

# よか 楽しむびとの会

ちょっとした空き時間からしっかり使える休日まで、余暇を自分らしく活かす方法を一緒に考える会です。相談員や参加者のお話を参考に“いきいき人生”を考えてみませんか？



## 《今月のテーマ》

# 「自分なりのバランス」を図る

令和7年 3月15日(土) 14時～15時

### ＜内容＞

テーマのお話・意見交換

※個別相談の受付は終了しました

【様々な資格を有する相談員が対応いたします】

健康生きがいづくりアドバイザー、健康管理士、生きがい情報士

レクリエーション介護士、園芸福祉士、キャリア・シフトチェンジインストラクター etc

■会場：合人社ウエンディひと・まちプラザ

北棟5階 研修室C

(広島市まちづくり市民交流プラザ / 広島市中区袋町 6-36)

■講演・相談：「よか楽しむびとの会」相談員の皆さん

■申込：来館、電話、FAX、eメールにて受付

■対象：余暇を充実させたい方どなたでも大歓迎！（要事前申込）

■定員：30名（先着順）

■主催：（公財）広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ

※この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です。

参加費  
無料



## 新型コロナウイルス感染症予防対策について（お願い）

- ・健康や体調に不安がある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると判断された方は、参加をご遠慮ください。

## 「よか楽しむびとの会（3月）」

令和7年3月15日（土）14時から



フリガナ 参加者氏名	
電話番号	
FAX番号 (ある人)	
※FAXでお申し込みの方へ	申込完了通知が必要な方は☑をお願いします。 (申込完了通知が必要な方で4日を過ぎても、まちづくり市民交流プラザより返事がない場合はご連絡ください。)  申し込み完了通知が <input type="checkbox"/> 必要

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

### 【申込先】

(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL : 082-545-3911

FAX : 082-545-3838

(この用紙に記入し、そのままFAXしてください)

E-mail : [m-plaza@cf.city.hiroshima.jp](mailto:m-plaza@cf.city.hiroshima.jp)

