり楽しい。
  - 皆とリズムが合った時、気持ちいい!
  - 新しい曲が叩けるようになり嬉しい!
- ぜひ、一緒に和太鼓を叩いてみませんか?体験、見学もお待ちしております。

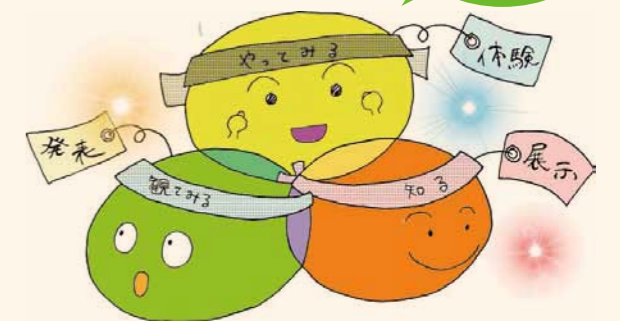


グループへのお問合せについては、各公民館へお願いします。

- 1 観音公民館 …………… ☎082-233-2603
- 2 己斐上公民館 …………… ☎082-274-7814
- 3 古田公民館 …………… ☎082-272-9001
- 4 鈴が峰公民館 …………… ☎082-278-7599
- 5 井口公民館 …………… ☎082-277-9258

# まちづくり市民交流プラザ 2022フェスタ ～つどい まなび 楽しむ～ 開催!!

フェスタで  
あなたの活動を  
発表・PRしませんか?  
参加団体  
募集中!!



まちづくりや生涯学習、ボランティアに取り組む市民活動団体のみなさんが集い、日ごろの成果発表や情報発信などを行う、年に一度のイベントです。

人材バンク発表や展示・体験コーナー、上映会など大人から子どもまで楽しめる内容を企画していますので、ぜひご来場ください!!

- 日時** 令和4年11月19日(土)・20日(日)  
両日とも10:30～15:30(予定)
- 会場** 合人社ウエンディひと・まちプラザ  
広島市まちづくり市民交流プラザ 中区袋町6-36
- 主催** まちづくり市民交流フェスタ実行委員会  
公益財団法人広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ
- 対象** 広島市内を中心に活動する市民活動団体、生涯学習団体、ボランティア団体等
- 内容** 市民活動やまちづくり、ボランティア、生涯学習などに関する「展示・体験」、「講座・講演会」、「上映会」、「人材バンク発表」の各部門を設けて、活動団体の成果発表を行う。
- 募集団体数** 【展示・体験】6団体 【講座・講演会】6団体  
【上映会】2団体 【人材バンク発表】15団体程度  
(1団体あたりの出演人数は、10名までとします。)  
※規模縮小のため、「ステージ発表」の一般募集はございません。また、「飲食バザー」の募集も中止します。  
※新型コロナウイルス感染症の影響をふまえて、例年より募集数を制限しています。審査後に、募集団体数を超えた場合には、抽選とさせていただきますので、予めご了承ください。
- 申込方法** 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、8月7日(日)【必着】までに、FAX、郵送、メール、来館のいずれかで、まちづくり市民交流プラザ(合人社ウエンディひと・まちプラザ)へご提出ください。なお、募集要項・参加申込書は、HPからダウンロード可能です。

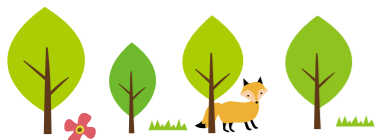


●当日の運営ボランティアも募集しています。  
●開催情報や募集などフェスタについての詳細は、HPをご確認いただくか、下記の連絡先までお問い合わせください。

【お申込み・お問合せ】(公財)広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ(合人社ウエンディひと・まちプラザ)  
TEL 082-545-3911 FAX 082-545-3838 Mail: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp







# 情報の森



## 催しの変更・中止などに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大のため、掲載している催しなどの開催状況が変更(内容・定員など)や中止になる場合があります。

詳しい開催状況は、主催者ホームページをご確認いただくか、主催者までお問い合わせください。

## 生涯学習

### シティカレッジ

大学などが持つ優れた研究・教育機能を市民生活に活かすことを目的に、学習機会を提供します。

**会場** 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)

**受講料** 無料

**申込方法**

(1)電話またはファクスにより①希望講座名または大学名②氏名(ふりがな)③住所④連絡先(電話番号、ファクス番号)をご連絡ください。先着順により定員になり次第締め切ります。※各講座とも全回参加が前提です。※郵送(はがき等)による受付は行っていません。

(2)受付時間:月~金(祝日を除く)午前8時半から午後5時15分まで(来所の場合は午前9時半から)。土・日・祝日は閉所しています。

(3)申込開始日が講座によって異なります。申込開始日まではお受けできませんので、下記の表をご確認ください。

**申込・問合せ** (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課事業係 ☎082-541-5335 ☎082-541-5611

[シティカレッジ]

広島市学園大学	講座名	当たり前だと思いませんか。話すこと、食べること
	日時	9/3, 9/10, 10/1, 10/8 土曜(全4回) 13:00~14:30
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 30人
	申込開始日	8月1日

広島工業大学	講座名	建築基準法と建築物の地震被害
	日時	9/29, 10/6, 10/13, 10/20 木曜(全4回) 18:30~20:00
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 30人
比治山大学・比治山大学短期大学部	講座名	広島を学ぶ
	日時	10/30(日), 11/6(日), 11/12(土)(全3回) 14:00~15:30
	対象・定員	社会人 30人
広島経済大学	講座名	続「ウイズ・コロナ」時代の社会~私たちの生き方を考える~
	日時	11/1(火), 11/8(火), 11/16(水), 11/22(火)(全4回) 18:00~19:30
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 30人
申込開始日	10月3日	

## リカレント講座

大学などの高等教育機関と連携して、市民の皆さまに高度で専門的な学習機会を提供する公開講座です。

### 広島大学大学院との連携講座 リテラ「21世紀の人文科学」講座2022 「情報技術とコミュニケーション」

スマートフォンやSNS、そしてAI技術の発達と普及は、人々の生活を良くも悪くも大きく変えました。本講座ではこうした現代の情報技術に伴う人々の「コミュニケーション」の変容について、その功罪を考察します。

**会場** 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟5階研修室AB

**定員** 50人(定員を超える場合は抽選)

**受講料** 750円

**対象** 広島市内に在住か通勤・通学の方

**申込方法** 10月3日(月)から申込受付開始。申込開始日以前は受付できま

せん。はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記載のうえ、下記宛先へお送りください。

[宛先](公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課「リカレント講座(広島大学大学院)」係 〒730-0036 中区袋町6番36号

**申込締切** 10月28日(金)【必着】

**問合せ** (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課事業係 ☎082-541-5335

1回	日時	12月3日(土) 13:30~15:00
	テーマ	ネット・スマホにおけるコミュニケーションの問題
2回	日時	12月3日(土) 15:10~16:40
	テーマ	ELIZA 効果と対話システムとの「コミュニケーション」
講師	後藤 雄太(広島大学大学院人間社会科学部研究科准教授)	
講師	岡本 慎平(広島大学大学院人間社会科学部研究科助教)	

## イベント

### 演劇企画室ベクトル第24回公演 BOUNDARY 或いは、終の住み処。〈Trilogy〉

「これが僕らの近未来」

結婚して数年、仕事も夫婦生活もそれなりにうまくいっていた。だがある日妻は出て行った。「離婚したいわけではない。ただ距離を置きたいだけ」と。妻を追いかけやってきた場所、そこは辺鄙な田舎の村だった……。アフターコロナの世界に捧げる、少し不思議な物語。

**公演日時**

- ①9月3日(土) 午後2時~
- ②9月3日(土) 午後6時半~
- ③9月4日(日) 午前11時~
- ④9月4日(日) 午後3時~

※日時指定、全席自由席  
※上演時間は約90分(途中休憩あり)  
※開場は上演時間の30分前

**会場** 広島市南区民文化センタースタジオ(広島市南区比治山本町16番27号)

**入場料** 一般:前売2,000円(当日2,500円)

18歳以下:前売500円(当日1,000円)  
※18歳以下のチケットをお求めの方は年齢証明できるものの提示をお願いします。

チケット予約:オンラインまたは、下記問い合わせへ

カルテットオンライン予約

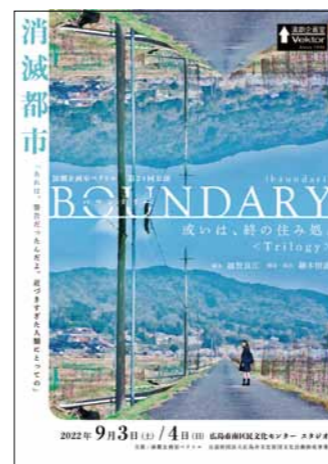
https://www.quartet-online.net/ticket/vektorboundary

※支払いは当日会場にて

**問合せ** 演劇企画室ベクトル

☎090-1688-0321(事務局)

**MAIL** godo.k.hiroshima@gmail.com



### 三滝少年自然の家からのお知らせ

#### ①古代キャンプ in 三滝

自然とのかかわりの中で古代の人々の暮らしを体験し、歴史への興味関心を呼び起こします。

**日にち** 10月8日(土)~9日(日)

**内容** ミニフィギュアづくり、石器体験、弓矢体験など

**定員** 36人(定員を超える場合は抽選)

**対象** 小学校4~6年生

**参加費** 3,200円(保険料、食費、薪代、資料代など)

**申込受付期間** 8月1日(月)~8月15日(月)【必着】

**共催** 文化財課、広島野外活動クラブ



#### ②オータムキャンプ

自然との魅力を生かした自然散策や、集団宿泊生活を体験します。

**日にち** 第1回:10月29日(土)~30日(日)

第2回:11月12日(土)~13日(日)

**内容** 自然散策、野外炊飯、星空観察など

**定員** 各回20人(定員を超える場合は抽選)

**対象** 小学校3~6年生

**参加費** 2,200円(保険料、食費、薪代、資料代など)

**申込受付期間** 9月1日(木)~15日(木)【必着】

**共催** 広島野外活動クラブ

#### ③集まれ!みたきキッズランド

レクリエーションや野外散策を通して、楽しく交流しながら集団宿泊生活を体験します。

**日にち** 第1回:11月26日(土)~27日(日)  
第2回:12月3日(土)~4日(日)

**内容** 自然散策、キャンプファイアなど

**定員** 各回36人(定員を超える場合は抽選)

**対象** 小学校1~3年生

**参加費** 2,200円(保険料、食費、薪代、資料代など)

**申込受付期間** 10月1日(土)~15日(土)【必着】

**共催** 広島野外活動クラブ

※A~C共通項目

**申込** 三滝少年自然の家HPにある「申込フォーム」または、郵送で申込ができます。

郵送の場合、事業名、住所、電話番号、参加者の名前とふりがな、性別、年齢、学校名、学年、保護者名を記入し、84円切手を貼った返信用封筒(長形3号で宛先を記入)を同封して、申込先まで郵送してください。

※知人・友達と一緒に参加したい場合は、その旨を記入してください。(当落はその友達と一緒にになります。郵送で複数人申し込む場合、返信用封筒は申込人数分必要です。)

※B・Cで2回とも申し込まれる場合は、必要事項を各回で作成し、返信用封筒を2部同封してください。

**場所** 広島市三滝少年自然の家

**申込・問合せ** 広島市三滝少年自然の家 〒733-0802 広島市西区三滝本町一丁目73番地の20

☎082-238-6301



### 青少年センターからのお知らせ

#### ④次世代のための平和プロジェクト 「1本のいのちの下で」

被爆樹木をご存知ですか。被爆樹木の写真の展示や、室内や野外のロケーションを生かしたライブ・パフォーマンスイベントを通して、平和について考えましょう。

**日時** 8月6日(土)~7日(日)

①午前9時~午後5時  
②午前9時~10時、午後4時~5時半 ※6日(土)は5時まで

**場所** 広島市青少年センター

**内容** ①被爆樹木の写真展示②ライブ、パフォーマンスイベント

**定員** なし

**対象** どなたでも

**参加費** 無料

※申込不要

**共催** 「1本のいのちの下で」運営チーム



#### ⑤劇團ゆるま湯創立十周年記念第二弾 第拾陸回公演『史實の鬼物語(しじつのおにものがたり)~偽りだらけの妖怪史~』

本格的な衣装や装置を使用したどこにも見られないような多種多様なエンターテイメント舞台。

**公演日時**

- ①11月19日(土) 午後2時~4時半
- ②11月19日(土) 午後6時~8時半
- ③11月20日(日) 午後0時半~3時
- ④11月20日(日) 午後4時~6時半

※開場30分前



**会場** 広島市青少年センター第一集会室

**入場料** 前売 700 円 (予約指定席)  
※事前予約のみ、当日券なし

**申込** 下記、共通項目問合せで取り扱っています。

**問合せ** 劇團ぬるま湯

**☎** 090-6404-6664 (ゆえ)

**MAIL** gekidannurumayue@gmail.com

または下記共通問い合わせ先へ



※共通項目

**問合せ** 広島市青少年センター (広島市中区基町 5 番 61 号)

**☎** 082-228-0447

**MAIL** y-center@cf.city.hiroshima.jp

令和 4 年度広島市高齢者作品展「達人たちの夢 2022」

60 歳以上の方が創作した公募作品約 200 点を展示します。「人生の達人」の皆さんの心あたたまる力作をごらんください。

**日時** 9 月 10 日 (土) ~ 17 日 (土) 午前 10 時~午後 5 時

**内容** 日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸 6 部門の作品展示、令和 2 年度入賞者の写真等の展示、協力団体による展示、発表会、演奏会ほか

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) 北棟 4 階ギャラリー、5 階研修室、6 階マルチメディアスタジオ・マルチメディア実習室



▲作品展 (ギャラリー) の様子

**問合せ** (公財) 広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課内広島市高齢者作品展実行委員会

**☎** 082-541-5335

お知らせ

広島市市民活動保険制度をご利用ください

ボランティア活動などの市民活動中に事故にあった場合、補償金が給付されます。保険料の負担・事前の登録は不要です。

**対象となる方** 市民活動団体等に属し、市民活動を行う方 (広島市民または市民活動の本拠地が広島市内にある市外居住者) が対象となります。

**対象となる活動 (市民活動)**

- ・広く公共の利益を目的とした自主的・自発的な活動であること
- ・活動が計画的に行われていること
- ・無報酬で行っていること (実費弁償は無報酬とみなします。)
- ・日本国内における活動であること
- ・政治、宗教や営利を目的とした活動でないこと
- ・自発的な活動や懇親を目的とした活動でないこと
- ・職場などで行事として行う活動でないこと
- ・危険度の高い活動でないこと

**補償内容**

傷害：急激かつ偶然な外来の事故で、活動者が死亡または負傷した場合に対象となります。

賠償責任：活動者の過失により、他人の身体・財物に損害を与え、被害者から損害賠償を求められ、法律上の賠償責任を負う場合に対象となります。具体的な補償内容、事後発生時の手続きについては、問合せ先でご確認ください。

**問合せ** 広島市市民局市民活動推進課 (☎ 082-504-2113) もしくは、最寄りの区役所地域起こし推進課

プラザ主催事業のご案内

余暇楽し人 (タノシビト) へのあそび Cafe

相談員の皆さんから余暇活用のためのお話を聞いて、余暇をあなたらしく生

かす方法を一緒に考えてみませんか? 希望者には余暇についての個別相談を行います。

**日時** 8 月 20 日、9 月 17 日、10 月 15 日

いずれも土曜午後 2 時~3 時

※開場は午後 1 時 50 分

※ 11 月はフェスタ同日開催

**定員** 15 人

**申込開始日** 各月 1 日から受付開始※定員になり次第、締め切ります。

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ)

**相談員** 余暇開発士、レクリエーション介護士など

あそび企画運営ボランティア募集!

小学生を対象としたイベントの企画・運営ボランティアを募集しています。

1	日時	8 月 21 日 (日) 10:00 ~ 12:00
	内容	交流・企画づくり
2	日時	9 月 4 日 (日) 10:00 ~ 12:00
	内容	企画づくり・準備
3	日時	10 月 16 日 (日) 10:00 ~ 12:00
	内容	企画づくり・準備
4	日時	10 月 30 日 (日) 10:00 ~ 12:00
	内容	イベント本番

**定員** 10 人 (先着順)

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) 北棟 6 階マルチメディアスタジオ

**対象** 18 歳~30 歳の人

**参加費** 無料

**申込** 電話・FAX・E-mail・窓口で ※申込時に名前・年齢・電話番号・E メールアドレスをお知らせください。

**申込受付期限** 8 月 19 日 (金) まで

市民活動・ボランティア体験講座 公共花壇のこれからを考える~市民に愛される「まちのガーデン」とは

平和大通りや袋町公園など、公共空間に安らぎと彩りを与えてくれる「公共花壇」。市民に愛される花壇づくりを考えながら活動を続けられている方、お花を育てることに興味があり、ボランティア活動を始めてみたい方、それぞ

れの視点で市民に愛される「まちのガーデン」について学んでみませんか。

**日時** 10 月 12 日 (水) 午後 1 時半~3 時半

**定員** 35 人

**対象** 公共花壇に興味がありボランティア活動を継続して実践されたい方

**参加費** 無料

**申込受付期間** 9 月 1 日 (木) ~ 10 月 5 日 (水) ※定員になり次第、締め切ります。

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) 北棟 6 階マルチメディアスタジオ

縮景園で観る歴史と自然ガイド養成講座

「縮景園」等のガイドボランティアを継続して実践されたい方を対象に、ガイド養成講座を開催します。

1	日時	8 月 26 日 (金) 13:30 ~ 16:00
	内容	オリエンテーション、観光ボランティアガイドについて
2	日時	9 月 9 日 (金) 13:30 ~ 16:00
	内容	縮景園のガイド (見学とガイド案内実践)
3	日時	9 月 30 日 (金) 13:30 ~ 16:00
	内容	縮景園のガイド実践 (ガイド実践より学ぶ)
4	日時	10 月 14 日 (金) 13:30 ~ 16:00
	内容	広島城のガイド (見学とガイド案内実践)
5	日時	11 月 11 日 (金) 13:30 ~ 16:00
	内容	平和記念公園のガイド (見学とガイド案内実践)
6	日時	12 月 9 日 (金) 13:30 ~ 16:00
	内容	観光ボランティアガイド実習まとめ

**定員** 30 人

**対象** 全 6 回参加可能な方

**参加費** 1,000 円 (1 回目持参)

**申込受付期限** 8 月 20 日 (土) まで

※定員になり次第、締め切ります。

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) 北棟 6 階マルチメディアスタジオ、縮景園、広島城、広島平和記念公園

**共催** 観光アシスタントひろしま



パソコン講座

エクセルやワードなど、身近なソフトを使用した、実用的な学習会です。

**申込方法** 往復はがき、ファクスまたはメール (m-plaza@cf.city.hiroshima.jp) のいずれか抽選結果を受信できる方法で講座名・住所・氏名 (ふりがな)・電話番号・ファクスでお申込みの方はファクス番号を記入のうえ申込期間内に合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) へお申込みください。

※電話による受付は行っていません。

**定員** 各講座 20 人

講座名	① (下期) すぐに使えるワード講座
日時	9/16, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11 隔週金曜 (全 5 回) 10:00 ~ 12:00
内容	文字書式や段落書式、表の作成、図の挿入など Word の基本
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
受講料	5,500 円 (テキスト代込み)
申込期間	8 月 31 日 (水) (必着)
講座名	② (下期) すぐに使えるエクセル講座
日時	9/16, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11 隔週金曜 (全 5 回) 13:30 ~ 15:30
内容	テーブルの設定、便利な関数の使い方など Excel の基本
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
受講料	5,500 円 (テキスト代込み)
申込期間	8 月 31 日 (水) (必着)
講座名	③ Excel マクロ (VBA) の基礎講座
日時	10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11 金曜 (全 6 回) 19:00 ~ 21:00
内容	記録マクロと VBA の基本構成と簡単な編集、エラー対応の方法など
対象	簡単な関数や計算式を使った表作成等基本操作ができる方
受講料	6,500 円 (テキスト代込み)
申込期間	8 月 1 日 (月) ~ 9 月 11 日 (日) (必着)

※申込多数の場合は抽選

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) 北棟 6 階マルチメディア実習室

パソコンサロン

基本的なパソコン操作に自信のない方を対象にパソコンを無料開放します。会場には ICT ボランティアがいますので、わからないことがあれば気軽におたずねください。

**日時** 8 月 7 日、21 日、28 日 / 10 月 16 日、23 日、30 日

いずれも日曜 午後 1 時半~4 時半

**申込** 不要

※パソコンの開放台数は 20 台

※パソコンの持込みはご遠慮ください。

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) 北棟 6 階マルチメディア実習室

アサーティブ・コミュニケーションで団体活動を円滑に

より良い人間関係の構築にはコミュニケーションが欠かせません。

アサーティブ・コミュニケーションの学習を通じて、より良い人間関係を築き上げるために必要なことを考えてみましょう!

**日時** 令和 4 年 9 月 6 日 (火) ~ 10 月 11 日 (火) 【全 5 回】 ※ 9/20 (火) を除く

**定員** 16 人 (先着順)

**参加費** 無料

**対象** 市民活動などに関わっている (これから始めようと思っている) 方で、原則全 5 回参加できる方

**申込受付期間** 令和 4 年 8 月 1 日 (月) ~ 8 月 31 日 (水)

※定員になり次第締め切ります。

**場所** 合人社ウエンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ) 北棟 6 階マルチメディアスタジオ

「プラザ主催事業のご案内」に関する申込・お問合せは・・・

広島市まちづくり市民交流プラザ

〒730-0036 広島市中区袋町6番36号 (合人社ウエンディひと・まちプラザ)

☎082-545-3911 ☎082-545-3838

MAIL m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

HP http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/





には、ぜひご応募ください!

### 市民活動・ボランティア体験講座 「観光ボランティア体験講座」を開催しました。

「平和学習」に興味があり「平和記念公園」のガイドを通じて、市民活動・ボランティアを継続して実践されたい方を対象に行いました。コロナ禍の影響により広島を訪れる修学旅行生等は減少しました。その後、感染防止対策をとり修学旅行を実施する学校が増加したことに伴い平和記念公園のガイドが十分対応ができていないことを受け、「平和記念公園」のガイドボランティアを育成し、安定したガイドを提供できるよう講座を企画しました。

講師の観光アシスタントひろしまのみなさんと「ガイドで伝えたいことは何か」について話し合いを重ね、内容を考えました。受講者は、平和記念公園の「碑」が伝えたいことについて、講座資料を基に自分自身で資料を作成し、ガイド実習に挑戦しました。ガイドがで



▲ガイド実習の様子

きる人を一人でも増やすことを目標に、実習を繰り返し、参加者同士で学び合いました。また、「ボランティア活動をしたい!」という志で参加した中学生・高校生の受講者により、参加者の学ぶ意欲も高まりました。

講座の最終回には「お客様に喜んでいただくガイド」に必要なこととして、知識だけでなく、表現力、マナーなど、おもてなしの心を大切にした資料作りについて教わりました。講座修了後、成果発表展示「私が伝えたい碑」を1階ロビーで行い、ガイドが伝えたいことを発信しました。新たなガイドボランティアが誕生し、これからの活動が楽しみです。8月からは、「縮景園で観る歴史と自然ガイド養成講座」を行います。広島の歴史や文化を伝えていく「ガイドボランティア」にこれからも期待が高まります。

### 「パソコンボランティア養成事業」を開催しました。

プラザでは、マルチメディア学習事業として、年間10~15のテーマで開講する「パソコン講座」と、パソコンの操作に自信がない方などを対象とした相談会「パソコンサロン」を実施しています。

これに加えて、令和2年度から「パソコンボランティア養成事業」がスタートしました。これは、新人ICTボランティアさんのための勉強会で、履修後にサロンで指導者として活躍いただいています。このたびは、コロナで新規のボランティア募集が叶わなかったため、代わりに、ICT学習支援団体やICTボランティアのみなさんが、相互交流を深めながら、新しい技術を習得する「スキルアップ講座」を実施しました。

ICT学習支援団体のITちょこボラさんが講師を担当して、プログラミングに挑戦しました。「Scratch (スクラッチ)」というソフトを使ってネコを歩かせることからスタート。プログラミングの仕組みを学びました。後半はグループに分かれ、「micro:bit (マイクロビット)」を用いて「フォロ」というロボットの制御に挑戦。身長15cmの小さなロボットが動き出すと会場は大いに盛り上がりました。



▲ロボットの動作をプログラム中  
パソコンの画面に夢中になります

今年度は、コロナで中止となった別テーマの実施を検討するとともに、一緒に活動して下さるボランティアも募集する予定です。その際

※直近の「パソコン講座」、「パソコンサロン」及び「縮景園で観る歴史と自然ガイド養成講座」については、「情報の森」をご覧ください

募集しています!

「らしく『情報の森』」に載せてほしい!という、イベントなどの記事を募集しています。次号は、「11月下旬発行予定」です。12月以降の情報をお待ちしています。下記、発行者までお送りください。[9月末日必着]

## 合人社ウエンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ)

- 開館時間  
午前9時30分~午後10時
- 休館日  
毎月第3月曜日、12月29日~1月3日
- 交通アクセス  
市内電車:「袋町」電停から徒歩約3分  
バス:「袋町」バス停 (広島電鉄・広島バス) から徒歩約3分  
アストラムライン:「本通駅」から徒歩約6分
- ホームページ  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/>
- ひろしま情報a-ネット  
<http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/>
- E-mail  
m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



プラザHP

〒730-0036 広島市中区袋町6-36  
TEL: 082 (545) 3911 (代表)  
TEL: 082 (545) 3913 (施設予約受付専用)  
FAX: 082 (545) 3838



※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。ただし、車いす利用者等にご利用いただく駐車場は3台分用意しています。  
※自転車・バイクの方は、地下の公共駐輪場 (有料) をご利用ください。