

# よか楽しむびとの会

『あそびCafe』から『よか楽しむびとの会』へ

タイトルが変わりました！

(開催日は変わらず毎月第3土曜日です。)

ちょっとした空き時間からしっかり使える休日まで、余暇を自分らしく活かす方法を一緒に考える会です。相談員や参加者のお話を参考に、“いきいき人生”を考えてみませんか？

令和5年

12月16日(土) 14時～15時

《今月のテーマ》

## 笑顔で超えよう中高齢期

### <内容>

テーマのお話・意見交換

希望者には15時より個別相談を行います。

※個別相談は原則お申し込みが必要です。相談時間は一人最長で15分間、2組程度。

【様々な資格を有する相談員が対応いたします】

余暇開発士、健康生きがいづくりアドバイザー、シニアライフアドバイザー、健康管理士、レクリエーション介護士、福祉レクワーカー、キャリア・シフトチェンジインストラクター etc

■会場：合人社ウェンディひと・まちプラザ

北棟5階 研修室C

(広島市まちづくり市民交流プラザ / 広島市中区袋町6-36)

■講演・相談：「よか楽しむびとの会」相談員の皆さん

■申込：各月1日から来館、電話、FAX、eメールにて受付

■対象：余暇を充実させたい方どなたでも大歓迎！(要事前申込)

■定員：20名(先着順)

■主催：(公財)広島市文化財団 まちづくり市民交流プラザ



※この講座は広島市高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です。

参加費  
無料



## 新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項(お願い)

- ・受講時(来館時)は、検温にご協力ください。  
(37.5℃以上の方はご参加をお控えいただく場合があります。)
- ・健康や体調に不安がある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると思われる方は、参加をご遠慮ください。
- ・会場は10分前に開きます。早く集まりすぎないようにお願いします。

## 「よか楽しむびとの会(12月)」

令和5年12月16日(土) 14時から



|                |  |                         |
|----------------|--|-------------------------|
| フリガナ<br>参加者氏名  |  | 個別相談希望(15時から)<br>する・しない |
| 電話番号           |  |                         |
| FAX番号<br>(ある人) |  |                         |

※参加申し込みの際お寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用いたしません。

※FAX、eメールで申込後、3日を過ぎても返事がない場合は電話等でご連絡ください。

※当日受付も可能です。定員にかかわらず興味のある方は、ぜひご連絡ください。

### 【申込先】

(公財) 広島市文化財団まちづくり市民交流プラザ

TEL: 082-545-3911

FAX: 082-545-3838

(この用紙に記入し、そのままFAXしてください)

E-mail: [m-plaza@cf.city.hiroshima.jp](mailto:m-plaza@cf.city.hiroshima.jp)

