

Hm²助成支援団体のご紹介

三篠二丁目楽団

代表 ^{やまとひろみ} 山本博己さん

広島市西区三篠・大芝・横川地区のにぎわい創出活動等へ参加し、子どもから高齢者まで幅広い世代の地域住民と音楽を通じた交流を図り、メンバー自身も音楽を楽しむことを目的に活動しています。

「令和6年8月に設立した団体ですが、ルーツとなったのは令和4年頃から太田川放水路の河原で自由気ままに楽器を奏でていたグループ「河原音楽会」です。私もそのグループに参加しており、地域のにぎわいイベントに出演するようになったのをきっかけに、三篠二丁目楽団となりました」と代表を務める山本さん。現在、三篠公園内の集会所を拠点とし、スタンダード・ポップスを中心に30曲余りのレパートリーの練習を行い、年6回程度、地域イベントへ出演しています。

音楽を楽しみ、地域のにぎわい創出に参画 世代を超えた音楽集団

メンバーは幅広く、小学生から70代までの男女各6人、計12人で構成。イベントごとに対応可能なメンバーで編成を変えながら、無理のない形でステージ出演をしています。「メンバーには、町内会、社会福祉協議会、民生委員協議会、商店街関係者等、地域との繋がりが深い人が複数おり、活動を始めて

すぐ地域で認識されはじめ、色々な集まりに呼ばれるようになりました」と山本さん。少しずつですが、他の地区からも、イベント参加への声ばかり始めているようで、今後は活躍の場が広がりそうです。

「三篠・大芝・横川周辺は、地区のお祭り・イベントはもちろん、敬老会、子供会など地域住民が世代を超えて集う場が盛んな地域だと感じています。ただ、ますます少子高齢化が進み、地域のつながりが希薄になる中、この世代を超えた交流をどう維持するのも大切と考えており、常時メンバーを募集しています」と語る山本さん。

今後は、地域のさまざまな団体や、音楽グループとの交流をさらに広げて、世代を超えた繋がりをより深めていきたいと、新たな目標も持って活動しています。



▲三篠公園内の集会所での練習の様子

みささ日本語交流ひろば にじいろ

代表 ^{すぎもと れいじ} 杉本麗次さん

地域に住む外国人と「やさしい日本語」で交流し、日本語を学ぶだけでなく、共に楽しむことで相互理解を図り、誰もが暮らしやすいまちづくりを目指し活動しています。令和4年3月に設立し、現在、日本人ボランティアスタッフの登録は64人。地域の高齢者をはじめ、中堅世代、親子での参加など、幅広い年代が活動しています。

参加する外国人は、技能実習生やIT関連会社勤務、家族に帯同して来日した人などさまざま。「みんなと楽しくおしゃべりがしたい」といったフランクな交流や、日本語能力試験に向けての学習、学校や病院の諸手続きの同行など、日本語学習のみに留まらず一人ひとりに合わせてサポートしています。「広島市には日本語教室がいくつかありますが、こういったサポートまでしているのはうちの特徴です」と代表の杉本さん。日本での生活を安心して楽しむためには言語以外のサポートも重要だと言います。

イベントで深まる絆 言語を超えたコミュニケーション

同会は、参加予約は不要。いつでも誰でも気軽に参加できる自由なスタイルです。外国人参加者は、おしゃべりがしたい、しっかり勉強したい、ゲームがしたい、などそれぞれ。希望に

合った日本人ボランティアスタッフと共に時間を過ごします。さらに、日本の文化にも触れてもらいたいので、季節ごとのイベントも積極的に開催しています。「花見や紅葉狩りでは外国人参加者も自国の料理を持ち寄りました。すると多国籍の料理がたくさん並んで賑やかに。中には日本語もまだあまり話せないインドネシアの若者が自国の料理を作ってきてくれて、その姿はとて愛おしかったです」と満面の笑みを浮かべる杉本さん。「教科書では学べない大切なことは触れ合いのなかにある」と感じています。

近年、排外主義による外国人差別で辛い思いをしている外国人もおり、日本が住みにくい状況になりつつある側面もあるそうです。「外国人というだけで一括りに差別を受けることも。そういう人たちを守りたいと思っていますが、まずは小さなコミュニティから。実際に外国人と接して、理解し、お互いにより豊かな暮らしを手に入れることができれば」と話し「若い人たちにもどんどん参加して欲しいと願います。外国人との触れ合いはとて有意義ですから」と思いを膨らませます。

[三篠公民館にて毎月第1・3日曜日10:00~12:00に活動中]



▲一緒にたこ焼きを作って交流



公益信託広島市まちづくり活動支援基金

(公財)広島市文化財団では、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援し、市民・企業・行政の協働によるまちづくりを進めるため、公益信託による基金「ひと・まち広島未来づくりファンドHm²(ふむふむ)」を設けています。

この基金は、心豊かでいきいきとした市民社会づくりを目指すため、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動に対する助成事業を行っており、助成先は、学識経験者などで構成する運営委員会が公開審査し、決定します。

これまでの助成団体や助成額等については、(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部のホームページをご覧ください。

HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/hitomachi/>

最高50万円!~助成の内容は~

【助成対象となる団体及び活動】

※次の要件をいずれも満たす団体

- ①団体構成員の過半数が広島市民、又は団体の所在地が広島市にあること。
- ②特定非営利活動促進法に掲げる活動で広島市のまちづくりにつながる活動を行い、同法第二条に該当する団体であること。

【助成部門及び助成額】

- ①団体育成助成部門
 - 設立後3年未満の団体
 - 助成額:1件5万円が限度、総額50万円程度
- ②まちづくり活動発展助成部門
 - まちづくり活動をより積極的に展開しようとしている団体
 - 助成額:1件50万円が限度、総額300万円程度

【第24回ふむふむの年間スケジュール(予定)】※スケジュールは年度によって異なることがあります。

2026年

5月16日(土):公開審査会 / 11月21日(土):中間活動発表会 / 11月25日(水)~12月6日(日):中間報告資料展示

2027年

5月15日(土):成果発表会 / 5月26日(水)~6月6日(日):成果報告資料展示

「ふむふむ」オススメ3つのポイント

ふむふむには、活動資金の助成を受けられるだけでなく、次のような3つのオススメポイントがあります。

1 いろいろな団体と交流が深まります!

中間活動発表会では、同じく助成を受けた様々な分野の団体と交流することができ、ここでの交流がきっかけで助成団体同士がコラボをするなど、継続的な交流もみられています。

2 活動のアドバイスがもらえて、ブラッシュアップできます!

11月の中間活動発表会や5月の成果発表会では、運営委員からアドバイスをもらえ、活動のブラッシュアップや新たなアイデアを得ることができます。助成団体からは、「交流と新たな知見が得られることが発表会の魅力」などの声を頂いています。

3 自分たちの活動PRの場があります!

年2回ある報告の資料展示を、合人社ウエンディひと・まちプラザ南棟1階ロビーにて行っています。

また、この【情報誌「らっくく」】に、左頁のような取材記事が掲載されます(ただし、全ての団体が掲載できるとは限りません)。らっくくは、市内71館の公民館や全国の生涯学習センターなど、様々な施設へ配付されており、活動PRの一つとして活用いただけます。



▲ 成果発表会&公開審査会



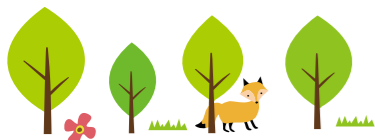
▲ 報告の資料展示

第23回助成事業「成果発表会」&第24回助成事業「公開審査会」

市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を助成する基金Hm²(ふむふむ)。広島市の未来をつくる魅力あふれる活動の成果発表やこれから新たに取り組もうとしている提案事業の審査を行います。どなたでも観覧できます。

- 日 時:第23回成果発表会 5月16日(土)午前10時~正午、第24回公開審査会 5月16日(土)午後1時~午後5時(予定)
- 場 所:合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟4階ギャラリー
- 問合せ:(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課事業係 電話082-541-5335

情報の森



生涯学習

シティカレッジ

大学などが持つ優れた研究・教育機能を市民生活に生かすことを目的に、学習機会を提供します。

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)

申込方法 電話、FAXまたは来所により必要事項(①氏名(ふりがな)②住所③連絡先(電話番号・FAX番号))をご連絡ください。先着順のため、定員になり次第締め切ります。なお、全回参加が前提です。

※受付時間は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時半から午後5時15分まで(来所の場合は午前9時半から)。土日祝は閉所しています。

※申込開始日まではお受けできません。

申込・問合せ (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課事業係(中区袋町6番36号)

☎082-541-5335 ㊟082-541-5611

安田女子大学	講座名	十人十色のパーソナリティ心理学
	日時	①5/12、②5/19、③5/26 火曜日(全3回)18:00~19:30
	テーマ	①パーソナリティの定義と諸理論 ②パーソナリティと健康阻害要因・問題行動 ③パーソナリティの把握方法
	対象・定員	高校生・大学生・社会人 60人
	申込開始日	4/15(水)

イベント

～脇田義信没後20年追悼記念公演～「神部ハナという女の一生」広島公演

「神部ハナという女の一生」は、広島観音高校演劇部OBで「劇団世代」に所属し、約60年にわたり演劇構成作家並びに演出家として活動してきた

「伊藤勝昭」が、福山市出身の劇作家「小山祐士」の放送劇「神部ハナという女の一生」を構成し演出したものです。被爆81年の今年、伊藤勝昭が広島観音高校演劇部で舞台にのめり込むきっかけを与えた「脇田義信」の逝去20年にあたります。演劇部OB会の発起人でもある脇田義信の追悼記念公演を広島で開催することで、原爆劇の継承と、広島の演劇文化の育成に寄与することを目的とします。

日時 4月18日(土)午後2時開演、4月19日(日)午後1時開演
※開場は両日も開演40分前
※いずれも上演時間は2時間20分

場所 コジマホールディングス広島市西区民文化センター(西区横川新町6番1号)ホール

内容 一部:舞台劇「神部ハナという女の一生」
二部:混声合唱「レクイエム碑(いしぶみ)」(ただし、18日は2022年公演のDVD上映)

入場料 一般2,000円(当日2,500円)、高校生以下1,000円(当日1,500円)
※全席自由

前売りチケット **申込方法** 必要事項(①氏名・ふりがな②電話番号③券種・枚数④希望鑑賞日)を記載して、下記申込先にお申し込みください。

※入場料は、当日受付で精算してください。

主催 「神部ハナという女の一生」広島公演実行委員会(広島県立広島観音高等学校演劇部OB会)

申込・問合せ 事務局 板倉

☎090-7547-8150

MAIL k-itaji8150@sky.megaegg.ne.jp

広島ジュニアマリンバアンサンブルコンサート Vol.35

幼児から高校生までの子どもたちが

「世界中の平和を願って」体中を使って心を合わせ、笑顔いっぱいのパフォーマンスと力強い演奏を展開します。クラシックや洋楽、懐かしい日本の歌、和太鼓やダンスを取り入れた明るく元気な曲などを披露。総勢約70名による大人のマリimbaオーケストラも出演。小さなお子さまからご年配の方まで、観て・聴いて楽しんでもらえるコンサートです。

日時 7月20日(月)
開演:午後1時~(昼の部)、午後5時~(夕方の部)

場所 広島県民文化センターホール
入場料 999円(全席自由席)

※未就学児はチケット不要

チケット販売開始 5月1日(金)

チケット取扱い場所 エディオン広島本店プレイガイド、広島県民文化センターフロント

問合せ 広島ジュニアマリンバアンサンブル

MAIL hirojunimarimba@yahoo.co.jp



カラフル影絵とブラックライトシアター(大型紙芝居)上演会

広島市で活動している「図書ボランティアわらっと」が5周年を記念し、いつもは児童館や放課後児童クラブで行っている上演会を飛び出して、広島市内8区の区民文化センターを巡ります。小さいお子さまからご年配の方まで楽しめる内容です。ぜひ一度「わらっと」と一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか?

日時・場所 ①7月12日(日)午前10時半~11時半南区民文化センター

②7月26日(日)午前10時半~11時半東区民文化センター

③8月2日(日)午後2時~3時安佐南区民文化センター

④8月9日(日)午後2時~3時佐伯区民文化センター

⑤8月23日(日)午後2時~3時安芸区民文化センター

⑥8月30日(日)午前10時半~11時半中区民文化センター

⑦9月6日(日)午後2時半~3時半西区民文化センター

⑧9月13日(日)午後2時~3時安佐北区民文化センター

上演内容 カラフル影絵「浦島太郎」、ブラックライトシアター「ヘンゼルとグレーテル」

定員 各会場60人(要申込・先着順)
※定員に空きがあれば当日参加可能

対象 どなたでも(小学生未満は保護者同伴)

参加費 無料

申込方法 5月11日(月)から、下記申込先HPにある申込フォームでお申し込みください。ただし、定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ 図書ボランティア わらっと

URL <https://waratto8.wixsite.com/smile>



三滝少年自然の家からのお知らせ

①三滝キッズレンジャー

当施設の里山をフィールドとして、自然観察や木のクラフト、森林整備などの活動を通して、環境問題に関心を持ち、自主的・積極的に環境保全活動に取り組む態度を育成します。

日時 ①5月16日(土)午後1時~17日(日)午後4時

②10月17日(土)午前9時半~午後4時

内容 自然観察、森林整備など

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

対象 小学校4年生~6年生(原則として2回とも参加できる人)

参加費 ①2,800円(食費・保険料・消耗品費など)

②500円(食費・保険料・消耗品費など)

申込方法 当施設HPにある「申込フォーム」か「郵送」でお申し込みください。郵送の場合、必要事項(事業名、郵便番号、住所、電話番号、名前とふりがな、性別、年齢、学校名・学年、保護者名)を記入し、110円切手を貼った返信用封筒(長形3号で宛先を記入)を同封して下記申込先に申し込んでください。

申込受付期間 4月1日(水)~15日(水) 必着

共催 もりメイト倶楽部 Hiroshima



▲昨年の活動の様子

②やってみよう!はじめてのキャンプボランティア

野外活動の理念と基礎的技術を習得した実践的指導者を育成します。また、受講者には施設ボランティアとしての活動の場があります。

日にち ①6月6日(土)午後2時~7日(日)午後0時半

②6月20日(土)午後2時~21日(日)午後1時半

③7月4日(土)午前11時~5日(日)午後3時

内容 ①レクリエーション、星空観察、グループワークなど

②自然観察、キャンプファイア、野外炊飯など

③キャンプ実習

定員 15人(先着順)

対象 大学生(18歳以上)
※3回とも参加できる人

参加費 ①1,500円(食費・保険料・消耗品費)

②③各2,400円(食費・保険料・消耗品費)

申込方法 当施設HPにある「申込フォーム」か「郵送」でお申し込みください。郵送の場合、必要事項(事業名、郵便番号、住所、名前とふりがな、性別、年齢、電話番号)を記入し、110円切手を貼った返信用封筒(長形3号で宛先を記入)を同封して下記申込先に申し込んでください。

申込受付期間 4月1日(水)~30日(木) 必着



▲昨年の野外炊飯の様子

③サマーキャンプ

少年を対象に、野外炊飯や季節ごとの魅力を生かした自然散策・集団宿泊体験などを通して、自然に親しむとともに自主性や社会性を育む場を提供します。

日にち 7月4日(土)午後2時~5日(日)午後2時

内容 野外炊飯、自然散策など

定員 30人

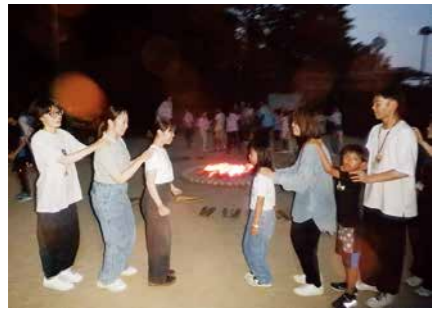
対象 小学校3年生~6年生

参加費 2,800円(食費・保険料・消耗品費など)

申込方法 当施設HPにある「申込フォーム」か「郵送」でお申し込みください。郵送の場合、必要事項(事業名、郵便番号、住所、電話番号、名前とふりがな、性別、年齢、学校名・学年、保護者名)を記入し、110円切手を貼った返信用封筒(長形3号で宛先を記入)

を同封して下記申込先に申し込んでください。

申込受付期間 5月1日(金)～15日(金) 必着



▲昨年のキャンプファイアの様子

※(A)～(C)共通項目

場所 広島市三滝少年自然の家・広島市グリーンスポーツセンター

申込・問合せ 広島市三滝少年自然の家 〒733-0802 広島市西区三滝本町一丁目73番20号

☎082-238-6301 ㊟082-238-6302

URL <http://www.cf.city.hiroshima.jp/mitaki-c/>

募集

令和8年度「能楽入門講座」受講生募集

日本の伝統文化「能楽」を体感できる講座です。「能」のうち、「シテ方(主役)・宝生流」の素謡のお稽古を中心に行います。お稽古の成果は、10月12日(月・祝)に開催される「第45回市民能楽のつどい」で発表します。

日時 6月8日～10月19日の主に毎週月曜日午後6時半～8時半(全16回予定)

※詳細なスケジュールは、(公財)広島市文化財団が運営する文化情報Webサイト「カルチャーひろしま」をご覧ください。

場所 JMSアステールプラザ(中区加古町4番17号)4階大広間ほか

対象 15歳以上(中学生は除く)

受講料 6,000円(全16回分)

※その他、自己負担あり(白足袋など)

申込方法 文化情報Webサイト「カル

チャーひろしま」にある申込フォーム、郵送、FAX、メールによりお申し込みください。申込フォーム以外の場合は、必要事項(事業名、氏名とふりがな、年齢、住所、電話番号、能楽を習った経験の有無、応募動機)を記入して下記申込先に申し込んでください。

申込締切 5月20日(水) 必着

主催 広島市能楽愛好者連盟、(公財)広島市文化財団

申込・問合せ (公財)広島市文化財団企画事業課 〒730-0812 広島市中区加古町4番17号JMSアステールプラザ内 ☎082-244-0750 ㊟082-245-0246

MAIL bunka@cf.city.hiroshima.jp

URL [https://artscouncil](https://artscouncil-hiroshima.jp/)

-hiroshima.jp/



▲前回の発表の様子

お知らせ

市民文芸作品集「文芸ひろしま」第34号の発刊について

広島市文化財団では、広島市内に在住・通勤・通学のみなさんから公募した「第34回市民文芸」作品募集の入賞・入選作品集、「文芸ひろしま」第34号を発刊しました。

一般の部・ジュニアの部(小・中学生)あわせて3,795点の応募作の中から選び抜かれた437点を、詩、短歌、俳句、川柳、小説・シナリオ・児童文学、エッセイ・ノンフィクションの部門ごとに掲載しています。

作者は、小学生から96歳まで幅広く、情景や心の内を感性豊かな言葉で表現した作品、戦時体験や身近な

方々との思い出を綴った作品など、多種の文芸作品を一堂に収録した読み応えある一冊です。

掲載内容

○「第34回市民文芸」作品募集の入賞・入選作品及び審査講評

○広島市の文芸団体を部門ごとにまとめた一覧表

閲覧・入手方法 広島市内の図書館や公民館などでご覧いただけるほか、下記の書店などで販売しています。[A5判402頁1,300円(税込)]

販売場所 紀伊國屋書店/フタバ図書/廣文館/啓文館/ホリデイ書店/JMSアステールプラザ1階情報交流ラウンジ/(公財)広島市文化財団企画事業課(郵送販売のみ)

問合せ (公財)広島市文化財団企画事業課 〒730-0812 広島市中区加古町4番17号JMSアステールプラザ内 ☎082-244-0750 ㊟082-245-0246

MAIL bunka@cf.city.hiroshima.jp

URL <https://artscouncil-hiroshima.jp/>



▲「文芸ひろしま」第34号

プラザ主催事業のご案内

令和8年度各種パソコン講座

エクセルやワードなど、身近なソフトを使用した実用的な学習会です。

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)

北棟6階マルチメディア実習室

申込方法 往復はがき、FAXまたはメール(m-plaza@cf.city.hiroshima.jp)で、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号(FAXでお申し込みの方のみ)を記入のうえ、申込期間内に合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)へお申し込みください。

※電話による受付は行っていません。

※申込多数の場合は抽選

講座名	①すぐに使えるワード講座
日時	5/15、5/29、6/12、6/26 隔週金曜日(全4回) 10:00～12:00
内容	文字書式や段落書式、表の作成などWordの基本的な機能
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
定員	35人
受講料	4,500円(テキスト代込み)
申込期間	3/1(日)～4/30(木) 必着

講座名	②すぐに使えるエクセル講座
日時	5/15、5/29、6/12、6/26 隔週金曜日(全4回) 13:30～15:30
内容	テーブルの設定、便利な関数の使い方などExcelの基本的な機能
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
定員	35人
受講料	4,500円(テキスト代込み)
申込期間	3/1(日)～4/30(木) 必着

講座名	③PCを使って海外旅行を楽しもう
日時	5/10、5/17、5/24、5/31 毎週日曜日(全4回) 13:30～15:30
内容	グーグルアプリの機能と使い方を学習してPCで欧州を巡る
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方、海外旅行に興味のある方
定員	25人
受講料	4,500円(テキスト代込み)
申込期間	3/1(日)～4/30(木) 必着

講座名	④実務のためのパソコン合わせ技講座
日時	6/19、6/26、7/3、7/10 毎週金曜日(全4回) 19:00～21:00
内容	実務に焦点を当てた、Word・Excelを用いた実習講座
対象	Word・Excelの基本操作が可能な方
定員	38人
受講料	4,500円(テキスト代込み)
申込期間	4/1(水)～5/19(火) 必着

講座名	⑤未来の道具を使ってみよう!生成AIで広がる新しい世界
日時	7/5、7/12、7/19、7/26 毎週日曜日(全4回) 13:30～15:30
内容	生成AIを活用するための学習
対象	会場のPCにGoogleアカウントでログインできる方
定員	30人
受講料	4,500円(テキスト代込み)
申込期間	5/1(金)～6/16(火) 必着

パソコンサロン

基本的なパソコン操作に自信のない方を対象に、パソコンを無料開放します。わからないことがあれば、会場にいるICTボランティアの皆さんに気軽にお尋ねください。

令和8年度上半期の日程

4月5日・12日・19日・26日

6月7日・14日・21日・28日

8月2日・9日・16日・23日・30日

いずれも日曜日午後1時半～4時半(時間内出入り自由)

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟6階マルチメディア実習室

申込 不要(無料)

※パソコンの開放台数は20台です。※パソコンの持ち込みはご遠慮ください。

幸せになるための親と子の自立

一人の大人として、親として、自信を持って笑顔になるための自己肯定感をはぐくむ講演会です。悩みを抱えることとその保護者の未来が明るくなる内

容について、毎回様々なテーマでお話しします。講演終了後、希望者には個別相談を実施します。

日時 4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日

いずれも第2土曜日午前10時半～11時半

※開場はいずれも午前10時15分

場所 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)

定員 各回とも先着20人

講師・相談員 心理相談員 みやたあきら

申込方法 各回の前月1日から受付開始。来館、電話、FAX、メールにて合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)へお申し込みください。ただし、定員になり次第締め切ります。

※希望者には、各回とも11時半より個別相談会を行います(要申込。先着2組で1組15分)。

「まちづくり市民交流フェスタ2026」開催のお知らせ

ボランティアやまちづくり活動・生涯学習など、市民活動に取り組んでいる団体・グループや、まちづくりボランティア人材バンクの登録者の活動紹介・成果発表の場として、「まちづくり市民交流フェスタ2026」を令和8年11月14日(土)・15日(日)に開催します。

フェスタに参加して、自分たちの活動のPRや他の団体・グループとのネットワークをひろげませんか。

※募集案内ほか詳細については、後日プラザホームページにて公開します。

「プラザ主催事業のご案内」に関する申込・問合せは・・・

広島市まちづくり市民交流プラザ(合人社ウエンディひと・まちプラザ)
〒730-0036 広島市中区袋町6番36号
☎082-545-3911 ㊟082-545-3838
MAIL:m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/>

プラザ通信

載しています。興味のある講座がありましたら、お申し込みください。各講座の申込期間中には詳細チラシを発行しますので、そちらもご確認ください。

企業・団体等との連携講座「資生堂ライフクオリティビューティーセミナーいきいきセミナー～頭皮・ハンドケアコース～」を開催しました。

民間教育事業者や大学・市民活動団体などが持っている学習資源やノウハウを活用して実施する、「企業・団体等との連携講座」を開催しました。

今回は資生堂ジャパン株式会社と共催し、60歳以上の方を対象とした「資生堂ライフクオリティビューティーセミナーいきいきセミナー～頭皮・ハンドケアコース～」を令和7年12月4日に行いました。

頭皮ケアでは、実際にムース状の頭皮ケア専用化粧品を頭につけて血行を良くするマッサージを体験し、ハンドケアでは、ハンドクリームをつけて指先の血行をよくするマッサージをした後に、ポリ手袋でしっかり保湿を行いました。

この2つの体験に共通しているのは、「さあやるぞ!」と意気込んで始めるものではなく、日常行っている行為に少し手を加えて行うことができるということです。一日に何度かハンドクリームを塗る時に1回でもマッサージを加えてみる、何日かに1回お風呂での洗髪時にマッサージをしてみるなど、日常生活に少しだけプラスできる方法を、わかりやすく学ぶことができました。

講座が終わり、会場を後にされる皆さんの顔は、笑顔にあふれていました。

令和7年度パソコン講座 (マルチメディア学習事業) 実施報告

市民活動の活性化を目的として、ICT活用支援団体と協力してパソコン講座を開催しています。令和7年度は初心者向けの内容や仕事で役立つ関数の使い方など、17種類の講座を開催しました。今回はその中から、「ロボットカー・プログラミング入門講座」をご紹介します。

この講座は、小中学生とその保護者を対象にしたプログラミング講座です。パソコンで作った指示を小さな車型のロボットに覚えこませて走らせます。「1秒進む」「下がる」といった簡単な動きからスタートして、超音波を利用した障害物の回避といった身近な製品にも使われている技術をプログラミングすることにも挑戦しました。

午前中に基礎をじっくり学んだ後は、午後の応用編へ。音を鳴らしたり自由にコースを走らせたりと、参加者は最後には自分だけのプログラミングを楽しんでいました。長時間の講座でしたが、どの家族も真剣かつ笑顔で取り組まれている姿が印象的でした。

本誌内「情報の森」には、今後開催予定のパソコン講座の情報を掲



▲講座の様子



▲壁を検知して方向転換する命令を実行している



▲頭皮ケア専用化粧品を頭につけてマッサージ



▲ハンドクリームでマッサージ

募集して
います!

「らしく『情報の森』」に載せてほしい!という、イベントなどの記事を募集しています。次号は「令和8年7月下旬発行予定」です。令和8年8月以降の情報をお待ちしていますので、下記発行者までお送りください。[令和8年5月末日必着] ※内容によっては掲載できない場合があります。

合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ)

- 開館時間
午前9時30分～午後10時
- 休館日
毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
- 交通アクセス
市内電車:「袋町」電停から徒歩約3分
バス:「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン:「本通駅」から徒歩約6分
- ホームページ
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/>
- ひろしま情報a-ネット
<http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/>
- E-mail
m-plaza@cf.city.hiroshima.jp



プラザHP

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL: 082 (545) 3911 (代表)
TEL: 082 (545) 3913 (施設予約受付専用)
FAX: 082 (545) 3838



※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。ただし、思いやり駐車場は3台分用意しています。

※自転車・バイクの方は、近隣の公共駐輪場(有料)をご利用ください。