

企業・団体等との連携講座

血めぐり改善と睡眠習慣

体調不良の原因は、血流にあり！

血めぐりを良くして、心もからだも健康になるための方法を学びましょう。



令和5年(2023年) **10月31日(火)**

13:00~14:00



【講師】 花王グループカスタマーマーケティング株式会社
橋本 和代さん、中原 智子さん

【対象】 どなたでも

【定員】 40人 (要事前申込) * 先着順で定員になり次第、締め切りとします。

【参加費】 無料

【申込】 10月1日(日) 10:00 から電話(082-545-3911)・FAX(082-545-3838)・

E-mailで合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)までお申込みください。

申込みの際は、講座名・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXがある方はFAX番号も)をお伝えください。

【締切】 10月19日(木)

【会場】 合人社ウエンディひと・まちプラザ(広島市まちづくり市民交流プラザ)

北棟6階マルチメディアスタジオ 広島市中区袋町6番36号・袋町小学校に併設

【共催】 花王グループカスタマーマーケティング株式会社

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項(お願い)

- ・受講時(来館時)は、検温にご協力ください。
- ・健康や体調に不安がある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると判断された方は、参加をご遠慮ください。

問合せ* (公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ
TEL:082-545-3911 FAX:082-545-3838

※お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。

10月31日(火)

「血めぐり改善と睡眠習慣」申込書

《申込・問合せ先》電話・FAX・E-mail・来館のいずれかでお申し込みください。

※来館申込の場合は、開館している事をご確認ください。

毎月・第3月曜日は休館日です。

合人社ウエンディひと・まちプラザ

(公財) 広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ

TEL : 082-545-3911

FAX : 082-545-3838

E-mail: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

所在地 : 広島市中区袋町 6-36・袋町小学校に併設



必要事項をご記入の上、FAX をお送りください。

FAX : 082-545-3838

合人社ウエンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ) 宛

■お名前

■ふりがな

■電話番号

■FAX 番号

※ 参加お申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。