

助成先が決定しました



ひと・まち
広島未来づくり
ファンド
ふむふむ
Hm²

令和5年5月13日(土)、合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)にて、公益信託広島市まちづくり活動支援基金「ひと・まち広島未来づくりファンドHm²(ふむふむ)」第21回助成事業の公開審査を行いました。

今回の助成事業には、29団体(団体育成助成部門3団体、まちづくり活動発展助成部門26団体)からの応募がありました。

このうち、育成部門は書類選考で2団体を決定。発展部門は9団体が書類審査を通過後、公開審査会に臨み、創意工夫を凝らしたプレゼンテーションを行いました。(審査結果は下表のとおりです。)

また、公開審査会に先立ち、午前中には第20回助成事業の成果発表会が開催され、昨年度助成を受けた14団体が、成果をまとめて報告し、その後、運営委員からの講評をいただきました。

第21回助成事業助成決定団体と助成金額

今年度は、11団体に、総額2,268,000円が助成されました。(育成部門2団体73,000円、発展部門9団体2,195,000円)

今後は、11月の中間活動発表会、翌年5月の成果発表会で、活動の成果が報告される予定です。

中間活動発表会

- 日時: 11月25日(土)午後1時~5時(予定)
- 場所: 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟ギャラリー

団体育成助成部門

団体名	活動企画案内	助成金額
図書ボランティア わらっと	「ものがたり」を楽しもう! 影絵とブラックライトシアターの上演会(2回開催)	2.7万円
みささ日本語交流ひろば にじいろ	外国籍住民との「やさしい日本語」での「交流」を通じたまちづくり	4.6万円
計2団体		7.3万円

まちづくり活動発展助成部門

団体名	活動企画案内	助成金額
くらりか広島	地域におけるプログラミング学習の活性化	38.1万円
公益財団法人ひろしま美術館	美術館で音楽を/ひろしま美術館ミュージアム・コンサート2023	16.3万円
えほんとおそびのちいさな部屋	親子で楽しむ えほんとおそび	35.3万円
宿題やつつけ隊	子どもの学習支援	16.7万円
早稲田学区社会福祉協議会	ジュニア防災リーダー養成活動	26.3万円
ブルーベリーくらぶ	わんわんパトロールで声を掛け合う町づくり	10.2万円
ひだまり	発達障がい・知的障がい・グレーゾーンの子を持つ親の会/ひだまり	17.5万円
望月の森	竹林と休耕田の再生からはじまる、資源と知恵の循環づくり	25.7万円
明田フォトプロジェクト	写真資料から「知り」、写真展を「作る」ワークショップ	33.4万円
計9団体		219.5万円

※各部門ともに応募申請順

寄付のお願い

ひと・まち広島未来づくりファンドHm²(ふむふむ)は、市民・企業・行政が力を合わせて、市民のまちづくり活動を長期にわたり支え育てていくために設けられた基金です。私たちの住む広島をよりよくしていくために、できるだけ多くの皆さまからの寄付をお願いします。

振込先 広島銀行広島市役所支店/別段預金 No.3000017

口座名義 公益信託広島市まちづくり活動支援基金寄付金受入口

- ※手数料は自己負担となります。
- ※この公益信託への寄付に対して税の減免はございません。
- ※頂戴したご寄付は、毎月末日締めにて集計し、翌月の5日(休日の場合は翌営業日)に基金へ寄付させていただきます。



▲第21回助成事業公開審査会の様子

公益信託広島市
まちづくり活動支援基金
ひと・まち広島
未来づくりファンド
ふむふむ
Hm²

(公財)広島市文化財団では、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援し、市民、企業、行政の協働によるまちづくりを推進するための仕組みづくりとして、公益信託による基金「ひと・まち広島未来づくりファンドHm²(ふむふむ)」を設けています。

この基金は、心豊かでいきいきとした市民社会づくりを目指すため、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動に対する助成事業を行っており、助成先は、学識経験者などで構成する運営委員会が公開審査し、決定します。

これまでの助成団体や助成額等については、(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部のホームページをご覧ください。

HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/hitomachi/>



基金の愛称「Hm²(ふむふむ)」とは…
【ひと(Hito)まち(Machi)広島(Hiroshima)未来づくり(Miraizukuri)ファンド】の略で、頭文字(HMHM)をとって「ふむふむ」と読みます。【ひと】と【まち】をつなぎ、【広島】の【未来】を創造するファンドで、みんなが「ふむふむ」と納得しながら共感が広がっていくまちづくりをイメージしています。

Hm²助成支援団体のご紹介

図書ボランティア わらっと

代表 ^{すなだ} 砂田 あかねさん

<https://waratto8.wixsite.com/smile>

子どもたちに「ものがたり」の世界の楽しさを伝えたいと、読み聞かせや、昔話・童話などをいろいろな形で届ける活動を行っているのが、「図書ボランティアわらっと」です。

もともと、大州小学校(南区)でPTA活動の一環として、子どもたちに「ものがたり」の世界の楽しさを伝えたいと、読み聞かせや、昔話・童話などをいろいろな形で届ける活動を行っているのが、「図書ボランティアわらっと」です。



▲児童館での上演の様子

「自粛期間中、何もできない状態にもどかしさを感じ、自分たちでやってみようと思い立ち、仲間呼びかけました」と代表の砂田あかねさん。子育て中の母親8人で始め、児童館や放課後児童クラブで絵本の読み聞かせ、影絵などの上演会を実施。読む本は、季節を意識し、対象となる子どもたちに合わせて選び、コロナ禍では1回あたりの参加人数を制限するなど工夫をしていました。「読み手となるメンバーも個性豊か、それぞれが限られた時間の中で構成内容を考えています。私自身、読み聞かせ講座を受講したり、図書館の読み聞かせボランティア活動に参加。影

絵などの制作は、どうやったら子どもたちに分かりやすく、題材となる本や、ものがたりの魅力を伝えることが出来るか考え、取り組んでいます」

「ものがたり」で子どもたちを笑顔に

令和4年からは、毎月大州児童館での読み聞かせを開始。さらに、PTA活動時代から取り組んでいた影絵、暗闇に絵が浮かび上がる動きのある大型紙芝居ブラックライトシアターも上演。11月には、まちづくり市民交流プラザで行われた「市民交流フェスタ2022」にも参加、初めて一般の人たちの前での上演にも挑戦するなど積極的に活動を行っています。

令和5年は、7月と8月に影絵とブラックライトシアターの両方を楽しめる「夏休み上演会2023」を東区民文化センターと南区民文化センターで開催します。「メンバーそれぞれ仕事や子育て、家事の合間に集まって練習。そして本番に臨んでいます。終了後の達成感がありますが、もっと練習や工夫をすれば良かったと後悔したり。その気持ちがあるからこそ、次への挑戦、成長へと繋がっていくんだと思います。最終的には、子どもたちの笑い声を聞いたら大成功です!」と砂田さん。今後は、ホームグラウンドとなる児童館のほか、一般の人たちにも楽しんでもらえるよう、活動を広げていきたいそうです。

ひだまり

代表 ^{たけうち のりこ} 竹内 乃莉子さん

発達障害や知的障害、グレーゾーンなどの子どもをもつ保護者たちが地域の中でつながり合い安心して話せる場所、支援情報を共有し、学び合える場所づくりがモットーのひだまり。子育ての悩みを共有する場所が欲しい、と気の合う友人3人でお茶をしていたのが始まりです。「自分だけじゃない」と思えることで心が軽くなり、子育てに前向きになれることを肌で感じていた竹内乃莉子さん。「同じような環境にいる保護者のサポートができれば」と皆賀公民館の強いバックアップもあり、令和2年11月に設立しました。

佐伯区、西区などの支援情報を共有しています。月に1回集まり、情報交換や、自宅で使える子どもが分かりやすい視覚支援グッズの作成をサポートするワークショップなどを実施。また、定期的に外部講師を招致して講演会も開催しています。「すべての子どもが安心して過ごせるまちになるには、まず一番身近な保護者が子どもの特性を理解することが重要。また、何かを選択しなければならぬとき、一つでも多くの選択肢を準備できるように情報提供を重視して活動しています」と話す代表の竹内さん。



▲ワークショップで作成する視覚支援グッズ

「知らない」と聞くと不安になります。それは子どもにも伝わり悪循環に。その不安を取り除くためにも、たくさんの方が提供してくれた情報をどんどん利用してほしいと願っています。」

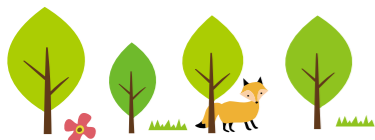
大切にしているのは情報提供と資料作り イラストも交えてわかりやすく伝える

ひだまりではLINE公式アカウントを開設し、講師や子育ての先輩に口頭で回答してもらった内容をイラスト付きの資料で発信しています。また、近隣の療育施設の特色を、実際に体験した保護者たちの貴重な意見も交えて、一覧表にして作成。インターネットでは検索できない、ローカルでリアルな情報です。

同じ悩みを持つ保護者たちに寄り添った内容が口コミで広がり、登録者は現在50人を超えています。

竹内さんは「忙しい保護者が講演会に参加できなくても、自分のタイミングで情報を取得できるようにLINEで発信しています。広島市内で発達障害の子どもを育てていくうえで、保護者が本当にいま知りたい情報なので1人でも多くの方に知ってもらいたい」と話します。「発達障害や知的障害といってもそのケースはさまざま。悩みも何通りもありますから参加のカタチも選べるようにしたい。だからLINE登録だけでも大歓迎です」と。これからもどんどんアップデートされた情報を発信していく予定です。





情報の森



生涯学習

シティカレッジ

大学などが持つ優れた研究・教育機能を市民生活に生かすことを目的に、学習機会を提供します。

会場 合人社ウエディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟5階研修室C

受講料 無料

申込方法

(1)電話またはファクスにより①希望講座名または大学名②氏名(ふりがな)③住所④連絡先(電話番号、ファクス番号)をご連絡ください。先着順により定員になり次第締め切ります。※各講座とも全回参加が前提です。※郵送(はがき等)による受付は行っていません。

(2)受付時間:月～金(祝日を除く)午前8時半から午後5時15分まで。(来所の場合は午前9時半から)。土・日・祝日は閉所しています。

(3)申込開始日が講座によって異なります。申込開始日まではお受けできませんので、下記の表をご確認ください。

申込・問合せ (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課事業係 ☎082-541-5335 ☎082-541-5611

広島文化学園大学	講座名	シニア世代が元気で健康な生活を送るためのヒント
	日時	9/2 土曜(全3回) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③15:10～16:40
	対象・定員	社会人 60人
広島都市学園大学	講座名	専門職から学ぶ リハビリテーション
	日時	9/9、9/23、9/30、10/14、10/28 土曜(全5回) 13:00～14:30
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 30人
広島女学院大学	講座名	生活のなかのデザイン —ファッション・恋愛・ビジネス
	日時	9/11(月)、9/12(火)、9/13(水) (全3回) 18:00～19:30
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 60人

広島工業大学	講座名	暮らしを豊かにする建築デザイン
	日時	9/28(木)、10/4(水) 10/11(水)、10/18(水)(全4回) 18:30～20:00
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 60人
広島経済大学	講座名	「共生社会」を考える
	日時	11/8、11/15、11/22、11/29 水曜(全4回) 18:00～19:30
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 60人
広島大学 広島大学短期大学部	講座名	広島を学ぶ
	日時	11/11(土)、11/26(日)、12/2(土) (全3回) 14:00～15:30
	対象・定員	社会人 60人

リカレント講座

大学などの高等教育機関と連携して、市民の皆様へ高度で専門的な学習機会を提供する公開講座です。

広島大学大学院との連携講座「広島の遺跡と文化財」

広島県には数多くの遺跡や文化財が残されています。前半は広島県の古墳について、近年の考古学研究室の発掘調査を中心にお話いたします。後半は三原城に建った小早川隆景の御殿に着目して、その具体的な姿を様々な史料から考えてみます。

場所 合人社ウエディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟5階研修室AB

定員 100人(定員を超える場合は抽選)

受講料 750円

対象 広島市内に在住か通勤・通学の方

申込方法 10月2日(月)から申込受付開始。申込開始日以前は受付できません。はがき(1人1枚)に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を記載のうえ、下記宛先へお送りください。
[宛先](公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課
「リカレント講座(広島大学大学院)」係

〒730-0036 中区袋町6番36号

申込締切 10月27日(金)【必着】

問合せ (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課事業係

☎082-541-5335

1	日時	12月2日(土) 13:30～15:00
	テーマ	広島県における古墳の発掘調査と畿内政権
	講師	野島 永 (広島大学人間社会科学部研究科・教授)
2	日時	12月2日(土) 15:10～16:40
	テーマ	失われた御殿建築の復元 小早川隆景の三原城
	講師	中村 泰朗 (広島大学人間社会科学部研究科・助教)

イベント

第19回「ふれあい障害者登山」東広島・西条の水源～龍王山(575m)～に登ろう

障害を持った仲間達と登山を楽しみませんか?今回は、東広島・龍王山へ行きます。広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」やボランティアさんの協力で登山します。車イスの方や、視覚障害者、聴覚障害者、皆で楽しめます。山頂で、交流しながら食べる『やまぼうし特製豚汁』は最高ですよ!

日にち 10月1日(日)

※雨天中止(中止連絡あり)

集合・解散時間 午前8時15分集合 午後4時半解散(予定)

集合・解散場所 JR広島駅北口・タクシー乗り場周辺(西条駅も可能。時間は要相談)

参加費(予定) 一般1,500円、中学・高校生1,000円、小学生以下500円、西条駅集合の方は300円

※集合場所までの交通費は各自でご負担ください。

申込締切 8月31日(木)までに下記申込先にお申込みください。申込多数の場合は締切日以前に受付を終了する場合があります。

申込・問合せ 全国障害者問題研究会・広島サークル

☎090-1356-5862(南家(なんげ))

ユニセフ講座「コーヒーカップの向こう側」

日時 9月30日(土)

午後1時半～4時

場所 エソール広島 研修室1
(広島市中区大手町1丁目2-1 おりづるタワー10階)

内容 私たちの飲むコーヒーはどうやって生産され、どうやって私たちの手元に届く?生産者はどのような暮らしをしているの?

身近なものから「世界とのつながり」を考えるワークショップです。

ファシリテーター:岡田祐一さん(地球市民共育塾ひろしま理事・開発教育協会会員)

定員 40名

対象 中学生以上

参加費 無料

申込 電話、Fax、メールで

申込締切 9月27日(水)

申込・問合せ 広島県ユニセフ協会
電話 & Fax/082-231-8855

メール unicef-hiroshima_06@theia.ocn.ne.jp

第29回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル開催!あきのスポーツはここがいい!

毎年、延べ3万人以上の市民が参加してスポーツを楽しむ一大イベント!伝承あそびや20種目以上体験できるニュースポーツコーナー、自分の体力年齢がわかる新体力テスト、家族やグループで参加できるウォークラリーや3歳から参加できる50mかけっこもあり。パフォーマンスやグルメ、さらに豪華景品が当たる抽選も!参加無料!!家族や友達とスポーツを通して楽しく遊ぼう。

詳細は、広島市スポーツ協会HPをご覧ください。

日時 10月8日(日)

午前9時～午後4時

場所 広島広域公園(エディオンスタジアム広島)ほか

広島市安佐南区大塚西五丁目1番1号

問合せ 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会(公

益財団法人広島市スポーツ協会内)

☎082-243-0579

URL <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp/lesson/sporec>



▲ターゲットゴルフの様子

三滝少年自然の家からのお知らせ

④古代キャンプ in 三滝

自然とのかかわりの中で古代の人々の暮らしを体験し、歴史への興味関心を呼び起こします。

日にち 10月7日(土)～8日(日)

内容 ミニフィギュアづくり、石器体験、弓矢体験など

定員 36人(定員を超える場合は抽選)

対象 小学校4～6年生

参加費 3,400円(保険料、食費、資料代など)

申込受付期間 8月1日(火)～8月15日(火)【必着】

共催 文化財課



⑧オータムキャンプ

自然散策や集団宿泊生活を通して、自然に親しむとともに自主性や社会性を育みます。

日にち 11月11日(土)～12日(日)

内容 自然散策、キャンプファイア、野外炊飯など

定員 30人(定員を超える場合は抽選)

対象 小学校3～6年生

参加費 2,400円(保険料、食費、資料代など)

申込受付期間 9月1日(金)～15日(金)【必着】



◎集まれ!みたきキッズランド

レクリエーションや野外散策で、楽しく交流しながら集団宿泊生活を通して、自立の基礎を培います。

日にち 11月25日(土)～26日(日)

内容 自然散策、キャンプファイア、クラフトなど

定員 36人(定員を超える場合は抽選)

対象 小学校1～3年生

参加費 2,400円(保険料、食費、資料代など)

申込受付期間 10月1日(日)～15日(日)【必着】



◎親子で星空観察&夜景を楽しもう in 三滝

天体望遠鏡などを使用して、星空や夜景を楽しんだり、星空観察に必要な知識などを家族と一緒に学んだりします。

日時 8月26日(土) 午後7時～8時半

内容 星空についての講義、観察など

定員 20人程度(定員を超える場合は抽選)

対象 小学生以上の子供とその保護者(対象年齢未満のお子さんを連れて来ることはできません。)

参加費 1人50円(保険料、資料代など)

申込受付期間 8月1日(火)～10日(木)【必着】

※④～⑧共通項目

申込 ホームページの「申込フォーム」または、「郵送」で申込ができます。郵送の場合は、【A】事業名、郵便番号、住所、電話番号、参加者の名前とふりがな、性別、年齢、学校名、学年と保護者名、【B】事業名、郵便番号、住所、電話番号、家族全員の名前とふりがな、子どもは学年または年齢を記入し、84円切手を貼った返信用封筒(長形3号で宛先を記入)を同封して「三滝少年自然の家」まで申し込んでください。

場所 広島市三滝少年自然の家
申込・問合せ 広島市三滝少年自然の家 〒733-0802 広島市西区三滝本町一丁目73番地の20
☎ 082-238-6301

青少年センターからのお知らせ

A美ボディメイク講座

「痩せることができない」、「体を引き締めたい」。こんな悩みがあっても、やり方がわからなくて困っている方はいませんか。ダイエットや体を引き締める体幹トレーニングの専門家から話を聞いて健康的にボディメイクをしてみましょう。

日時 ① 8月19日(土)、26日(土) ② 9月16日(土)、23日(土)
 各午後6時～8時

内容 ①健康的に痩せるための食事編②体を引き締める体幹トレーニング編

定員 各20名(先着順)

※①②両方参加可

対象 15歳から30歳まで(中学生は除く)

参加費 無料

申込締切 ① 8月18日(金) ② 9月15日(金)

B英語で語ろう ひろしまのこと

来広留学生の話を聞くと同時に、郷土ひろしまの紹介もできるように英会話能力の向上をめざします。留学をめざしている方におすすめです。

日時 10月15日(日)

午前10時～午後3時

内容 留学生と交流、郷土ひろしまについてのプレゼンテーション

定員 15人(定員を超える場合は抽選)

対象 15歳から30歳まで(中学生

は除く)

参加費 1,000円

申込期限 9月15日(金)～10月6日(金)

共催 広島ユネスコ協会

Cサンタプロジェクトスタッフ募集

サンタさんになって子どもたちに夢とプレゼントを届けるまでを企画運営してもらいます!

1	日時	10月13日(金) 18:00～20:00
	内容	説明、参加者同士の交流、チーム作り、衣装紹介ほか
2	日時	11月10日(金) 18:00～20:00
	内容	訪問企画づくり① 衣装・訪問家庭の決定
3	日時	11月17日(金) 18:00～20:00
	内容	訪問企画づくり② 担当になった家庭とオンライン打ち合わせ(zoom)
4	日時	12月1日(金) 18:00～20:00
	内容	訪問企画の発表① クリスマスカード作り
5	日時	12月8日(金) 18:00～20:00
	内容	訪問企画の発表② 訪問企画づくり③
6	日時	12月22日(金) 18:00～20:00
	内容	練習、打ち合わせ、前日準備、最終確認
7	日時	12月24日(日) 17:00～20:00
	内容	サンタプロジェクト本番

定員 先着20人

対象 15歳～30歳(中学生を除く)

参加費 無料

申込受付期間 9月15日(金)～10月6日(金)



※A～C共通項目

申込 来館、電話、または公式Lineで

申込・問合せ 広島市青少年センター(広島市中区基町5番61号)

☎ 082-228-0447

MAIL y-center@cf.city.hiroshima.jp

令和5年度広島市高齢者作品展「達人たちの夢2023」

60歳以上の方が創作した公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆

さんの心あたたまる力作をご覧ください。

日時 9月9日(土)～16日(土)
 午前10時～午後5時

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟4階ギャラリーほか

内容 日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸6部門の作品展示、令和4年度入賞作品の写真パネルの展示、協力団体による展示(15日～16日)、発表会(9日)、演奏会(9日)ほか

問合せ (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課内広島市高齢者作品展実行委員会事務局

☎ 082-541-5335



▲作品展(ギャラリー)の様子

お知らせ

広島市市民活動保険制度をご利用ください

地域社会(コミュニティ)に関する活動などの市民活動中に事故にあった場合、補償金が給付されます。保険料の負担・事前の登録は不要です。

対象となる方(活動者)

市民活動団体等に属して市民活動を行う方(広島市民または市民活動の本拠地が広島市内にある市外居住者)が対象となります。

対象となる活動(市民活動)

- ・広く公共の利益を目的とした自主的・自発的な活動であること
- ・活動が計画的に行われていること
- ・無報酬で行っていること(実費弁償は無報酬とみなします)

※実費弁償: 交通費・昼食代・材料費など必要な経費について明確に内訳が確認できる場合は金額を問いません。内訳が明確でない場合は、1日3,000円以内であれば対象となります。

※団体の場合(賠償責任)は、その活

動による収益がないことが要件となります。

- ・日本国内における活動であること
- ・政治、宗教や営利を目的とした活動でないこと
- ・自助的な活動や懇親を目的とした活動でないこと
- ・職場などで行事として行う活動でないこと
- ・危険度の高い活動でないこと

補償内容

傷害: 急激かつ偶然な外来の事故で、活動者が死亡または負傷した場合に対象となります。

賠償責任: 活動者の過失により、他人の身体・財物に損害を与え、被害者から損害賠償を求められ法律上の賠償責任を負う場合に対象となります。

事故発生後に、会則・事業計画・名簿等を提出していただき、保険の対象になるかどうかの審査を行います。審査の結果、保険の対象にならない場合もあります。また、危険度の高い活動(チェーンソーによる伐採や高所での枝打ち作業等)は対象となりません。

具体的な補償内容、事後発生時の手続きについては、問合せ先でご確認ください。

問合せ 広島市市民局市民活動推進課(☎082-504-2113)もしくは、最寄りの区役所地域こし推進課

プラザ主催事業のご案内

よか楽しむとの会

ちょっとした空き時間からしっかり使える休日まで、余暇を自分らしく生かす方法を一緒に考える会です。相談員や参加者のお話を参考に、「いきいき人生」を考えてみませんか?

日時 8月19日、9月16日、10月21日
 いずれも土曜午後2時～3時
 ※開場は午後1時50分

定員 20人

申込開始日 各月1日から受付開始
 ※定員になり次第、締め切ります。

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)

相談員 余暇開発士、レクリエーショ

ン介護士など

※希望者には、午後3時より個別相談を行います。個別相談は、原則お申し込みが必要です。相談時間は一人15分間、2組程度。

パソコン講座

エクセルやワードなど、身近なソフトを使用した、実用的な学習会です。

申込方法 往復はがき、ファクスまたはメール(m-plaza@cf.city.hiroshima.jp)で講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクスでお申込みの方はファクス番号を記入のうえ申込期間内に合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)へお申込みください。

※電話による受付は行っていません。

定員 ①②30人 ③38人

※申込多数の場合は抽選

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟6階マルチメディア実習室

講座名	①すぐに使えるワード講座
日時	9/29、10/13、10/27、11/10、11/24 隔週金曜(全5回) 10:00～12:00
内容	文字書式、段落書式、表の作成、図の挿入などWordの基本
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
受講料	5,500円(テキスト代込み)
申込期間	8月1日～9月12日(必着)
講座名	②すぐに使えるエクセル講座
日時	9/29、10/13、10/27、11/10、11/24 隔週金曜(全5回) 13:30～15:30
内容	テーブルの設定、便利な関数の使い方などExcelの基本
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
受講料	5,500円(テキスト代込み)
申込期間	8月1日～9月12日(必着)
講座名	③Excelマクロ(VBA)の基礎講座
日時	9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/10 ※11/3は除く 金曜(全6回) 19:00～21:00
内容	VBAの基本構成と編集、エラー対応や記録マクロの活用方法など
対象	簡単な関数や計算式を使った表作成等基本操作ができる方
受講料	6,500円(テキスト代込み)
申込期間	8月1日～9月12日(必着)

パソコンサロン

基本的なパソコン操作に自信のない方を対象にパソコンを無料開放します。会場にはICTボランティアがいますので、わからないことがあれば気軽におたずねください。

日時 8月6日、20日、27日
 10月1日、15日、22日、29日
 いずれも日曜午後1時半～4時半

申込 不要

※パソコンの開放台数は20台

※パソコンの持込みはご遠慮ください。

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟6階マルチメディア実習室

まちづくり市民交流フェスタ2023～つどいまなび楽しむ～

まちづくりや生涯学習、ボランティアに取り組む市民活動団体の皆さんが集い、日頃の成果発表や情報発信を行う年に一度のイベントです。大人から子どもまで楽しめる内容を企画していますので、ぜひご来場ください!

内容 ステージ発表(市民活動団体・人材バンク等)、展示・体験コーナー、バザー、講座・講演会、上演・上映会ほか

日時 11月18日(土)・19日(日)
 午前10時半～午後3時半(予定)

※詳しい開催内容は決まり次第、プラザホームページでお知らせします。



「プラザ主催事業のご案内」に関する申込・お問合せは・・・

広島市まちづくり市民交流プラザ
 〒730-0036 広島市中区袋町6番36号(合人社ウエンディひと・まちプラザ)
 ☎082-545-3911 ☎082-545-3838
 MAIL m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
 HP http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

プラザ通信

企業・団体等との連携講座

「空き家所有者向け相談会」を開催しました。

戸建てやマンション等、空き家を所有する方、これから所有するかもしれない方を対象に、「空き家所有者向け相談会」を行いました。

ミニセミナー「空き家になった実家の家財片付け」では、一般社団法人さくらビレッジの湯上みどりさんから、よくある空き家の状況、片付けていく過程での依頼者の家族間での採め事等についてお話をいただきました。

物の整理だけでなく自分や家族の心の整理も同時に行わなければならないかなか片付けが進められないことについて、多くの参加者が共感していました。

具体的にどのような物から片付けると取り組みやすいのか、また、すぐには片付けられない物は一時的に保管し、心を整理してから片付けると進めやすい等、気持ちがつらくなりやすい片付け方法の紹介もあり、参加者からは「先延ばしにしないで出来ることから始めたい」と前向きな感想がありました。



▲ミニセミナーの様子

空き家を所有している方々が抱えている問題は、家財の片付け、土地・建物について、相続・諸手続き、地域での空き家対策など多岐にわたります。個別相談会参加希望者には、事前に何について相談をしたいのか伺い、内容に合わせて「まちづくりコーディネーター」「片付けコーディネーター」「一級建築士」「弁護士」が個別に相談に応じま

した。専門家からそれぞれの状況にあわせたアドバイスをいただき、すっきりとした顔で帰られる参加者の姿が印象的でした。

はじめての市民活動・ボランティア体験講座

「あいサポート運動こんなひと声・こんな援助が助かります!」を開催しました。

視覚障害者の日常を体験し、障害の内容・特性を理解したうえで手助けの方法を学び、実践する講座を行いました。さまざまな障害の特性や障害のある方が困っていること、そしてそれぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく「あいサポート運動」を通じて、誰もが暮らしやすい共生社会をつくることを知ってもらう機会となりました。講師を務めた「白い杖SOSシグナルをひろめる会広島」の森井豊さんは、目が見えない人が困っているときに白い杖を頭上に掲げる「SOSシグナル」の説明を行い、「見かけたら『お手伝いしましょうか』と声をかけてもらえると助かります。」と参加者に話していました。参加者は、アイマスクと白杖を使った歩行体験やアイマスクを使いコイン当てゲームで触覚体験を実践し、感覚に頼りあらゆる動作を行うことの難しさを知りました。

「自らが体験することで理解を深めることができた。自分の生活の中で意識を持って行動していきたい。」と感想がありました。

また、「座学とゲーム等の体験が組み合わせられ、バランスよく学べて満足できた。」「もっと時間を長く設定してほしい。」等の声があり、講座の続編について、考えるきっかけをいただきました。『障害を知り、共に生きる』そのために自分は何ができるのかを考えることが、ボランティアに参加する第一歩です。今後も「こんなひと声・こんな援助が助かります!」の声と気持ちに寄り添っていくことを講座を通して広めていきたいです。



▲アイマスクと白杖を使い歩行体験



▲コインゲームで触覚体験

募集しています!

「らしく『情報の森』」に載せてほしい!という、イベントなどの記事を募集しています。次号は、「11月下旬発行予定」です。12月以降の情報をお待ちしています。下記、発行者までお送りください。[9月末日必着]

合人社ウェンディひと・まちプラザ(広島市まちづくり市民交流プラザ)

- 開館時間
午前9時30分～午後10時
- 休館日
毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
- 交通アクセス
市内電車:「袋町」電停から徒歩約3分
バス:「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン:「本通駅」から徒歩約6分

- ホームページ
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/>
- ひろしま情報a-ネット
<http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/>
- E-mail
m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



プラザHP

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。ただし、車いす利用者等にご利用いただく駐車場は3台分用意しています。

※自転車・バイクの方は、地下の公共駐輪場(有料)をご利用ください。

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL: 082 (545) 3911 (代表)
TEL: 082 (545) 3913 (施設予約受付専用)
FAX: 082 (545) 3838

