

よか 楽しむびとの会

『あそび Cafe』から『よか楽しむびとの会』へ

タイトルが変わりました！

ちょっとした空き時間からしっかり使える休日まで、余暇を自分らしく活かす方法を一緒に考える会です。相談員や参加者のお話を参考に、“いきいき人生”を考えてみませんか？

令和5年

10月21日(土) 14時～15時



《今月のテーマ》

自分だけの時間を意識してつくろう！

＜内容＞

テーマのお話・意見交換

希望者には15時より個別相談を行います。

※個別相談は原則お申し込みが必要です。相談時間は一人最長で15分間、2組程度。

【様々な資格を有する相談員が対応いたします】

余暇開発士、健康生きがいづくりアドバイザー、シニアライフアドバイザー、健康管理士、レクリエーション介護士、福祉レクワーカー、キャリア・シフトチェンジインストラクター etc

11月の日程 11月11日(土) 14時～15時 (第2土曜日)

※11月は、まちづくり市民交流フェスタ開催のため開催日を変更します。

まちづくり市民交流フェスタ(11月18日(土)・19日(日)開催)では、「よか楽しむびとの会」相談員による相談コーナーを開催します。ぜひ、お越しください。

■会場：合人社ウェンディひと・まちプラザ **北棟5階 研修室C**
(広島市まちづくり市民交流プラザ / 広島市中区袋町6-36)

■講演・相談：「よか楽しむびとの会」相談員の皆さん

■申込：各月1日から来館、電話、FAX、eメールにて受付

■対象：余暇を充実させたい方どなたでも大歓迎！(要事前申込)

■定員：20名(先着順)

■主催：(公財)広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ



※この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です。

参加費
無料



- ・ 受講時（来館時）は、検温にご協力ください。
（37.5℃以上の方はご参加をお控えいただく場合があります。）
- ・ 健康や体調に不安がある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があるとは判断された方は、参加をご遠慮ください。
- ・ 会場は10分前に開きます。早く集まりすぎないようにお願いします。

令和5年10月21日（土）14時から



フリガナ 参加者氏名	個別相談希望(15時から) する・しない
電話番号	
FAX番号 (ある人)	

※当日受付も可能です。定員にかかわらず興味のある方は、ぜひご連絡ください。

E-mail : m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

